

# EDUCACIÓ FÍSICA

25/05/20 - 29/05/20

Bon dia tots i totes!

Aquesta setmana no més vos demane que feu qualsevol activitat física com a mínim dos vegades durant la setmana. La duració en total ha de ser de dues hores, però podeu fer la distribució com vulgau:

2 dies/1 hora al dia;

3 dies/40 minuts al dia;

4 dies/30 minuts al dia.

Cursos: 4rt, 5é i 6é

