

# PSICOMOTRICITAT 5 ANYS

## loga per a xiquets:

YOGIC / Yoga para niños - Cápsula "Rugir como el león" - Juegos y canciones infantiles <https://www.youtube.com/watch?v=LmzfT6Gv4fo>

YOGIC / Yoga para Niños - Cápsula "El cuento de las mariposas" - Juegos y canciones infantiles <https://www.youtube.com/watch?v=MI1S5rM0ou0>

Yoga para niños con animales - Smile and Learn  
<https://www.youtube.com/watch?v=t87G48OWc1nQ>

## Cançons per a ballar i relaxar-se en anglès i valencià:

Head shoulders knees and toes: <https://youtu.be/RuqvGiZi0qg>

One little finger: <https://www.youtube.com/watch?v=eBVqcTEC3zQ>

hockey pockey: <https://www.youtube.com/watch?v=UFCEHTIF1zY>

Pinocchio: [https://www.youtube.com/watch?v=JV-D\\_K4drsA](https://www.youtube.com/watch?v=JV-D_K4drsA)

Dàmaris massatges: <https://www.youtube.com/watch?v=2RaUhr7Jms>

## Circuits a casa:

Amb ajuda de cinta adhesiva podem crear als corredors o espais grans a casa jocs com: samboris, circuits...

