



# MOTXILLERS, L'ALBEA PEL MÓN

## REPT 7

Segur que us heu adonat que el continent Americà està format per dos grans parts, l'altra setmana van visitar Amèrica del Nord i aquesta setmana volem a Amèrica del Sud per a visitar Rio de Janeiro.

Colonitzat per Portugal, el Brasil és l'únic país de llengua portuguesa del continent americà.

Aquesta setmana des d'educació física vos farem propostes relacionades amb algunes de les tradicions i els esports més populars del país. El ritme serà la base de les propostes, així que prepareu-vos per a ballar al ritme de la **Samba** del Carnaval de Rio, el Carnaval més important del món.

### CAPOERIA

La **Capoeira** és una expressió cultural que combina una faceta d'art marcial, amb una faceta musical i d'expressió corporal, la faceta oral/lingüística i la faceta tradicional. Va ser desenvolupada en Brasil per descendents d'esclaus africans.

Una característica que distingeix la capoeira de les altres arts marcials és la seva música. Els practicants d'aquest art marcial no solament aprenen a jugar i lluitar, sinó també a cantar i tocar els instruments típics.

En la Capoeira es combinen moviments ràpids i expressius, que utilitzen braços i cames per executar maniobres de gran agilitat en forma de puntades, girs i demolicions.

### PER A L'ALUMNAT D'INFANTIL:

En aquest vídeos podeu trobar com inicia-vos a la CAPOERIA

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_TIR\\_6LkC1M](https://www.youtube.com/watch?v=_TIR_6LkC1M)

<https://www.youtube.com/watch?v=vLUTGjQ3y1k&t=144s>

### PER A L'ALUMNAT DE PRIMÀRIA

A continuació us deixem un vídeo d'un grup de CAPOEIRA al carrer:

- <https://www.youtube.com/watch?v=6H0D8Valli0>

## **SAMBA**

La **samba** és una dansa i gènere musical originari del Brasil, que té arrels a l'Àfrica. La història indica que la samba va ser desenvolupada a Rio de Janeiro a mitjans del segle XIX per esclaus que van obtenir la llibertat.

La samba es balla seguint el ritme de la percussió amb les cames i sacsejant la pelvis. Els que ballen samba solen usar poca roba i diverses ornamentacions.

### PER A L'ALUMNAT D'INFANTIL I PRIMÀRIA:

Aquest vídeo és de un ball de SAMBA a l'escola:

- <https://www.youtube.com/watch?v=ErG6gWMEkww>

Aquest vídeo és de de "CARNAVAL", on ballen les comparses de Rio de Janeiro , el lloc es diu "SAMBRODOMO"

- <https://youtu.be/X1CJ9-2oSDg>

## **FÚTBOL**

### PER A L'ALUMNAT D'INFANTIL I PRIMÀRIA:

El futbol és un dels esports més coneguts i practicats a tot el món. Molts jugadors brasilers fan vertaders malabarismes amb el baló.

En aquest vídeo voreu a una autèntica experta, us atreviu?

- <https://www.youtube.com/watch?v=gomNIZVeLTw>

Ací teniu vídeo de futbol a la platja.

- <https://www.youtube.com/watch?v=qlOZ5AfKDsc>