

ACOMPANYAMENT FAMILIAR A INFANTS ABORDATGE I PREVENCIÓ DE SITUACIONS D'ABÚS



Al llarg de la vida els infants es poden trobar en situacions complexes, en les quals, sentir-se escoltades/ats, respectats i acollits pels adults és de vital importància.

Així doncs, hi haurà situacions que es mostraran evidents, altres que en canvi, haurem d'estar atentes i atents per poder gestionar i acompanyar als nostres fills/es.

Per això, creiem que és rellevant tenir en compte les següents recomanacions:

-Compartir amb el nostre fill/a, la importància de cuidar el nostre cos, parlar d'ell i de com ens sentim. És el nostre tresor, i només cadascuna/ú de nosaltres sap si una situació m'agrada o em resulta incòmoda. Fer cas al que sentim, i dir NO, quan sent que no, i dir Sí quan sent que sí.

-Mostrar respecte pel cos i per la intimitat del nostre fill/a. Per exemple, en les cures quotidianes (pentinar, canvi de roba interior, mocar-se...), preguntar si es senten còmodes, anticipar el que anem a fer, mantenir contacte ocular a la mateixa altura que ella/ell, i respectar si apareix el seu NO. Exemple: si estem pentinant, anar en molta cura, preguntar si fa mal, convidar que ens diguen com es senten, si els agrada o volen que ho fem més suau.

-Acariciar, mostrar afecte, abraçar, besar...és molt bonic. El límit s'hauria de situar, quan a una persona no li ve de gust, acceptar que ho puga transmetre, i valorar que estiga respectant el seu cos, el que sent i necessita. Cal respectar el seu NO, i ensenyar a transmetre'l quan ho estimen. Exemple: insistir a fer un bes a algú quan ells/es no ho desitgen.

-- Si en algun moment ens expliquen una situació que han viscut desagradable, és important que els mostrem que han estat molt valentes/s de comunicar-ho. Dir-los, que estem al seu costat sempre que necessiten, per protegir-los i cuidar-los. De vegades senten vergonya o inclús culpabilitat. D'ahí que explicar-los que no tenen ninguna culpa i que anem a vetllar sempre pel seu benestar, prenent les decisions que facen falta, és clau per generar entorns i relacions segures.

-Els adults som un gran referent per als infants. El nostre exemple, com actuem i pensem, serà un pilar fonamental per al seu procés de vida. Elles i ells, també observen com ens respectem i cuidem a nosaltres mateixes/os. Inclús, quan situem un límit o diem que NO, quan així ho sentim. Així doncs, és valuós com a adults/es, posar límits de manera assertiva i respectuosa, i que elles i ells vegem quan o com ho fem.

-Vetllar per generar espais segurs, on els infants si ens necessiten estiguem prop i/o localitzables. Ens adaptarem a cada edat, però és important, que sentiguen que estem ahí i que hi ha una supervisió. Igualment, conversar sobre com ha anat el dia, com ens hem sentit , si hem estat agust, espais que hem habitat...és per tant, essencial intercanviar informació, i poder observar i percebre com s'han sentit. També que nosaltres ens puguem mostrar oberts, per expressar com ens ha anat el dia i com ens hem sentit davant alguna situació donada.