

# Recogida de muestras

## Recogida de HECES:

- Utilizad el bidet o en su defecto un recipiente y cubrirlo con papel transparente
- Defecad y recoged la muestra con la cuchara del kit
- Llenad el bote (tapón rojo) mínimo hasta la mitad
- Cerrad y congelad el bote hasta el día de la entrega de las muestras

## Recogida de SALIVA:

- Recoged la saliva 30 minutos **DESPUÉS** de levantarse y **ANTES** de desayunar
- **Evitad** en todo caso hacer la recogida de saliva justo **después de comer o de lavarse los dientes**
- Enroskad la pajita (que viene en el sobrecito) en el tubo de recogida y llenad el recipiente poco a poco
- Cerrad y congelad el bote hasta el día de la entrega de las muestras

## CUESTIONARIOS:

- Rellenad los cuestionarios online (se puede hacer en varias veces, y guardar la información cada vez)
- Terminad por completo los cuestionarios online dos días antes del día de la entrega de las muestras
- Utilizad siempre el correo electrónico con el que te has puesto en contacto con nosotras

## Acceso al cuestionario:



<http://encuestas.csic.es/index.php/523527?lang=es>

## IMPORTANTE:

- Recuerda no mezclar los botes/documentos de recogida de diferentes kits.
- En el kit de recogida verás 3 códigos identificadores:  
HPRCOLQ0**A00**  
HPRCOLS0**A00**  
HPRCOLH0**A00**
- Es muy importante que cada miembro de la unidad familiar tenga asociado el código de su kit, los 3 último dígitos (p.e. **A00**).
- Si tenéis cualquier problema para entregar las muestras el día que os indiquemos, por favor poneos en contacto con nosotras por correo electrónico: [predicol@iata.csic.es](mailto:predicol@iata.csic.es)