

## CHARLA COLOQUIO

# "Alimentación saludable: el mejor seguro de vida"



# Badali

---

Web de Nutrición

---

*Según la Organización Mundial de la Salud, las dietas "malsanas" y el sedentarismo son dos de los factores de riesgo principales para las enfermedades no transmisibles, así como para el sobrepeso y la obesidad.*

*La alimentación es un factor influyente, no solo en la salud, sino también en la educación y el rendimiento académico.*

*En esta charla-coloquio compartiremos algunos de los principales consejos para mejorar nuestra alimentación. Además, desmontaremos algunos de los errores nutricionales más extendidos y descubriremos qué hay detrás de los productos más populares y conocidos del supermercado.*

**Ponente:**

**Dra. Ana Belén Ropero.** Profesora Titular del área de Nutrición y Bromatología en la Universidad Miguel Hernández

**Lugar:**

CEIP Poeta Pla y Beltrán, de Ibi

**Día y hora:**

Miércoles 15 de mayo de 2019, a las 19h

**Dirigido a:**

Familias, estudiantes y cualquier persona interesada en la educación

**Organiza:**

CEIP Poeta Pla y Beltrán, de Ibi