

## PATIS ACTIUS

**(5 patis a la setmana. Responsables: Paco Leal i Lydia Soler)**



El Departament d'Educació Física pretén convertir el temps de recreació en una ocasió perquè els alumnes practiquen tot tipus d'esports. Les activitats estan obertes a tots i a totes i alternen la pràctica de distints esports segons el dia de la setmana. Habitualment la professora Lydia Soler, component del departament anuncia l'activitat esportiva del dia per megafonia a l'inici del temps de recreació per a animar a la participació del nombre més gran possible d'alumnes.

La pràctica esportiva regular i ben orientada facilita també el desenvolupament d'altres competències personals com la iniciativa personal, l'interés, l'esforç, la capacitat d'aprendre, l'autocontrol i l'organització del temps, elements clau que serviran l'alumnat per a sortir-se'n adequadament al llarg de la seua vida.

Objectius: Millorar la forma física de l'alumnat

Evitar el sedentarisme

Millorar les relacions socials i la camaraderia

Introduir mecanismes d'inclusió

Evitar els conflictes que sorgeixen en els temps d'esbarjo

Inculcar els valors positius de l'esport en la joventut

Continguts: Pràctica de voleibol

Pràctica de "colpball"

Pràctica de futbol

Pràctica de bàsquet

Pràctica de voleitoc