

Menu setembre

CEIP L'ALBEA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30	31	1	2	3
6	7	8	9	10
Ensalada de carlota i olives 12,13, Llentilles amb carabasseta Trita de creïlles i ceba 3, Fruita del temps L	Ensalada de cogombre i remolatxa Espaguetis al pesto 1,13,8,7,12,5,11, Bacallà amb tomata 4, Fruita del temps M	Ensalada de lombarda i ceba Macarrons bolonyesa vegetal 1,8,6,5,11, Trita de cavalla 3,4,6, Fruita del temps X	Ensalada de lombarda i panses 5,8, Purè de carabasseta Pollastre amb fesolets Fruita del temps J	Amanida completa 4,3,12,13, Paella valenciana logurt artesà Cuinatur
Berenjenas al horno con boloñesa vegetal + fruta K:772,G:37,S:6,H:74,P:29	Salteado de judías con jamón + chuletas de pavo + fruta K:828,G:23,S:5,H:109,P:38	Lenguado con zanahoria a la plancha + fruta K:629,G:19,S:4,H:71,P:32	Merluza con patatas al horno con salsa verde + fruta K:876,G:35,S:9,H:74,P:55	Huevos plancha con pisto + fruta K:1196,G:25,S:4,H:195,P:31
Ensalada de remolatxa i pipes 13,8,7,12,1,5,11, Arròs amb tomata Luç al forn amb romesco 4,13,8,7,12,1,5,11, Fruita del temps L Crema de puèrros + alitas de pollo + fruta K:747,G:22,S:4,H:99,P:30	Ensalada de tomata i ceba tendra Cigrons amb allioli 3, Coca de verdures 1, Fruita del temps M	Ensalada de cogombre i poma Crema d'alberginia Vedella amb pesols Fruita del temps X	Ensalada de tomata i cogombre. Sopa de gallina 1, Peix blau fresc(A) en tempura 4,1, Creïlles al forn logurt artesà amb melmelada 7,	Ensalada de nap i ceba tendra. Pa amb oli i formatge fresc 1,7, Arròs al forn Fruita del temps V
Calamares con salsa de cebolla + patatas al horno + fruta K:1011,G:36,S:3,H:133,P:25	Croquetas de avena y verduras + lacteo K:648,G:19,S:4,H:74,P:37	Pizza casera de verduras y queso + fruta K:853,G:33,S:7,H:86,P:37	Revuelto de huevo con patatas y calabacín + fruta K:798,G:37,S:12,H:93,P:24	
Ensalada de tomata i olives 12,13, Fideuà 14,1,3,2,4, Trita carlota i ceba 3, Fruita del temps J	Ensalada de cogombre i ceba Bullit valencià Titot amb poma 7, logurt artesà Cuinatur	Pollo con escalivada al horno + fruta K:937,G:37,S:6,H:106,P:37	Sandwich integral vegetal + fruta K:1187,G:31,S:5,H:172,P:36	
Amanida de pasta 3,1,12,13,4, Trita de carabasseta 3, Fruita del temps L	Ensalada de cogombre i panses 5,8, Crema de carlota Bunyols de bacalla amb mel 1,4, Fruita del temps M	Ensalada de remolatxa i pipes 13,8,7,12,1,5,11, Olleta de fesolets Pollastre rostit Fruita del temps X	Ensalada de tomata i olives 12,13, Arròs a banda complet 14,2,4,3, logurt artesà Cuinatur	
Lomo con queso + tomate relleno + fruta K:770,G:29,S:5,H:92,P:32	Wok de fideos de arroz con salteado de verduras y pollo + fruta K:917,G:39,S:3,H:97,P:32	Quiche de verduras al horno + fruta K:959,G:40,S:10,H:72,P:68	Tortilla de berenjena + ensalada + fruta K:1317,G:26,S:3,H:215,P:42	

Datos nutricionales: K:Valor Energetico kcal, G:Grasas, S:Grasas saturadas, H: Hidratos de carbono, P:Proteínas

K:899,G:30,S:5,H:109,P:36

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  11  12  13  14 

Gluten Crustáceos Huevos Pescados Cacahuetes Soja Lácteos Frusto Secos Apio Mostaza Sésamo Sulfitos Altramuces Moluscos