


## MENÚ SEPTIEMBRE 2022

**MARISCO**

**MIÉRCOLES**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
12	13	14	15	16
Pan-Lechuga, tomate, maíz, carlota, olivas  Macarrones Italiana (calabacín, berenjena, champi, tomate,cebolla) <b>Merluza plancha</b> con champiñones salteados  Fruta	Frutos Secos  Lentejas juliana de verduras  <b>Panini integral</b> de boloñesa vegetal  Helado	Lechuga, tomate, pepino, olivas,sésamo Pan Sopa de lluvia  Albondigas jardinera con puré de patatas  <b>Fruta ecológica</b>	Humus de garbanzos con nachos  <b>Arroz de verduras</b>  Tortilla de cebolla con ensalada de tomate  Fruta	Pan-Lechuga, tomate, zanahoria, atún, cebolla  <b>Crema de la Huerta Eco</b>  Jamoncitos de pollo a la barbacoa con cous-cous  Fruta
19	20	21	22	23
Pan-Lechuga, tomate, remolacha, pipas  Patatas Riojana  Merluza a la plancha con salteado de verduras  Fruta	Pan-Lechuga, tomate, carlota, pepino  Fabada vegetal  Pollo con manzana y palomitas  Yogurt	Pan-Lechuga, tomate, espárragos, olivas  <b>Espaguetis integral</b> con atún  Tortilla de zanahoria con queso  Fruta	Pan-Canónigos, tomate, rabanos, cacahuets  Sopa de estrellas  Longanizas con patatas asadas  <b>Fruta ecológica</b>	Pan-Lechuga, tomate, cebolla, pasas, queso  Arroz blanco con tomate  Boquerones a la madreña con <b>dados de calabacín y cebolla eco</b>  Granizado de piña casero
26	27	28	29	30
<b>MEAT FREE MONDAY</b> Crema de queso con galletitas saladas  Arroz con acelgas  Tortilla francesa con ensalada  Fruta	Pan-Lechuga, tomate, col, carlota, manzana  Potaje de garbanzos  Lomo Adobado Artesanal con pisto  Fruta	<b>Pan integral</b> - Lechuga, tomate, maíz, cebolla  Caracolas Donatello (cebolla, champiñón, tomate, nata,) Carbonero al horno con cama de verduras  Yogurt de beber	Pan-Lechuga, tomate, pepino, olivas negras  <b>Sopa de fideos</b> <b>(pasta y verdura eco)</b> Entremuslo a la plancha con minipizeta de calabacín  Fruta	Pan- Lechuga, lombarda, piña, zanahoria, pipas  Crema de lentejas rojas (lentejas rojas, patata, cebolla, puerro, carlota) <b>Pescado andaluza</b> con mazorca de maíz  <b>Fruta ECO</b>

**NO PUEDE ANILLAS DE CALAMAR, SEPIA, GAMBAS, CANGREJOS, MEJILLONES, ALMEJAS, TAMPOCO SURIMI NI GULAS(PORQUE ES UN DERIVADO DE CANGREJO)**