

### REpte 1: GOLF-TENIS



#### OBJECTIU DEL JOC:

Llançar la pilota i introduir-la dins d'un got de plàstic.

Els participants es situen a més o menys un metre de distància del got.

És un joc de destresa i punteria.

#### QUI POT JUGAR?

Alumnat d'infantil i primària.

#### QUÈ NECESSITES PER JUGAR?

1) 1 pilota de tennis o similar.

2) 1 got de plàstic.

REPTES PER JUGAR EN FAMÍLIA

## REPTE 2: FRONTÓ



### OBJECTIU DEL JOC:

Llançar la pilota a la paret, que bote al terra i tornar a colpejar a la paret.

- **Variant 1 per a infantil:** colpejar amb la mà amb una pilota més gran.
- **Variant 1 per a infantil:** colpejar amb la mà o amb la raqueta la pilota raseta per terra, sense que siga necessari que bote.

### QUI POT JUGAR?

Alumnat d'infantil i primària.

### QUÈ NECESSITES PER JUGAR?

- 1) Una paret llisa.
- 2) Una pilota.

## REpte 3: RAQUETA VOLTA AL MÓN



### OBJECTIU DEL JOC:

Fer un toc amb una cara de la raqueta i pegar-li la volta per a colpejar-la amb l'altra cara. Repetiu i conteu els tocs que podeu fer sense que la pilota caiga al terra.

### QUI POT JUGAR?

Alumnat de primària.

### QUÈ NECESSITES PER JUGAR?

- 1) Acordar els tocs als que s'ha d'arribar.
- 2) Raqueta i pilota.

REPTES PER JUGAR EN FAMÍLIA

## REpte 4: SET



### OBJECTIU DEL JOC:

Fer tocs amb el cantó de la raqueta, intentar arribar a 15, després a 30 i per últim a 40 tocs.

### QUI POT JUGAR?

Alumnat de primària.

### QUÈ NECESSITES PER JUGAR?

- 1) 1 raqueta .
- 2) 1 pilota de tenis

REPTES PER JUGAR EN FAMÍLIA