

## En la infancia

7-9 meses

Acciones de aferrarse a los padres y llorar ante personas desconocidas.

1-3 años

Ansiedad por la separación con los padres.  
Llanto, tristeza, miedo y rabietas ante la separación.

3-6 años

En esta etapa el niño está aprendiendo a dominar lo que es real de la imaginación. Hasta que no se resuelva, puede tener dificultades con personajes disfrazados como fantasmas y seres sobrenaturales. También se suele tener problemas con la oscuridad, los armarios y debajo de la cama.

## Niños en edad escolar

Ed. Primaria  
(7-9 años)

Los niños comienzan a temer por los peligros del mundo real: divorcios, delitos, enfermedades, etc. Con la experiencia, aprenden que estos riesgos pueden existir como peligros remotos, en lugar de peligros inminentes.

Ed. Primaria  
(10-12 años)

En esta edad la creciente importancia del estatus social conlleva a comparaciones sociales y preocupaciones sobre la aceptación social: rendimiento académico y atlético, así como la identificación del grupo social.

Ed. Secundaria

Mayor preocupación por encontrar un grupo que refleje su identidad elegida. Además se añaden las preocupaciones sobre el mundo en general, los problemas morales y sus éxitos futuros.



Cristina García López

@cristinamayl

Referencias consultadas:

Dr. Linsley, P. (2020). Anxiety in children and young people during COVID-19. University of East Anglia.