

PAUTAS Y PROGRAMACIÓN SEMANA DEL 23 AL 27 DE MARZO

Querida familia:

Con motivo de la suspensión temporal de las clases debido a la pandemia del COVID-19, os enviamos este documento con diversas propuestas de trabajo que podéis realizar con vuestro hijo/a durante esta semana. Puntualizar que tanto la realización como la organización de las diversas propuestas se ajustará a la temporalización y al ritmo que vosotros consideréis más apropiado según vuestras circunstancias, posibilidades y necesidades. Nuestro objetivo es servir de acompañamiento y de ayuda en estas circunstancias sobrevenidas.

➤ Pautas recomendadas:

-Establecer una rutina diaria que le ayude a anticipar y predecir los diversos acontecimientos que tendrán lugar a lo largo del día. Podemos instaurar, como en la escuela, **un horario visual de las actividades que vais a llevar a cabo a lo largo de todo el día**. Esto le ayudará a gestionar mejor el tiempo, potenciará su sensación de control y aumentará su autonomía.



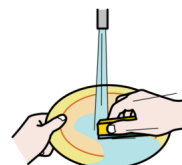
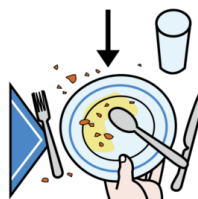
- **Importante el uso del temporizador** para organizar la duración de las distintas propuestas. Podéis utilizar el teléfono móvil. .



-**Dosificar el uso de los dispositivos digitales como las “Tablets” o los teléfonos móviles.**



-Aprovechar este tiempo **para potenciar habilidades básicas de la vida diaria o de autonomía** (Ej.: **lavarse las manos y la cara, cepillarse los dientes, limpiarse los mocos, ayudar y colaborar a la hora de vestirse y desvestirse, poner y quitarse el calzado, dejar la ropa sucia en la lavadora, ayudar a recoger la ropa, ayudar a doblar la ropa, ayudar a tender la ropa, poner/recoger la mesa, ayudar a limpiar la habitación, recoger los juguetes, ayudar a lavar los platos, participar en la elaboración de recetas en la medida de sus posibilidades....**).



➤ **Propuesta de trabajo:**

A continuación os presentamos una serie de actividades que podéis realizar a lo largo de esta semana de manera voluntaria (**no son obligatorias**). El ritmo de trabajo lo marcará vuestro/a hijo/a y vuestras circunstancias personales. Como hemos dicho anteriormente, estamos aquí para ayudaros y acompañaros en este periodo.

En la medida de lo posible, podéis realizar por la mañana aquellas actividades que requieren de mayor atención y concentración y por la tarde aquellas de carácter más lúdico.