

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Kiwi
Manzana Golden, Manzana
Pera blanquilla, Pera conferencia
Naranja, Mandarina

SCARGA
JESTRA APP



VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



la 1ª de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
53 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
mial@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

ponemos de menús adaptados a la edad de los niños,
as, alergias, celiaquía, etc. La evolución nutricional
así en el grupo de edad. Nuestros menús se pre-
paran conforme a las directrices de la "Guía de menús
menjados escolares" de la Generalitat Valenciana.

información sobre los alérgenos está disponible en
el menú y en la dirección del centro. Se servirá pan
grat un día a la semana.

1 E 1º Festivo 2º P S	2 E 1º Festivo 2º P S	3 E 1º Festivo 2º P S	4 E 1º Festivo 2º P S	5 E 1º Festivo 2º P S	6 E 1º Festivo 2º P S	7 E 1º Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria 2º Espaguetis integrales toscana (tomate calabacín, cebolla, albahaca, queso) P Delicias de merluza con pimiento asado S Sopa de verduras Carne blanca magra / Fruta	8 E 1º Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria 2º Lentejas con verduras (Plato ecológico) P Tortilla de patata con "pa, tomaca i pernil" S Ensalada de arroz Pescado blanco / Fruta	9 E 1º Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de roble, tomate, zanahoria y pasas 2º Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras ecológicas P Pollo al ajillo con patatas panadera S Aceugas salteadas Pescado al limón / Fruta	10 E 1º Ensalada completa con sardinilla y hueso duro 2º Jamón cocido y queso manchego P Arroz al horno S Sandwich vegetal con fiambre Carne de ave / Fruta	11 E 1º Ensalada ecológica de lechuga romana, escarola, tomate, maíz, pimiento y pepino 2º Potaje de garbanzos con acelgas P Tortilla de patata y cebolla con queso tronchón S Crema de remolacha Hamburguesa de garbanzos / Fruta	12 E 1º Lechuga, tomate, maíz, pepino, remolacha, manzana 2º Fideua de verduras, setas y soja P Calamares a la andaluza con salsa tártara casera S Calabacín a la plancha Carne blanca magra / Fruta	13 E 1º Lechuga, tomate, aceitunas, remolacha, piña 2º Crema de guisantes y manzana con tostones integrales P Pechuga de pollo a la plancha con patatas S Menestra salteada Huevos al plato con verduras / Fruta	14 E 1º Lechuga, tomate, maíz, pimiento, manzana 2º Día mundial de la croqueta/ Croquetas caseras y ensalada P Arroz de secreto, calabaza ecológica y setas S Salmón a la provenzal con zanahoria al vapor	15 E 1º Ensalada con lechuga, espárragos, tomates y pasas 2º Hervido valenciano (patata, judías, zanahoria y cebolla) P Albóndigas en salsa con arroz pilaf S Brocoli con patatas Pescado al limón / Fruta	16 E 1º Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria 2º Alubias estofadas con verduras P Pizza de champiñón, jamón york y queso S Calabacín a la plancha Pescado blanco / Fruta	17 E 1º Lechuga, tomate, maíz, pimiento, manzana 2º Sopa cocido con fideos P Cocido completo (garbanzo, pollo, ternera, cerdo, verdura) con pelota S Yogurt Artesano	18 E 1º Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria 2º Lentejas con zanahoria, cebolla, j. verde, patata y arroz integral P Tortilla de patata Tosta de ajoarriero S Crema de puerros Carne magra de cerdo / Fruta	19 E 1º Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria 2º Macarrones a la boloñesa (cerdo, ternera, cebolla, tomate, queso) P Merluza lionesa con guisantes rehogados S Crema de puerros Carne magra de cerdo / Fruta	20 E 1º Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria 2º Lentejas con zanahoria, cebolla, j. verde, patata y arroz integral P Tortilla de patata Tosta de ajoarriero S Crema de puerros Carne magra de cerdo / Fruta	21 E 1º Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria 2º Espaguetis italiana (tomate, queso) P Bacalao a la koskera S Quiche de verduras Carne de ave / Fruta	22 E 1º Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria 2º Lentejas con zanahoria, cebolla, j. verde, patata y arroz integral P Tortilla de patata Tosta de ajoarriero S Crema de puerros Carne magra de cerdo / Fruta	23 E 1º Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria 2º Lentejas con zanahoria, cebolla, j. verde, patata y arroz integral P Tortilla de patata Tosta de ajoarriero S Crema de puerros Carne magra de cerdo / Fruta	24 E 1º Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria 2º Lentejas con zanahoria, cebolla, j. verde, patata y arroz integral P Tortilla de patata Tosta de ajoarriero S Crema de puerros Carne magra de cerdo / Fruta	25 E 1º Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria 2º Lentejas con zanahoria, cebolla, j. verde, patata y arroz integral P Tortilla de patata Tosta de ajoarriero S Crema de puerros Carne magra de cerdo / Fruta	26 E 1º Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria 2º Lentejas con zanahoria, cebolla, j. verde, patata y arroz integral P Tortilla de patata Tosta de ajoarriero S Crema de puerros Carne magra de cerdo / Fruta	27 E 1º Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria 2º Lentejas con zanahoria, cebolla, j. verde, patata y arroz integral P Tortilla de patata Tosta de ajoarriero S Crema de puerros Carne magra de cerdo / Fruta	28 E 1º Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria 2º Lentejas con zanahoria, cebolla, j. verde, patata y arroz integral P Tortilla de patata Tosta de ajoarriero S Crema de puerros Carne magra de cerdo / Fruta	29 E 1º Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria 2º Lentejas con zanahoria, cebolla, j. verde, patata y arroz integral P Tortilla de patata Tosta de ajoarriero S Crema de puerros Carne magra de cerdo / Fruta	30 E 1º Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria 2º Lentejas con zanahoria, cebolla, j. verde, patata y arroz integral P Tortilla de patata Tosta de ajoarriero S Crema de puerros Carne magra de cerdo / Fruta	31 E 1º Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria 2º Lentejas con zanahoria, cebolla, j. verde, patata y arroz integral P Tortilla de patata Tosta de ajoarriero S Crema de puerros Carne magra de cerdo / Fruta
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---	---	---	---	--	---	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--