

MENÚ OCTUBRE 22

NO CERDO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p style="text-align: right;">3</p> <p>Pan-Lechuga, tomate, pepino y remolacha</p> <p style="text-align: center;">Paella de verduras</p> <p>Merluza a la plancha con brocoli salteado</p> <p style="text-align: center;">Fruta</p>	<p style="text-align: right;">4</p> <p>Pan- Lechuga, tomate, manzana, pasas</p> <p style="text-align: center;">Hervido valenciano o crema</p> <p>Pollo al horno y garbanzos salteados</p> <p style="text-align: center;">Mousse</p>	<p style="text-align: right;">5</p> <p>Pan- Lechuga, carlota, canónigos, nueces</p> <p style="text-align: center;">Sopa de cocido (NO HUESOS DE CERDO)</p> <p>Tortilla de Patatas con tomate natural</p> <p style="text-align: center;">Fruta Eco</p>	<p style="text-align: right;">6</p> <p>Pan-Lechuga, maíz, cebollita tierna, olivas</p> <p style="text-align: center;">Alubias pintas</p> <p style="text-align: center;">Hamburguesa 100% pollo con hortalizas Eco asadas</p> <p style="text-align: center;">Fruta</p>	<p style="text-align: right;">7</p> <p>Pan-Frutos Secos</p> <p style="text-align: center;">Macarrones integrales provenzal Tomate, champiñón, hierbas provenzales, queso</p> <p style="text-align: center;">Caballa en escabeche con Ensalada</p> <p style="text-align: center;">Fruta</p>
<p style="text-align: right;">10</p> <p>Lechuga, tomate, espárragos, aceitunas verdes Pan Espaguetis Basilico <small>(Cebolla, ajo, albahaca. Tomate entero, orégano)</small></p> <p style="text-align: center;">Tortilla de calabacín Eco con queso manchego</p> <p style="text-align: center;">Fruta</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p>Pan- Lechuga, tomate, cebolla crujiente, pipas</p> <p style="text-align: center;">Sopa Ave (NO HUESOS DE CERDO)</p> <p>Jamoncitos de pollo al limón y repollo al pimentón</p> <p style="text-align: center;">Fruta</p>	<p style="text-align: right;">12</p> <p style="text-align: center;">FIESTA</p>	<p style="text-align: right;">13</p> <p>Pan integral-Lechuga, repollo, soja, carlota</p> <p style="text-align: center;">Arroz a la cubana</p> <p style="text-align: center;">Carbonero Orloff con dados de Calabaza Eco</p> <p style="text-align: center;">Yogurt</p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p>Pan- Lechuga, queso, tomate, maíz, cebolla</p> <p style="text-align: center;">Potaje de garbanzos</p> <p style="text-align: center;">Pechuga a la plancha o empanada con pisto</p> <p style="text-align: center;">Fruta eco</p>
<p style="text-align: right;">17</p> <p style="text-align: center;">MEAT FREE MONDAY</p> <p>Pan- lechuga, brotes, pera, queso</p> <p style="text-align: center;">Fideua de champiñones vegetal <small>(soja texturizada)</small></p> <p style="text-align: center;">Tortilla francesa con palomitas de coliflor</p> <p style="text-align: center;">Fruta</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Pan- Lechuga, tomate, olivas, cebolla</p> <p style="text-align: center;">Lentejas juliana</p> <p style="text-align: center;">Pizza marinera</p> <p style="text-align: center;">Fruta</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p>Pan-Lechuga, tomate, sardinillas, maíz</p> <p style="text-align: center;">Sopa de fideos (NO HUESOS DE CERDO)</p> <p style="text-align: center;">Longanizas 100% pollo y dados de patata al horno</p> <p style="text-align: center;">Yogurt de beber</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p>Pan- Crema de queso con galletitas saladas</p> <p style="text-align: center;">Arroz "en fesols i naps" (NO HUESOS DE CERDO)</p> <p style="text-align: center;">Calamar andaluza Ensalada Eco</p> <p style="text-align: center;">Fruta</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p>Pan-Lechuga, tomate, carlota, apio</p> <p style="text-align: center;">Crema de guisantes con tostones integrales</p> <p style="text-align: center;">Pavo al curry con cous-cous</p> <p style="text-align: center;">Fruta</p>
<p style="text-align: right;">24</p> <p>Lechuga, tomate, cacahuetes, manzana Pan Guisado de Ternera</p> <p style="text-align: center;">Tortilla de Cebolla Eco con queso</p> <p style="text-align: center;">Fruta</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p>Humus con picos</p> <p style="text-align: center;">Paella de verduras</p> <p style="text-align: center;">Boquerón Orly y Ensalada americana Eco</p> <p style="text-align: center;">Fruta</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p style="text-align: center;">DIA DE HALLOWEEN</p> <p>Pan- Ensalada halloween</p> <p style="text-align: center;">Pasta terrorífica</p> <p style="text-align: center;">Alas de murciélago a la barbacoa con Fantasmitas (Palomitas de maíz)</p> <p style="text-align: center;">Ojos de monstruos</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p>Pan-Lechuga, tomate, maíz, olivas, cebolla</p> <p style="text-align: center;">Fabada vegetal</p> <p style="text-align: center;">Merluza al horno con patatas panaderas al horno</p> <p style="text-align: center;">Fruta</p>	<p style="text-align: right;">28</p> <p>Escarola, tomate, granada, nueces y zanahoria</p> <p style="text-align: center;">Pan integral Sopa Maravilla (NO HUESOS DE CERDO) Pollo o pavo al ajillo y bravas de zanahoria</p> <p style="text-align: center;">Fruta</p>
<p style="text-align: right;">31</p> <p>Lechuga, tomate, carlota y cebolla crujiente Pan Espirales con bechamel de espinacas Crunch de Eglefino con tomate</p> <p style="text-align: center;">Fruta</p>				