



CUINA CENTRAL

Abril 2019

Menú Basal

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Kcal 802 Glú 85 Líp 28 Pro 47
Enciam, tomata, dacsà i olives
Macarrons amb tonyina i tomata
Abadejo amb salsa de gambetes

Postre Fruita Pa

8 Kcal 649 Glú 77 Líp 20 Pro 36
Enciam, tomata, panses i dacsà
Crema de llegums amb all porro ECO
Bacallà a la biscaïna

Postre Fruita Pa

15 Kcal 819 Glú 85 Líp 29 Pro 49
Enciam, tomata, raves i pipes
Colzets al gratén amb tomata, ceba i formatge
Ventresca de lluç a la gallega

Postre Fruita Pa

22
PASQUA

29
PASQUA

2 Kcal 680 Glú 77 Líp 22 Pro 40
Enciam, carlota, espàrrecs i tomata
Crema de carabasseta i all porro
Hamburguesa completa amb pa de sèsam

Postre Fruita Pa

9 Kcal 841 Glú 86 Líp 34 Pro 42
Enciam, tomata, soja i olives
Fideuà
Assortiment de companatges

Postre Fruita Pa

16 Kcal 702 Glú 78 Líp 23 Pro 41
Enciam, tomata, dacsà i brots de soja
Sopa d'au amb verdures
Pollastre al forn amb creïlles palla

Postre Fruita Pa

23
PASQUA

30 Kcal 892 Glú 91 Líp 36 Pro 45
Mesclum, tomata, carlota i remolatxa
Taurons sorrentina amb tomata i formatge
Rabes de calamar amb maionesa

Postre Fruita Pa

3 Kcal 749 Glú 82 Líp 25 Pro 44
Enciam, tomata, sèsam i dacsà
Sopa de pluja
Pollastre a les herbes provençals

Postre Lacti Pa

10 Kcal 844 Glú 95 Líp 33 Pro 36
Mesclum, tomata, carlota i dacsà
Guisat de creïlla amb carlota ECO i magrets
Pizza de tonyina

Postre Lacti Pa

17 Kcal 935 Glú 98 Líp 37 Pro 46
JORNADA PASQUERA: Mona i xocolatina
Arròs al forn
Mandonguilles de bacallà amb maionesa

Postre Actimel Pa

24
PASQUA

31
PASQUA

4 Kcal 836 Glú 89 Líp 33 Pro 40
Enciam, tomata, dacsà i cogombre
Paella valenciana
Pernil dolç i formatge

Postre Fruita Pa

11 Kcal 859 Glú 88 Líp 32 Pro 49
Enciam, tomata, espàrrecs i dacsà
Arròs a la cubana
Llonganisses casolanes

Postre Fruita Pa

18
PASQUA

25
PASQUA

32
PASQUA

5 Kcal 794 Glú 86 Líp 32 Pro 35
Enciam, tomata, carlota i olives
Potatge de cigrons amb espinacs ECO
Truita de creïlla i ceba

Postre Fruita Pa

12 Kcal 895 Glú 94 Líp 35 Pro 45
Enciam, tomata, cogombre i carlota
Llenties de la iaia
Delícies de pit de pollastre amb carabasseta en tempura

Postre Fruita Pa

19
PASQUA

26
PASQUA

33
PASQUA

RECOMANACIONS DE SOPAR

