



VALORACIÓ DIETÈTICA del nostre menú de tardor

Energia (kcal)	686
Proteïna (g)	27,0
Carbohidrats (g)	83,5
Fibra dietètica (g)	9,2
Greixos (g)	25,0
AGS (g)	4,8
AGM (g)	9,6
AGP (g)	8,4
AGP/AGS	1,7
[AGP+AGM]/AGS	3,7
Colesterol (mg)	102,2

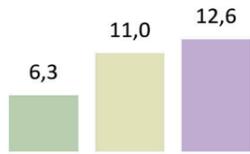
PERFIL CALÒRIC Recomanació O.M.S

- Proteïnes [% kcal] Entre 10 - 15 %
- Greixos [%kcal] Menys de 35 %
- Carbohidrats [%kcal] Entre 50 - 60 %



PERFIL LIPÍDIC Recomanació F.A.O/O.M.S

- Àcids Grassos Saturats AGS [% kcal] Menys de 10 %
- Àcids Grassos Poliinsaturats AGP [% kcal] Entre 6 - 11 %
- Àcids Grassos Monoinsaturats AGM [% kcal] Entre 15 - 20 %

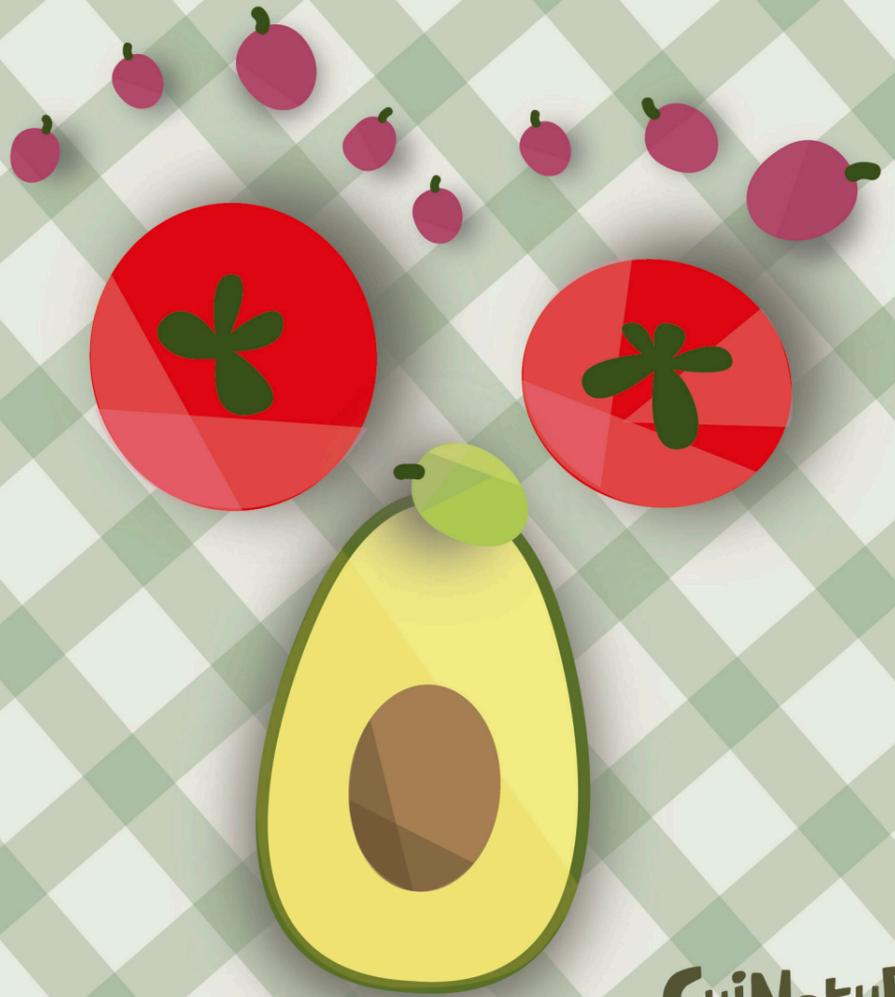


DECLARACIÓ D'AL·LÈRGENS:

En compliment del Reglament (UE) n° 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, aquest establiment té disponible, per a la vostra consulta, la informació relativa a la presència d'al·lèrgens als nostres menús. Dirigi-vos al nostre peronari si desitgeu més informació, o al nostre web: www.cuinatur.com

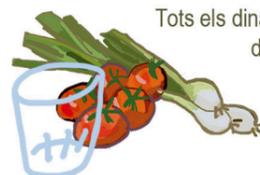
Tardor 2017

Menjadors escolars
sostenibles.



CuiNatur
CUINA NATURAL

DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	logurt natural amb fruits secs/Fruita Yogur natural con frutos secos/Fruta	Bol de fruita variada i llet/Entrepà Bol de fruita variada y leche/Bocadillo	Tosta d'advocat/Fruita Tosta de aguacate/Fruita	Batut fruita i llet/Entrepà Batido fruta y leche/Bocadillo	Pa integral amb formatge/Fruita Pan integral con queso/Fruta
DINAR	Espagueti amb tomata i olives Españete con tomate y aceitunas Lluç gratinat al forn Merluza gratinada al horno Fruita del temps Fruta del tiempo	Potatge cigrons i espinacs Potaje garbanzos y espinacas Cuixetes pollastre amb pera Jamoncitos de pollo con pera Fruita del temps Fruta del tiempo	Amanida tomata i fruits secs Ensalada tomate y frutos secos Arròs negre Arroz negro logurt d'ovella artesà Yogur de oveja artesano	Bullit valencià Hervido valenciano Vedella amb cuscus Termera con cuscus Fruita del temps Fruta del tiempo	Sopa d'au Sopa de ave Peix blau de llotja al forn amb creïlles Pescado azul de lonja al horno con patatas Fruita del temps Fruta del tiempo
BERENAR	Entrepà pernil salat Bocadillo jamón serrano	Fruita + fruits secs Fruta + frutos secos	Bol de fruita i logurt natural Bol de fruta y yogur natural	Entrepà vegetal Bocadillo vegetal	Biscuit de carlota i nous Bizcocho de zanahoria y nueces
SOPAR	Crema verdures i titot planxa+fruita Crema verduras y pavo plancha+fruta	Rolls integrals farcits de verdures+lacti Rolls integrales rellenos de verduras+lácteo	Truita d'albergínia+fruita Tortilla de berenjena+fruta	Carlota planxa i peix+lacti Zanahoria a la plancha y pescado+lácteo	Carabasseta i croquetes llentilles+fruita Calabacin y croquetas lentejas+fruta
DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	FESTIU	Rosquilletes integrals/Fruita Rosquilletas integrales/Fruta	Mix fruita natural/Sandwich integral Mix fruta natural/Sándwich integral	FESTIU 12	Llet amb flocs de civada/Entrepà Leche con copos de avena/Bocadillo
DINAR	Llenties amb arròs integral Lentejas con arroz integral Truita de creïlles Tortilla de patatas Fruita del temps Fruta del tiempo	Crema carabassa Crema calabaza Titot estofat amb prunes Pavo estofado con ciruelos logurt artesà amb mel Yogur artesano con miel	Crema carabassa Crema calabaza Titot estofat amb prunes Pavo estofado con ciruelos logurt artesà amb mel Yogur artesano con miel	Crema carabassa Crema calabaza Titot estofat amb prunes Pavo estofado con ciruelos logurt artesà amb mel Yogur artesano con miel	Macarrons amb tomata i romer Macarrones con tomate y romero Abadejo al forn amb all i oli Abadejo al horno con ajo aceite Fruita del temps Fruta del tiempo
BERENAR	logurt natural + fruita Yogur natural + fruta	Fruita + xocolata 75% Fruta + onza chocolate 75%	Fruita + xocolata 75% Fruta + onza chocolate 75%	Entrepà vegetal Bocadillo paté vegetal	Palets de vegetals + hummus Palitos de vegetales + hummus
SOPAR	Aladrocs en tempura i bròquil saltejat+lacti Boquerones en tempura y brócoli salteado+lácteo	Pizza vegetal+fruita Pizza vegetal+fruta	Pizza vegetal+fruita Pizza vegetal+fruta	Entrepà amb pa/Fruita Leche con pan/Fruta	Amanida i ous planxa+fruita Ensalada y huevos plancha+fruta
DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	Batut de fruita i llet/Sandwich integral Batido de fruta y leche/Sándwich integral	Bol fruita i logurt natural/Rosquilletes Bol fruta y yogur natural/Rosquilletas integrales	Llet amb pa/Fruita Leche con pan/Fruta	Bol de fruita/Entrepà Bol de fruta/Bocadillo	Tosta integral amb mel/Fruita Tosta integral con miel/Fruta
DINAR	Crema albergínia Crema berenjena Gallineta arrebossada Cabrito rebozado Fruita del temps Fruta del tiempo	Arròs amb tomata Arroz con tomate Truita formatge Tortilla queso Fruita del temps Fruta del tiempo	Sopa de peix de llotja Sopa de pescado de lonja Pit de pollastre amb romesco Pechuga de pollo con romesco logurt d'ovella artesà Yogur de oveja artesano	Amanida de formatge fresc i pera Ensalada de queso fresco y pera Fideuà Fideua Fruita del temps Fruta del tiempo	Potatge de fesols Potaje de alubias Hamburguesa amb xips de safanòria Hamburguesa con chips de zanahoria Fruita del temps Fruta del tiempo
BERENAR	"Quesadillas" de dacsa Quesadillas de maíz	Fruita + fruits secs Fruta + frutos secos	Entrepà pate vegetal Bocadillo paté vegetal	Galeta casolana d'avena i nabius Galleta casera de avena y arándanos	logurt natural + fruits secs Yogur natural + frutos secos
SOPAR	Aletes de pollastre a la mel+fruita Aletas de pollo a la miel+fruta	Verdures al forn i peix+lacti Verduras al horno y pescado+lácteo	Pimentó farcit verdura i soja+fruita Pimiento relleno verdura y soja+fruta	Vedella amb creïlles al forn +lacti Termera con patatas al horno+lácteo	Remenat d'espàrrecs i alls+fruita Revuelto de espárragos y ajos+fruta
DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	Llet amb flocs de civada/Entrepà Leche con copos de avena/Bocadillo	Bol de fruita/Barreta cereals i prunes casolana Bol de fruta/Barrita cereales y ciruelos casera	Batut de fruita i llet/Entrepà Batido de fruta y leche/Bocadillo	Tosta amb ou i oli /Fruita Tosta con huevo y aceite/Fruta	logurt amb fruits secs/Sandwich integral Yogur con frutos secos/Sándwich integral
DINAR	Espirals gratinats Espirales gratinados Truita francesa Tortilla francesa Fruita del temps Fruta del tiempo	Crema bicolor (puerri i carlota) Crema bicolor (porro y zanahoria) Bunyols bacallà i mel Buñuelos bacalao y miel Fruita del temps Fruta del tiempo	Amanida llegums Ensalada legumbres Tombet de pollastre Tombet de pollo logurt artesà amb mel Yogur artesano con miel	Sopa de putxero Sopa de puchero Putxero complet Puchero completo Fruita del temps Fruta del tiempo	Musclos al vapor Mejillones al vapor Arròs amb tonyina i garrofó Arroz con atún y garrofón Fruita del temps Fruta del tiempo
BERENAR	logurt natural amb fruita Yogur natural con fruta	Entrepà formatge i advocat Bocadillo queso y aguacate	Fruita + fruits secs Fruta + frutos secos	Entrepà plàtan i crema cacahuete s/sucre Bocadillo plátano y crema cacahuete s/azúcar	Boniato al forn Boniato al horno
SOPAR	Burritos mexicans amb verdures+fruita Burritos mejicanos con verduras+fruta	Llom amb pimentó a la planxa+fruita Lomo con pimiento a la plancha+fruta	Cloïsses a la marinera+fruita Almejas a la marinera+fruta	Amanida+croquetes espinacs+lacti Ensalada+croquetas espinacas+lácteo	Truita carabasseta+fruita Tortilla calabacin+fruta
DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	Bol fruita amb logurt/Fruits secs Bol fruta con yogur natural/Frutos secos	Pa integral amb oli i formatge/Fruita Pan integral con aceite y queso/Fruta			
DINAR	Bullit tardor Hervido otoño Lluç arrebossat Merluza rebozada Fruita del temps Fruta del tiempo	Llenties amb bledes Lentejas con acelgas Truita creïlles i carlota Tortilla patata y zanahoria Fruita del temps Fruta del tiempo			
BERENAR	Entrepà pernil salat i oli Bocadillo jamón serrano y aceite	Fruita + nous Fruta + nueces			
SOPAR	Coca de verdures i formatge+fruita Coca de verduras y queso+fruta	Sopa vegetal amb curcuma+pollastre+lacti Sopa de vegetal con cúrcuma+pollo+lácteo			



Tots els dinars s'acompanyen
d'amanida variada,
pa i aigua

Octubre



Tots els dinars s'acompanyen
d'amanida variada,
pa i aigua

Novembre

DESDEJUNI/
MITJAN MATÍ

FESTIU

Batut de fruita i llet/Entrepà
Batido de fruta y leche/Bocadillo

Llet blanca+xocolatà 75%/Fruita
Leche blanca+onza chocolate 75%/Fruta

DINAR

Arròs amb tomata
Arroz con tomate
Pollastre rostít
Pollo al horno
Fruita del temps
Fruta del tiempo

Espirals carbonara vegetal
Espirales carbonara vegetal
Peix blau de llotja en tempura
Pescado azul de lonja en tempura
Fruita del temps
Fruta del tiempo

BERENAR

Barreta de cereals casolana amb nabius
Barrita de cereales casera con arándanos

Sanditx crema cacahuet sense sucre
Sandwich crema cacahuete sin azúcar

SOPAR

Bullit de verdures i ous+lacti
Hervido de verduras y huevo+lácteo

Albergínies farcides gartinades+fruita
Berenjenas rellenas gratinadas+fruta

DESDEJUNI/
MITJAN MATÍ

Bol de fruita/Formatge+nous
Bol de fruta/Queso+ nueces

Fruita i tosta d'arròs/Sandvitx
Fruta y tosta de arroz/Sándwich

Pa integral amb oli + pernil/Fruita
Pan integral con aceite + jamón/Fruta

Llet amb flocs de civada/Fruita
Leche con copos de avena/Fruta

logurt natural amb fruita/Entrepà
Yogur natural con fruta/Bocadillo

DINAR

Tallarins amb all i julivert
Tallatines con ajo y perejil
Ous amb tomata
Huevos con tomate
Fruita del temps
Fruta del tiempo

Fesols amb arròs i nap
Alubias con arroz y nabo
Pollastre amb poma
Pollo con manzana
Fruita del temps
Fruta del tiempo

Sopa d'au
Sopa de ave
Peix blau de llotja amb salsa verda
Pescado azul de lonja en salsa verde
logurt d'ovella artesà
Yogur de oveja artesano

Amanida completa
Ensalada completa
Arròs amb col i flor i bacallà
Arroz con coliflor y bacalao
Fruita del temps
Fruta del tiempo

Purè carabassa
Pure calabaza
Mandonguilles amb pèsols
Albóndigas con quisantes
Fruita del temps
Fruta del tiempo

BERENAR

Entrepà paté vegetal
Bocadillo pate vegetal

Fruita amb iogurt natural
Fruta con yogur natural

Palets vegetals amb hummus
Palitos vegetales con hummus

Mix de fruita variada
Mix de fruta variada

Raim + formatge
Uvas + queso

SOPAR

Saltejat de verdures+peix+fruita
Salteado de verduras+pescado+fruta

Crema verdures+calamars+lacti
Crema verduras+calamares+lácteo

Amanida+croquetes espinacs+fruita
Ensalada+croquetas espinacas+fruta

Truita de bolets+lacti
Tortilla de setas+lácteo

Pizza vegetal+fruita
Pizza vegetal+fruta

DESDEJUNI/
MITJAN MATÍ

logurt natural amb fruits secs/Fruita
Yogur natural con frutos secos/Fruta

Bol de fruita/Entrepà
Bol de fruta/Bocadillo

Tosta integral/ Fruita
Tosta integral/Fruta

Barreta de cereals casolana/Fruita
Barrita de cereales casera/Fruta

Batut de fruita i llet/Entrepà integral
Batido de fruta y leche/Bocadillo integral

DINAR

Espirals gratinats
Espirales gratinados
Fruita d'espinacs
Tortilla de espinacas
Fruita del temps
Fruta del tiempo

Crema de brècol
Crema de brécol
Bacallà gratinat amb all i oli
Bacalao gratinado con ajoaceite
Fruita del temps
Fruta del tiempo

Lentilles amb arròs integral
Lentejas con arroz integral
Pollastre guisat amb prunes
Pollo guisado con ciruelas
logurt artesà amb mel
Yogur artesano con miel

Amanida de formatge fresc i pera
Ensalada de queso fresco y pera
Arròs caldós amb conill i caracol
Arroz caldoso con conejo y caracol
Fruita del temps
Fruta del tiempo

Sopa gallina i cigrons
Sopa gallina y garbanzos
Peix blau de llotja al forn amb creïlles
Pescado azul de lonja al horno con patatas
Fruita del temps
Fruta del tiempo

BERENAR

Entrepà integral hummus
Bocadillo integral hummus

Dàtils + fruita
Dátiles + fruta

Fruita
Fruta

logurt natural + fruits secs
Yogur natural + frutos secos

Crep de plàtan amb ametlles
Crep de plátano con almendras

SOPAR

Amanida+pollo al horno+fruita
Ensalada+pollo al horno+fruta

Llonganisses+creïlles al forn+fruita
Llonganizas+patatas al horno+fruta

Sopa vegetal+peix+fruita
Sopa vegetal+pescado+fruta

Saltejat de verdures amb soja texturitzada+lacti
Salteado de verduras con soja texturizada+lácteo

Tosta remenat d'ou amb pernil+fruita
Tosta revuelto de huevo con jamón+fruta

DESDEJUNI/
MITJAN MATÍ

Llet amb flocs de civada/Fruita
Leche con copos de avena/Fruta

Batut de fruita i llet/Entrepà
Batido de fruta y leche/Bocadillo

Panotxa de dacs a la planxa/Fruita
Mazorca de maíz a la plancha/Fruta

Tosta integral amb formatge/Fruita
Tosta integral con queso/Fruta

logurt natural amb fruita/Rosquilletes
Yogur natural con fruta/Rosquilletas

DINAR

Crema col i flor
Crema coliflor
Gallineta arrebossada
Cabracho rebozado
Fruita del temps
Fruta del tiempo

Olleta de fesols i carabassa
Olla de alubias y calabaza
Fruita de creïlla i ceba
Tortilla de patatas y cebolla
Fruita del temps
Fruta del tiempo

Pa amb tomata i pernil serrà
Pan con tomate y jamón serrano
Arròs del senyoret
Arroz del señorito
logurt d'ovella artesà
Yogur de oveja artesano

Amanida de cigrons
Ensalada de garbanzos
Fideua de verdures i bolets
Fideua de verduras y setas
Fruita del temps
Fruta del tiempo

Sopa de peix de llotja
Sopa de pescado de lonja
Vedella amb carlota i pèsols
Termera con zanahoria y quisantes
Fruita del temps
Fruta del tiempo

BERENAR

Tosta integral amb advocat
Tosta integral con aguacate

logurt natural + pistachos
Yogur natural + festuacs

Bol de fruita
Bol de fruta

Biscuit de carlota amb poma
Biscocho de zanahoria con manzana

Palets vegetals amb iogurt
Palitos vegetales con yogur

SOPAR

Llom amb verdures al forn+fruita
Lomo con verduras al horno+fruta

Sopa+peix+lacti
Sopa+pescado+lácteo

Espinacs, panses i formatge+pollastre+fruita
Espinacas, pasas y queso+pollo+fruta

Truita de carlota+lacti
Tortilla de zanahoria+lácteo

"Burritos" mexicans amb verdures+fruita
Burritos mejicanos con verduras+fruta

DESDEJUNI/
MITJAN MATÍ

Batut de fruita i llet/Entrepà
Batido de fruta y leche/Bocadillo

Tosta amb formatge/Fruita
Tosta de queso/Fruta

Bol de fruita/Sandvitx
Bol de fruta/Sándwich

Llet blanca + fruits secs/Fruita
Leche blanca + frutos secos/Fruta

Bol de iogurt i civada/Fruita
Bol de yogur y avena/Fruta

DINAR

Espirals amb formatge i espirals
Espirales con queso y espinacas
Ratjada amb safrà
Rajada con azafrán
Fruita del temps
Fruta del tiempo

Lentilles estofades
Lentejas estofadas
Truita de cavalla
Tortilla de caballa
Fruita del temps
Fruta del tiempo

Crema de creïlla i fenoll
Crema de patata e hinojo
Pollastre a l'allet
Pollo al ajillo
logurt artesà amb mel
Yogur artesano con miel

Amanida completa
Ensalada completa
Arròs al forn
Arroz al horno
Fruita del temps
Fruta del tiempo

Sopa de peix de llotja
Sopa de pescado de lonja
Vedella amb carlota i pèsols
Termera con zanahoria y quisantes
Fruita del temps
Fruta del tiempo

BERENAR

logurt natural + fruits secs
Yogur natural + frutos secos

Tassa xocolata calenta + rosquilletes integrals
Taza chocolate caliente + rosquilletas integrales

Fruita
Fruta

Entrepà vegetal
Bocadillo vegetal

Palets vegetals amb iogurt
Palitos vegetales con yogur

SOPAR

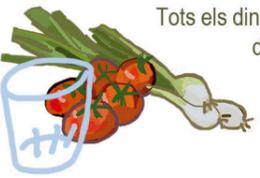
Crema verdures+titot planxa+fruita
Crema verduras+pavo plancha+fruta

Wok de verdures+aletes pollastre+fruita
Wok de verduras+alitas de pollo+fruta

Sopa+croquetes lentilles+fruita
Sopa+croquetas lentejas+fruta

Coca integral de verdures+lacti
Coca integral de verduras+lácteo

Palets vegetals amb iogurt
Palitos vegetales con yogur



Tots els dinars s'acompanyen
d'amanida variada,
pa i aigua

Desembre

DESDEJUNI/
MITJAN MATÍ

DINAR

Bol de iogurt i civada/Fruita
Bol de yogur y avena/Fruta

Potatge de cigrons
Potaje de garbanzos
Truita de riu amb ells confitats
Trucha con ajos confitados
Fruita del temps
Fruta del tiempo

BERENAR

Entrepà pernil salat
Bocadillo jamón serrano

SOPAR

Espinacs, quinoa i ou bullit+fruita
Espinacas, quinoa y huevo+fruta

DESDEJUNI/
MITJAN MATÍ

Bol de fruita amb fruits secs/Sandvitx
Bol de fruta con frutos secos/Sándwich

Tosta integral amb mel/Fruita
Tosta integral con miel/Fruta

FESTIU

Llet amb flocs de civada/Fruita
Leche con copos de avena/Fruta

FESTIU

DINAR

Bullit de tardor
Hervido de otoño
Pollastre amb taronja
Pollo con naranja
Fruita del temps
Fruta del tiempo

Espaguetis xampinyons i orenga
Espaguetis champiñones y orégano
Truita francesa
Tortilla francesa
Fruita del temps
Fruta del tiempo

Arròs amb tomata
Arroz con tomate
Bacallà amb all i oli
Bacalao con ajoaceite
Fruita del temps
Fruta del tiempo

BERENAR

logurt natural + fruits secs
Yogur natural + frutos secos

"Quesadilles" blat integral + fruita
Quesadillas trigo integral + fruta

Entrepà paté vegetal
Bocadillo pate vegetal

SOPAR

Crep integral verdures i formatge+fruita
Crep integral verduras y queso+fruta

Cloïses amb fesolets+lacti
Almejas con alubias+lácteo

Crema verdures+hamburguesa civada+lacti
Crema verduras+hamburguesa avena+lácteo

DESDEJUNI/
MITJAN MATÍ

Barreta casolana cereals i dàtils/Fruita
Barrita casera cereales y dátiles/Fruta

logurt natural amb fruita/Entrepà
Yogur natural con fruta/Bocadillo

Llet blanca + pa integral amb oli/Fruita
Leche blanca + pan integral con aceite/Fruta

Batut de fruita/Entrepà integral
Batido de fruta/Bocadillo integral

Pa amb xocolatà 75%/Fruita
Pan con chocolate 75%/Fruta

DINAR

Lentilles amb cardets
Lentejas con cardos
Truita bacallà dessalat
Tortilla de bacalao desalado
Fruita del temps
Fruta del tiempo

Crema de boniato
Crema de boniato
Titot amb poma
Pavo con manzana
Fruita del temps
Fruta del tiempo

Macarrons gratinats
Macarrones gratinados
Sardina en tempura
Sardina en tempura
logurt d'ovella artesà
Yogur de oveja artesano

Amanida de formatge fresc i magrana
Ensalada de queso fresco y granada
Arròs amb galeres i carxofes
Arroz con galeras y alcachofas
Fruita del temps
Fruta del tiempo

Olleta de fesols i carabassa
Olla de alubias y calabaza
Estofat de vedella
Estofado de ternera
Fruita del temps
Fruta del tiempo

BERENAR

Tosta integral amb formatge
Tosta integral con queso

Bol de fruita
Bol de fruta

Entrepà plàtan i crema cacahuet sense sucre
Bocadillo plátano y crema cacahuete s/azúcar

logurt natural + fruits secs
Yogur natural + frutos secos

Dàtils + fruita
Dátiles + fruta

SOPAR

Cuscus amb verdures+fruita
Cuscus con verduras+fruta

Lluç en salsa+carlota planxa+lacti
Merluza en salsa+zanahoria plancha+lácteo

Sopa+pit de pollastre+fruita
Sopa+pechuga de pollo+fruta

Mandonguilles falafel+fruita
Albóndigas falafel + fruta

Truita creïlles i pimentó+lacti
Tortilla patatas y pimiento+lácteo

DESDEJUNI/
MITJAN MATÍ

Llet amb flocs de civada/Fruita
Leche con copos de avena/Fruta

Batut de fruita i llet/Entrepà integral
Batido de fruta y leche/Bocadillo integral

Bol de fruita/Rosquilletes integrals
Bol de fruta/Rosquilletas integrales

logurt natural amb fruita/Sandvitx
Yogur natural con fruta/Sándwich

Tosta d'advocat/Fruita
Tosta de aguacate/Fruta

DINAR

Crema de carabassa
Crema de calabaza
Cuixetes de pollastre a l'allet
Jamoncitos de pollo al ajillo
Fruita del temps
Fruta del tiempo

Macarrons bolonyesa vegetal
Macarrones boloñesa vegetal
Lluç en salsa verda
Merluza en salsa verde
Fruita del temps
Fruta del tiempo

Estofat de lentilles
Estofado de lentejas
Truita de creïlles i carlota
Tortilla de patatas y zanahoria
logurt artesà amb mel
Yogur artesano con miel

Sopa de gallina i cigrons
Sopa de gallina y garbanzos
Peix blau de llotja al forn
Pescado azul de lonja al horno
Fruita del temps
Fruta del tiempo

Cocs casolans
Coca casera
Paella conill i carxofes
Paella conejo y alcachofas
Fruita del temps
Fruta del tiempo

BERENAR

Entrepà d' hummus
Bocadillo de hummus

logurt natural + nous
Yogur natural + nueces

Fruita+unça de xocolatà 75%
Fruta+onza de chocolate 75%

Fruita + fruits secs
Fruta + frutos secos

Galleta casolana plàtan i civada
Galleta casera plátano y avena

SOPAR

Amanida+truita xampinyons+fruita
Ensalada+tortilla champiñones+fruta

Sandvitx integral vegetal+lacti
Sándwich integral vegetal+lácteo

Saltejat de verdures+peix+fruita
Salteado de verduras+pescado+fruta

Xulletes de titot+bròquil+lacti
Chuletas de pavo+brécol+lácteo

Crema+calamar arrebossat casola+fruita
Crema+calamares rebozados casero+fruta



Peix fresc de temporada:

Blau: Aladroc, cavalla, sardina...

Blanc: Truita, lluç, musola, peix de roca, morralla...

Bacallà MSC pesca sostenible

CuiNatur
CUINA NATURAL