



PREPAREM L'EIXIDA AL CARRER!



ABANS D'EIXIR DE CASA:

- Deguem estar ben informats i informades de les condicions permeses durant l'eixida (temps, distància, activitats permeses, mesures de protecció...).
- Hem de contar als menuts que no és una tornada a la normalitat, per tant, no podran abraçar i estar amb els seus amics i amigues.
- És important conèixer les seues expectatives per no provocar frustracions i rabietes innecessàries.
- Cal fer-los partícips proposant-los diverses alternatives.
- Cal deixar-los que elegeixen la roba que volen posar-se i agafar algun joguet que els done seguretat.
- Repassar amb ells/es les mesures de seguretat (distància, llavat de mans, mascareta si cal...).
- La clau serà ANTICIPAR L'EXPERIÈNCIA.



DURANT L'EIXIDA:

- Mantenir la calma i controlar les nostres pors.
- Recordar les normes.
- Fer de l'eixida una experiència positiva.
- La clau serà GAUDIR.



A L'ARRIBAR A CASA:

- Seguir les normes bàsiques: llavar-nos les mans, canviar-nos de roba...
- Parlar amb ells i elles de les seues experiències i de les seues emocions.
- Planificar la pròxima eixida.
- La clau serà COMPARTIR.



MOLT D'ÀNIM!