

DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	Batut fruita/Rosquilletes integrals Batido fruta/Rosquilletas integrales	Pa amb tomata i formatge/Fruita Pan con tomate y queso/Fruta	Mix fruita natural/Sandwich integral Mix fruta natural/Sándwich integral	Bol fruits secs i fruita/Entrepà Bol frutos secos y fruta/Bocadillo
DINAR	Macarrons amb tomata i verdures Macarrones con tomate y verduras	Llentilles amb bledes Lentejas con acelgas	Amanida russa Ensaladilla rusa	Amanida de llegums Ensalada de legumbres
BERENAR	Truita de formatge Tortilla de queso	Bacallà al forn amb all i oli Bacalao al horno con ajoaceite	Llonganisses amb fesolets Longanizas con alubias	Fideua de verdures i bolets Fideua de verduras y setas
SOPAR	Fruita del temps Fruta del tiempo	Fruita del temps Fruta del tiempo	logurt artesà amb mel Yogur artesano con miel	Fruita del temps Fruta del tiempo
DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	Entrepà integral hummus Bocadillo integral hummus	logurt natural + fruits secs Yogur natural + frutos secos	Palets de vegetals + guacamole Paltos de vegetales + guacamole	Biscuit de carlota i poma Biscocho de zanahoria y manzana
DINAR	Pollastre al forn i carlota+fruita Pollo al horno y zanahoria+fruta	Coca integral de verdures+lacti Coca integral de verduras+lácteo	Crema verdures i peix+fruita Crema verduras y pescado+fruta	Wok de verdures i peix+fruita Wok de verduras y pescado+fruta
BERENAR	Barreta casolana cereals i dattis/Fruita Barrita casera cereales y datties/Fruta	Bol fruita i logurt natural/Entrepà Bol fruta y yogur natural/Bocadillo	Pa integral amb permil salat/Fruita Pan integral con jamón serrano/Fruta	Tosta integral amb tomata/Fruita Tosta integral con tomate/Fruta
SOPAR	Crema de llegums Crema de legumbres	Bullit valencià Hervido valenciano	Amanida completa Ensalada completa	Arròs amb sepia Arroz con sepia
DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	Gallineta arrebossada Cabracho rebozado	Tílot amb poma Pavo con manzana	Lasanya bolonyesa vegetal Lasana bolonesa vegetal	Ous farcits Huevos rellenos
BERENAR	Fruita del temps Fruta del tiempo	Fruita del temps Fruta del tiempo	logurt d'ovella artesà Yogur de oveja artesano	Fruita del temps Fruta del tiempo
SOPAR	Pa amb formatge i nous Pan con queso y nueces	Unça xocolata 75% + fruita Onza chocolate 75% + fruta	Entrepà vegetal + Fruita Bocadillo vegetal + Fruta	Crep de fruita i ametlles Crep de fruta y almendras
DINAR	Amanida tomata i truita+fruita Ensalada tomate y tortilla+fruta	Calamars en salsa de ceba+lacti Calamares con salsa de cebolla+lácteo	Brotxeta pollastre i verdures form+fruita Brocheta pollo y verduras horno+fruta	Amanida temporada amb formatge+fruita Ensalada temporada con queso+fruta
BERENAR	Bol fruita amb iogurt natural/Fruits secs Bol fruta con yogur natural/Frutos secos	Pa integral amb oli i tomata/Fruita Pan integral con aceite y tomate/Fruta	Batut fruita/Entrepà Batido fruta/Bocadillo	Mix de fruita/Sandwich integral Mix de fruta/Sandwich integral
SOPAR	Tallarins amb tomata i alfàbega Tallarines con tomate y albahaca	Crema carabasseta Crema calabacin	Estofat de cigrons Estofado de garbanzos	Sopa verdures i cigrons Sopa verduras y garbanzos
DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	Truita d'albergínia Tortilla de berenjena	Bacallà amb tomata Bacalao con tomate	Tombet de pollastre Tombet de pollo	Cavalla al forn amb all i llorer Caballa al horno con ajo y laurel
BERENAR	Fruita del temps Fruta del tiempo	Fruita del temps Fruta del tiempo	Fruita del temps Fruta del tiempo	Fruita del temps Fruta del tiempo
SOPAR	Tosta integral amb formatge Tosta integral con queso	"Quesadillas" blat integral + fruita Quesadillas trigo integral + fruta	Entrepà pate vegetal Bocadillo pate vegetal	Galeta casolana de plàtan amb civada Galleta casera de plátano con avena
DINAR	Pemiletts pollastre amb pebrots+fruita Jamoncitos pollo con pimientos+fruta	Hamburguesa llegums i creïlles+lacti Hamburguesa de legumbres y patatas+lácteo	Crema verdures i peix arrebosat+lacti Crema verduras y pescado rebozado+lácteo	Truita carabasseta+fruita Tortilla calabacin+fruta

DECLARACIÓ D'ALLÈRGENS: Aquesta escola té disponible, per a la vostra consulta, la informació relativa a la presència d'al·lèrgens als nostres menús. Dirigiu-vos al nostre personal de cuina si desitgeu més informació.