

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



ANGEL LEÓN

FISH REVOLUTION

ÉS EL NOSTRE INNOVADOR
PROJECTE DE R+D
GASTRONÒMIC LIDERAT PER
**L'ANGEL LEÓN, EL
XEF DEL MAR**, PER
APROPAR EL PEIX ALS NENS I
NENES D'UNA FORMA ATRACTIVA
I FOMENTAR EL CONSUM D'UNA
FORMA SOSTENIBLE.



AMB MI
VEURÀS
COM CREIXERÀS



1 822 Kcal. P.: 17 HC.: 43 L.: 40 G.: 14

ENCISAM I CARLOTA RATLLADA
ARRÒS CALDÓS
ENTREMESOS (PERNIL CUIT, XORIÇO I
FORMATGE)
FRUITA

2 702 Kcal. P.: 21 HC.: 46 L.: 31 G.: 7

JORNADA FISH REVOLUTION
ENCIAM I BROS DE FESOLS
TALLARINS A LA NAPOLITANA
DAUS DE RAP ARREBOSSAT SOBRE
SAMFAINA AMB ESPÈCIES
IOGURT

3 723 Kcal. P.: 23 HC.: 30 L.: 46 G.: 11

TOMATA I OLIVES
SOPA DE PEIX
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL CAJUN
FRUITA

4 640 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 36 G.: 7

ENCISAM I COGOMBRE
LLENTILLES ESTOFADES AMB CARLOTA
TRUITA DE TONYINA
FRUITA

7 481 Kcal. P.: 20 HC.: 57 L.: 18 G.: 5

SOPA D'OLLA
OLLA COMPLETA DE LLEVANT
FRUITA

8 620 Kcal. P.: 17 HC.: 37 L.: 43 G.: 12

TOMATA NATURAL A RODANXES
CREMA DE PORROS AMB CROSTONS
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA
CAMEL LITZADA
FRUITA

9 611 Kcal. P.: 23 HC.: 43 L.: 29 G.: 5

ENCISAM, DACSA I COL LLOMBARDA
LLENTILLES ESTOFADES
PIT DE POLLASTRE AMB LLIMA
FRUITA

10 680 Kcal. P.: 18 HC.: 42 L.: 39 G.: 15

AMANIDA D'ENCISAM, TOMATA I
CARLOTA RALLADA
FIDEUÀ DE PEIX
FORMATGE
IOGURT

11 713 Kcal. P.: 16 HC.: 49 L.: 33 G.: 6

ENCISAM I DACSA
ESPIRALS A L'ITALIANA
FILET DE LLUÇ A LA GALLEGA
FRUITA

14 629 Kcal. P.: 18 HC.: 36 L.: 39 G.: 8

ENCISAM, TOMATA I BROS DE SOJA
FESTIVAL DE LLEGUMS
OUS REGIRATS AMB FORMATGE I
TOMACA
FRUITA

15 762 Kcal. P.: 17 HC.: 46 L.: 35 G.: 12

ENCISAM I REMOLATXA
ARRÒS AL FORN (AMB VERDURES I
CARN MAGRA)
PERNIL CUIT I FORMATGE
FRUITA

16 666 Kcal. P.: 13 HC.: 38 L.: 46 G.: 12

AMANIDA DE DACSA
BULLIT VALENCIÀ (FESOLS TENDRES,
CREÏLLA I CEBA)
LASANYA DE CARN AMB BEIXAMEL
CASOLANA
IOGURT

17 711 Kcal. P.: 18 HC.: 34 L.: 45 G.: 13

MAR CÈLTIC: IRLANDA
AMANIDA DE COL
SANT PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP
(CREMA AMB FORMATGE CHEDDAR
IRLANDESA)
"IRISH STEW" (ESTOFAT DE VEDELLA
IRLANDESA)
FRUITA

18 843 Kcal. P.: 12 HC.: 45 L.: 41 G.: 7

TOMATA I OLIVES
ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMATA
NATURAL I ORENGA
TRUITA DE CREÏLLES
FRUITA

21 586 Kcal. P.: 10 HC.: 41 L.: 47 G.: 7

AMANIDA D'ENCISAM, REMOLATXA I
DACSA
SOPA DE MENUTS
TIRES DE CALAMAR
FRUITA

22 722 Kcal. P.: 15 HC.: 36 L.: 45 G.: 8

JORNADA FISH REVOLUTION
RODANXA DE TOMATA I CEBA
LLENTILLES ESTOFADES AMB ARRÒS
INTEGRAL
OUS FREGITS AMB XORIÇO DE MAR
FRUITA

23 750 Kcal. P.: 15 HC.: 40 L.: 43 G.: 12

ENCISAM I COL LLOMBARDA
ESPAGUETIS AMB PESTO
SECRET DE PORC AI FORN
FRUITA

24 667 Kcal. P.: 25 HC.: 30 L.: 42 G.: 11

AMANIDA TROPICAL
CREMA DE BRÒQUIL I ENCENALLS DE
PERNIL
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
FRUITA

25 630 Kcal. P.: 18 HC.: 50 L.: 30 G.: 6

ENCISAM, TOMATA I BROS DE SOJA
ARRÒS BLANC AMB TOMATA I
ALFÀBEGA
MEDALLÓ DE SALMÓ AI FORN AMB
HERBES PROVENÇALS I LLIMA
IOGURT

28 620 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 46 G.: 12

ENCISAM I OLIVES
CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA DE POLIT A LA
PLANXA
GELAT

29 893 Kcal. P.: 18 HC.: 42 L.: 39 G.: 14

ENCISAM, TOMATA I COGOMBRE
PAELLA VALENCIANA
ENTREMESOS (PERNIL CUIT, XORIÇO I
FORMATGE)
FRUITA

30 749 Kcal. P.: 12 HC.: 43 L.: 39 G.: 6

AMANIDA VERDA
FESTIVAL DE LLEGUMS
CROQUETES ARTESANES DE PERNIL
FRUITA

31 663 Kcal. P.: 24 HC.: 36 L.: 39 G.: 10

AMANIDA D'ENCISAM, REMOLATXA I
DACSA
SOPA DE LLETRES
POLLASTRE AL FORN AMB SOIA I MEL
FRUITA

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest