

MENÚ SEPTIEMBRE 2022
NO ALUBIAS+GARBANZOS

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|---|--|
|  | | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Pan-Lechuga, tomate, maíz, carlota, olivas Macarrones Italiana (calabacín, berenjena, champi, tomate,cebolla) "Doré" de merluza con champiñones salteados Fruta | Frutos Secos Lentejas juliana de verduras Panini integral de boloñesa vegetal Helado | Lechuga, tomate, pepino, olivas,sésamo Pan Sopa de lluvia Albondigas jardinera con puré de patatas Fruta ecológica | No Humus de garbanzos con nachos Arroz de calamar y ajos tiernos Tortilla de cebolla con ensalada de tomate Fruta | Pan-Lechuga, tomate, zanahoria, atún, cebolla Crema de la Huerta Eco Jamoncitos de pollo a la barbacoa con cous-cous Fruta |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| Pan-Lechuga, tomate, remolacha, pipas Patatas Riojana Merluza a la plancha con salteado de verduras Fruta | Pan-Lechuga, tomate, carlota, pepino Crema de verduras Pollo con manzana y palomitas Yogurt | Pan-Lechuga, tomate, espárragos, olivas Espaguetis integral con atún Tortilla de zanahoria con queso Fruta | Pan-Canónigos, tomate, rabanos, cacahuetes Sopa de estrellas Longanizas con patatas asadas Fruta ecológica | Pan-Lechuga, tomate, cebolla, pasas, queso Arroz blanco con tomate Boquerones a la madreña con dados de calabacín y cebolla eco Granizado de piña casero |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| MEAT FREE MONDAY Crema de queso con galletitas saladas Arroz con acelgas no alubias Tortilla francesa con ensalada Fruta | Pan-Lechuga, tomate, col, carlota, manzana Crema de verduras Lomo Adobado Artesanal con pisto Fruta | Pan integral- Lechuga, tomate, maíz, cebolla Caracolas Donatello (cebolla, champiñón, tomate, nata,) Carbonero al horno con cama de verduras Yogurt de beber | Pan-Lechuga, tomate, pepino, olivas negras Sopa de fideos (pasta y verdura eco) Entremuslo a la plancha con minipizeta de calabacín Fruta | Pan- Lechuga, lombarda, piña, zanahoria, pipas Crema de lentejas rojas (lentejas rojas, patata, cebolla, puerro, carlota) Calamar andaluza con mazorca de maíz Fruta ECO |