

## MENÚ SEPTIEMBRE 2022

**NO CERDO**

**MIÉRCOLES**

**LUNES**

**MARTES**

**JUEVES**

**VIERNES**



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12	13	14	15	16
Pan-Lechuga, tomate, maíz, carlota, olivas  Macarrones Italiana (calabacín, berenjena, champi, tomate, cebolla) "Doré" de merluza con champiñones salteados  Fruta	Frutos Secos  Lentejas juliana de verduras  Panini integral de boloñesa vegetal  Helado	Lechuga, tomate, pepino, olivas, sésamo Pan Sopa de lluvia (no hueso cerdo)  Albondigas de pollo o pollo jardinera con puré de patatas  Fruta ecológica	Humus de garbanzos con nachos  Arroz de calamar y ajos tiernos  Tortilla de cebolla con ensalada de tomate  Fruta	Pan-Lechuga, tomate, zanahoria, atún, cebolla  Crema de la Huerta Eco  Jamoncitos de pollo a la barbacoa con cous-cous  Fruta
19	20	21	22	23
Pan-Lechuga, tomate, remolacha, pipas  Patatas Riojana (no chorizo)  Merluza a la plancha con salteado de verduras  Fruta	Pan-Lechuga, tomate, carlota, pepino  Fabada vegetal  Pollo con manzana y palomitas  Yogurt	Pan-Lechuga, tomate, espárragos, olivas  Espaguetis integral con atún  Tortilla de zanahoria con queso  Fruta	Pan-Canónigos, tomate, rabanos, cacahuetes  Sopa de estrellas (no hueso cerdo)  Longanizas pollo o pollo con patatas asadas  Fruta ecológica	Pan-Lechuga, tomate, cebolla, pasas, queso  Arroz blanco con tomate  Boquerones a la madreña con dados de calabacín y cebolla eco  Granizado de piña casero
26	27	28	29	30
<b>MEAT FREE MONDAY</b> Crema de queso con galletitas saladas  Arroz con acelgas  Tortilla francesa con ensalada  Fruta	Pan-Lechuga, tomate, col, carlota, manzana  Potaje de garbanzos  Pechuga plancha con pisto  Fruta	Pan integral- Lechuga, tomate, maíz, cebolla  Caracolas Donatello (cebolla, champiñón, tomate, nata,) Carbonero al horno con cama de verduras  Yogurt de beber	Pan-Lechuga, tomate, pepino, olivas negras  Sopa de fideos (no hueso cerdo) (pasta y verdura eco) Entremuslo a la plancha con minipizeta de calabacín  Fruta	Pan- Lechuga, lombarda, piña, zanahoria, pipas  Crema de lentejas rojas (lentejas rojas, patata, cebolla, puerro, carlota) Calamar andaluza con mazorca de maíz  Fruta ECO