

CHARLA COLOQUIO

“Alimentación saludable: el mejor seguro de vida”



Badali

Web de Nutrición

Según la Organización Mundial de la Salud, las dietas "malsanas" y el sedentarismo son dos de los factores de riesgo principales para las enfermedades no trasmisibles, así como para el sobrepeso y la obesidad.

La alimentación es un factor influyente, no solo en la salud, sino también en la educación y el rendimiento académico.

En esta charla-coloquio compartiremos algunos de los principales consejos para mejorar nuestra alimentación. Además, desmontaremos algunos de los errores nutricionales más extendidos y descubriremos qué hay detrás de los productos más populares y conocidos del supermercado.

Ponente:

Dra. Ana Belén Ropero. Profesora Titular del área de Nutrición y Bromatología en la Universidad Miguel Hernández

Lugar:

CEIP Poeta Pla y Beltrán, de Ibi

Día y hora:

Miércoles 15 de mayo de 2019, a las 19h

Dirigido a:

Familias, estudiantes y cualquier persona interesada en la educación

Organiza:

CEIP Poeta Pla y Beltrán, de Ibi