

DIA 1		DIA 2		DIA 3		DIA 4		DIA 5	
	FESTIVO	Llentilles amb verdures (Lentijas a la jardineria) Hamburguesa mixta (Hamburguesa mixta) Amanida (Ensalada)	Pure de pastanaga, mongetes i patata (Puré de judías, zanahoria y patata) Peix en salsa de tomàquet (marrajo en salsa de tomate frito) Amanida (Ensalada)		Sopa d'Olla (Sopa de cocido) Pollastre en salsa amb patates (pollo en salsa con patatas)		Arròs a la cubana (Arroz a la cubana) (Arròs, ou i tomaca) (Arroz, huevo, tomate) Amanida Especial (Ensalada Especial)		
V.N.									
Proposta Cenas									
DIA 8									
	Amanida de pasta (Ensalada de pasta tricolor) Nuggets (Nuggets de pollo) Amanida (Ensalada)	Sopa de Peix (Sopa de Pescado y fileos finos) Cinta de llim amb formatge (Cinta de lomo adobado con queso fundido) Amanida (Ensalada)		Crema de verdures (Crema de verduras) Lluc en salsa amb patates (Merluza en salsa con patatas) Amanida (Ensalada)	Patates cuites amb vedella (Patatas guisadas con ternera) Croquetes de pernil (Croquetas de Jamón) Amanida (Ensalada)		Paella de peix i vegetals Paella de pescado y verduras		
V.N.									
Proposta Cenas									
DIA 15									
	Pasta al brunyen (Codillos al gratén) Mero Mariner (Mero a la marinera) Amanida (Ensalada)	Bullit Valencià (Hervido valenciano) Mandonguilles (Albóndigas en salsa) Amanida (Ensalada)		Potatge de cigrons amb verdures (Potaje de garbanzos con verduras) Lluc en salsa verd (Merluza en salsa verde) Amanida (Ensalada)	Sopa de Peix (Sopa de Pescado) Pollastre amb llimona (muslitos de pollo al limón) Amanida (Ensalada)		Arròs a la cubana (Arroz a la cubana) (Arròs, ou i tomaca) (Arroz, huevo, tomate) Amanida Especial (Ensalada Especial)		
V.N.									
Proposta Cenas									
DIA 16									
	Fruita i pa (Fruta y Pan)	Fruita i pa (Fruta y Pan)		Fruita i pa (Fruta y Pan)	Fruita i pa (Fruta y Pan)		Lacit i pa (Lácteo y Pan)		
V.N.									
Proposta Cenas									
DIA 22									
	Macarrons amb tonyina i tomàquet (Macarrones con atún y tomate) Escalopa de lluc (escalope de merluza) Amanida (Ensalada)	Llentilles estofades (Lentijas estofadas) Truita de pernil i formatge (Tortilla de york y queso) Amanida (Ensalada)		Crema de Carabassin (Crema de calabacin) Vedella en salsa de pastanagues (Ternera en Salsa de zanahorias) Amanida (Ensalada)	Fesols blancs amb carn i carlota (alubias blancas con carne y zanahorias) Croquetes d'abadejo (Croquetas de bacalao) Amanida (Ensalada)		Paella mixta (pollastre i conill) Paella mixta (pollo y conejo) Amanida Especial (Ensalada Especial)		
V.N.									
Proposta Cenas									
DIA 23									
	Fruita i pa (Fruta y Pan)	Fruita i pa (Fruta y Pan)		Lacit i pa (Lácteo y Pan)	Fruita i pa (Fruta y Pan)		Fruita i pa (Fruta y Pan)		
V.N.									
Proposta Cenas									
DIA 24									
	Verdura + Ave + Làcteo	Verdura + Pescado + Fruta		Arroz + Ave + Fruta	Arroz + Carne + Làcteo		Verdura + Jamón + Fruta		
V.N.									
Proposta Cenas									
DIA 29									
	Canelons de carn al forn amb beixamel i tomaca (canelones de carne al horno con bechamel y tomate) Salsixes de pollastre amb patates (Salchichas de pollo al horno con patatas) Amanida (Ensalada)	Arròs a la cubana (Arroz a la cubana) (Arròs, ou i tomaca) (Arroz, huevo, tomate) Amanida Especial (Ensalada Especial)		Crema de verdures (Crema de verduras) Mandonguilles (Albóndigas en salsa) Amanida (Ensalada)					
V.N.									
Proposta Cenas									
DIA 30									
	Fruita i pa (Fruta y Pan)	Fruita i pa (Fruta y Pan)		Fruita i pa (Fruta y Pan)	Fruita i pa (Fruta y Pan)		Fruita i pa (Fruta y Pan)		
V.N.									
Proposta Cenas									
DIA 31									
	Verdura + Huevo + Làcteo	Patata + Pescado + Fruta		Arroz + Ave + Fruta	Pasta + Carne + Fruta		Verdura + Pescado + Làcteo		
V.N.									
Proposta Cenas									

VALORACIÓ NUTRICIONAL (V.N.): Energia / Proteïnes / Lipídids / Hidrats Carbono

FRUITA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

REGLEMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ