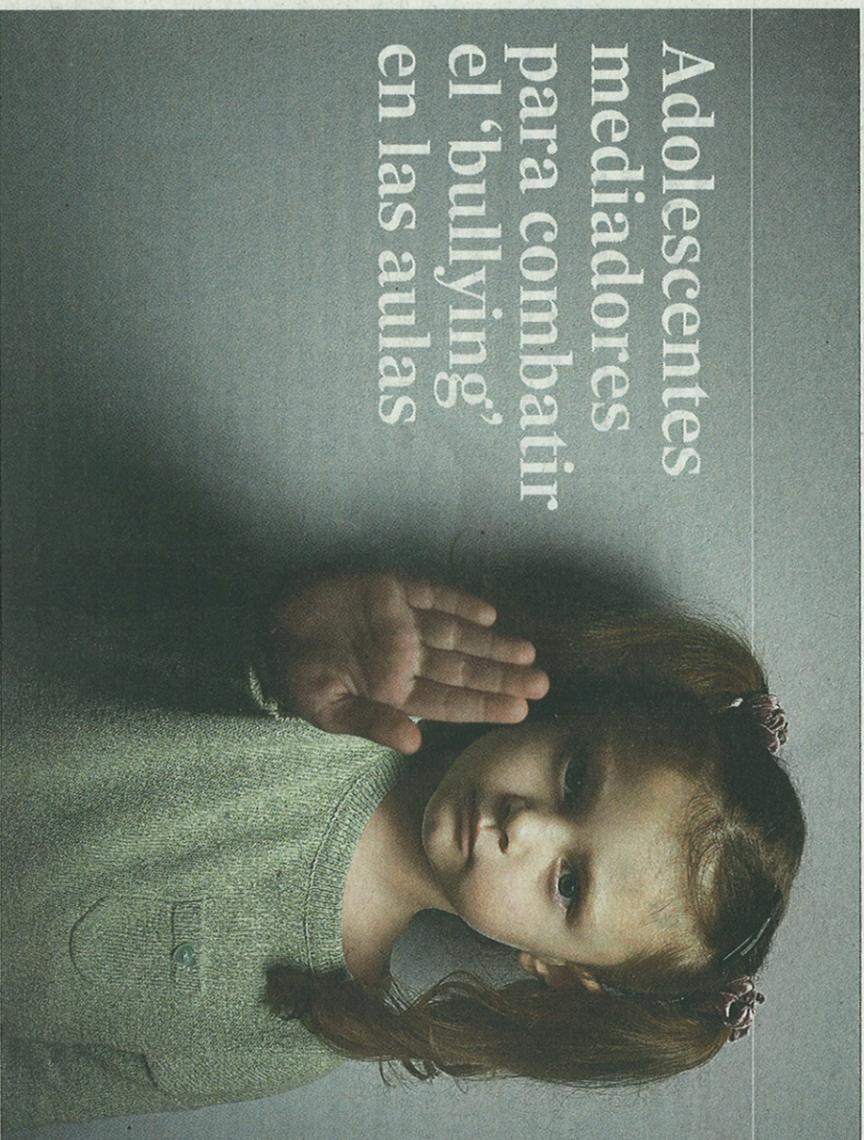


Los alumnos mediadores son una de las iniciativas más eficaces para mejorar la convivencia en las aulas. / GETTY IMAGES



Adolescentes mediadores para combatir el 'bullying' en las aulas

Hermano mayor

El IES Benaguasíl también han implantado como experiencia piloto el proyecto *Tutorías entre iguales*, que implementa el programa de mediación en las aulas. Gracias al programa, a un estudiante de 1º de la ESO con dificultades de aprendizaje se le asigna un tutor de 4º para que lo ayude.

Según Mari Carmen Escalante, profesora de Lengua y

Literatura, "es una especie de hermano mayor. Hacemos parejas de chicos de 15 o 16 años que van bien en sus estudios con pequeños de 12 años a los que se les detectan problemas académicos o de comportamiento".

El programa se hacía antes con profesores tutores, pero el éxito con alumnos asegura su redición. "Los mayores se hacen muy responsables de los pequeños. Se preocupan por su rendimiento académico, pero también se crean vínculos de amistad, se ayudan con los deberes e intercambian *whatsapps*".



ocupante el acceso temprano que los niños tienen a las nuevas tecnologías. Según sus datos, el 21% de los adolescentes ha sido alguna vez víctima de acoso cibernético y un 19% reconoce haberlo practicado. Sin embargo, solo el 7% de los padres se muestra preocupado por el *cyberbullying*.

"La única forma de atacar el problema es contar con aliados entre los propios alumnos", afirma Javier Palma. "Los mediadores adolescentes llegan adonde no pueden los educadores, la administración o las campañas institucionales".

Los alumnos mediadores reciben formación constante fuera de su horario lectivo. Además comparten reuniones periódicas con los profesores para evaluar el clima de convivencia en el centro educativo. En esas reuniones participa todo el equipo: el psicólogo orientador, los profesores voluntarios y los alumnos de todas las edades que forman parte del programa. Los más jóvenes tienen siete años, los mayores, 12.

"Lo mejor de actuar como mediadora es que puedes ayudar a la gente y eso te ayuda a ti también", dice una alumna incluida en el programa. "Creo que podemos entender a la víctima y al acosador mejor que los propios profesores o que el psicólogo. Debería haber mediadores en todos los institutos".

J. G.

Por ser gordo, por ser gay, por ser negro, por ser tarraja, por ser empollón, por ser muy alta o muy bajo... Simplemente por ser diferente cada día cientos de escolares en la Comunidad Valenciana se enfrentan a la tortura de sus compañeros. Son los estudiantes diana.

Para combatir el *bullying*, el acoso escolar, las autoridades educativas tienen sus protocolos, planes de detección o guías de actuación, pero todos los expertos coinciden en que la mejor forma de luchar contra el acoso en las aulas es la prevención. Por eso son cada vez más los colegios e institutos que establecen programas de mediación, donde los propios alumnos son mediadores. Actúan como un auténtico termómetro del clima de convivencia en los centros y como una de las herramientas más eficaces para mejorar esa convivencia.

"En primaria, desde los nueve años sufrí el acoso de mis compañeros de colegio por tener sobrepeso. Me insultaban, me pegaban. Ahora tengo 15 años y formo parte del equipo de mediación en el instituto. Sé cómo se siente la víctima. Sé cómo puedo ayudar", explica una alumna del IES Benaguasíl, en el Camp de Túria. Allí estudian 320 alumnos y desde hace nueve años cuentan con un equipo de mediación formado

por profesores y alumnos. Durante este curso en el equipo trabajan de forma voluntaria 35 alumnos, cinco docentes y la conseslle del centro.

"Tenemos alumnos mediadores de todas las edades y en prácticamente todas las aulas", explica Javier Palma, orientador del centro. "Se trata de chavales voluntarios de entre 12 y 17 años que son elegidos mediante votación por sus propios compañeros, normalmente líderes o referentes respetados por la mayoría. Son los primeros que detectan dónde se generan conflictos, saben antes que nadie quiénes son las posibles víctimas y sus acosadores. A veces incluso atajan los conflictos antes de que se manifiesten".

Esther Salas, profesora de Pedagogía Terapéutica, lleva 11 años en el instituto y asegura que el programa es todo un éxito: "No se trata de infiltrar policías o chivatos entre los alumnos. Son simplemente chicos y chicas que reciben formación para saber cómo detectar y gestionar los conflictos que surgen en el día a día de un centro educativo. Se adentran donde la autoridad del profesor no puede hacerlo". De hecho, el 90% de los casos de violencia escolar se produce fuera de las aulas, en los pasillos o en las horas del patio cuando no hay adultos presentes. A veces incluso fuera del centro o en las redes sociales.

Empar Barranco es profesora de

inglés y también mediadora. Con 26 años de experiencia docente, está segura de que programas como el de mediación recogen buenos frutos. "Creo que ahora se produce menos acoso en las aulas gracias a programas como este. También es cierto que cada día mejora la sensibilización y quizá por ese motivo a veces los casos se pueden magnificar. El problema es ahora más visible. Los mismos alumnos utilizan el término *bullying* con demasiada frecuencia porque lo ven en los medios de comunicación, sin diferenciar un caso grave de un simple roce entre compañeros". Otra cosa es la sofisticación del acoso y cómo está evolucionando. Ahora la batalla está en las redes, en el *whatsapp*, en *Facebook*... En el llamado *cyberbullying*.

Acoso y nuevas tecnologías

Según el registro del programa PRE-VI de la Consellería de Educación, durante el curso pasado se detectaron 2.900 incidencias globales en los centros educativos valencianos (no hacen referencia exclusivamente al *bullying*), de las que 86 correspondieron a acoso escolar específico y 228 a ciberacoso.

Para la Asociación Valenciana Contra el Acoso Escolar, con sede en Alicante, es especialmente pre-



caixa popular

Pràctiques universitàries Treballa amb nosaltres

T'ofereim l'oportunitat d'iniciar la teua carrera professional a una empresa que creu fermament en els seus valors i en les persones.



Contacte
www.caixapopular.es