

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Día 4

Día 5

Día 6

Día 7

Día 8

Comida
con ERCOMED

	<p><i>Ensalada / Amanida</i> Macarrones con atún <i>Macarrons amb tonyina</i></p> <p>Figuritas de merluza <i>Figuretes de lluç</i> <i>Fruta / Fruita</i></p>	<p><i>Ensalada / Amanida</i> Potage de garbanzos <i>Cuit de cigrons</i></p> <p>Tortilla española <i>Truita espanyola</i> <i>Postre lácteo / Postre lacti</i></p>	<p><i>Ensalada / Amanida</i> Sopa de fideos <i>Sopa de fideos</i></p> <p>Pollo al horno <i>Pollastre al forn</i> <i>Fruta / Fruita</i></p>	<p><i>Ensalada / Amanida</i> Arroz a banda <i>Arrós a banda</i></p> <p>Surtido de fiambre <i>Assortit de fiambre</i> <i>Postre lácteo / Postre lacti</i></p>	<p><i>Ensalada / Amanida</i> Patatas a la riojana <i>Creilles a la riojana</i></p> <p>Albóndigas a la jardinera <i>Mandonguilles a la jardinera</i> <i>Fruta / Fruita</i></p>
--	--	--	--	--	---

Comida
con ERCOMED

Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
<p><i>Ensalada / Amanida</i> Espaguetis con atún <i>Espaguetis amb tonyina</i></p> <p>Merluza horno con verduras <i>Lluç al forn amb verdures</i> <i>Fruta / Fruita</i></p>	<p><i>Ensalada / Amanida</i> Lentejas con chorizo <i>Llentilles amb chorizo</i></p> <p>Longanizas en salsa <i>Llonganisses en salsa</i> <i>Postre lácteo / Postre lacti</i></p>	<p><i>Ensalada / Amanida</i> Crema de verduras <i>Crema de verdure</i></p> <p>Hamburguesa en salsa <i>Hamburguesa en salsa</i> <i>Fruta / Fruita</i></p>	<p><i>Ensalada / Amanida</i> Arroz al horno <i>Arrós al forn</i></p> <p>Entremeses variados <i>Entremessos variats</i> <i>Postre lácteo / Postre lacti</i></p>	<p><i>Ensalada / Amanida</i> Fideuà <i>Fideuà</i></p> <p>Varitas de merluza <i>Varetes de lluç</i> <i>Fruta / Fruita</i></p>

Comida
con ERCOMED

Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
<p><i>Ensalada / Amanida</i> Tallarines a la boloñesa <i>Tallarins a la bolonyesa</i></p> <p>Merluza a la plancha <i>Lluç a la planxa</i> <i>Fruta / Fruita</i></p>	<p><i>Ensalada / Amanida</i> Cocido de garbanzos <i>Cuit de cigrons</i></p> <p>Tortilla de patata <i>Truita de creilla</i> <i>Postre lácteo / Postre lacti</i></p>	<p><i>Ensalada / Amanida</i> Sopa de estrellas <i>Sopa d'estels</i></p> <p>Pollo al horno <i>Pollastre al forn</i> <i>Fruta / Fruita</i></p>	<p><i>Ensalada / Amanida</i> Paella <i>Paella</i></p> <p>Entremeses variados <i>Entremessos variats</i> <i>Postre lácteo / Postre lacti</i></p>	<p><i>Ensalada / Amanida</i> Patatas a la riojana <i>Creilles a la riojana</i></p> <p>Lomo cerdo al horno <i>Llomello de porc al forn</i> <i>Fruta / Fruita</i></p>

Comida
con ERCOMED

Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
<p><i>Ensalada / Amanida</i> Macarrones con atún <i>Macarrons amb tonyina</i></p> <p>Milanese de merluza <i>Milanese de lluç</i> <i>Fruta / Fruita</i></p>	<p><i>Ensalada / Amanida</i> Sopa de fideos <i>Sopa de fideos</i></p> <p>Longanizas con tomate <i>Llonganisses amb tomata</i> <i>Postre lácteo / Postre lacti</i></p>	<p><i>Ensalada / Amanida</i> Crema de verduras <i>Crema de verdure</i></p> <p>Albóndigas en salsa <i>Mandonguilles en salsa</i> <i>Fruta / Fruita</i></p>	<p><i>Ensalada / Amanida</i> Arroz con tomate <i>Arrós amb tomata</i></p> <p>Surtido de fiambre <i>Assortit de fiambre</i> <i>Postre lácteo / Postre lacti</i></p>	<p><i>Ensalada / Amanida</i> Lentejas estofadas <i>Llentilles estofades</i></p> <p>Tortilla española <i>Truita espanyola</i> <i>Fruta / Fruita</i></p>

Comida
con ERCOMED

Composición ensalada diaria comida: Lechuga, tomate, zanahoria, maíz / Composició amanida diària del dinar: Enciam, tomàquet, pastanaga, dacsà



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Día 4

Día 5

Día 6

Día 7

Día 8

Ensalada

Ensalada

Ensalada

Ensalada

Ensalada

Arroz con verduras

Hervido valenciano

Crema de calabacín

Tallarines con albahaca

Ensalada de pasta

Rollitos york y queso

Rape en salsa

Ventresca de merluza

Tortilla paisana

Lomo cerdo a la plancha

Fruta

Postre lácteo

Fruta

Postre lácteo

Fruta

Comida
con ERCOMED

Día 11

Día 12

Día 13

Día 14

Día 15

Ensalada

Ensalada

Ensalada

Ensalada

Ensalada

Judías con jamón

Hervido de coliflor

Sopa de verduras

Macarrones con verduras

Guisantes a la francesa

Pechuga pollo plancha

Tortilla paisana

Filete de panga

Lomo cerdo al horno

Pollo guisado

Fruta

Postre lácteo

Fruta

Postre lácteo

Fruta

Comida
con ERCOMED

Día 18

Día 19

Día 20

Día 21

Día 22

Ensalada

Ensalada

Ensalada

Ensalada

Ensalada

Arroz tres delicias

Judías con jamón

Crema de verduras

Espinacas salteadas

Hervido valenciano

Tortilla de calabacín

Pechuga pollo plancha

Ventresca de merluza

Atún a la plancha

Rollitos york y queso

Fruta

Postre lácteo

Fruta

Postre lácteo

Fruta

Comida
con ERCOMED

Día 25

Día 26

Día 27

Día 28

Día 29

Ensalada

Ensalada

Ensalada

Ensalada

Ensalada

Crema de calabacín

Guisantes a la francesa

Arroz tres delicias

Garbanzos con acelgas

Hervido de repollo

Tortilla de espárragos

Filete de panga

Pollo al horno

Rape en salsa

Merluza a la plancha

Fruta

Postre lácteo

Fruta

Postre lácteo

Fruta

Comida
con ERCOMED

Comida
con ERCOMED

Composición ensalada diaria comida: Lechuga, tomate, zanahoria, maíz / Composició amanida diària del dinar: Enciam, tomàquet, pastanaga, dacsà



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
Comida con ERCOMED	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Macarrones con atún	Garbanzos con verdura	Sopa de verduras	Arroz a banda	Guisado de verduras
	Figuritas de merluza	Tortilla española	Merluza empanada	Queso	Albóndigas de bacalao
	Fruta	Postre lácteo	Fruta	Postre lácteo	Fruta

	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
Comida con ERCOMED	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Espaguetis con atún	Lentejas con verdura	Crema de verduras	Arroz de verduras	Fideuà
	Merluza horno con verduras	Huevos con tomate	Croquetas de bacalao	Queso	Varitas de merluza
	Fruta	Postre lácteo	Fruta	Postre lácteo	Fruta

	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
Comida con ERCOMED	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Tallarines con atún	Garbanzos con verdura	Sopa de pescado	Paella de verduras	Patatas a la marinera
	Merluza a la plancha	Tortilla de patata	Albóndigas de bacalao	Queso	Figuritas de merluza
	Fruta	Postre lácteo	Fruta	Postre lácteo	Fruta

	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
Comida con ERCOMED	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Macarrones con atún	Sopa de verduras	Crema de verduras	Arroz con tomate	Lentejas con verdura
	Milanesa de merluza	Huevos con tomate	Albóndigas de bacalao	Queso	Tortilla española
	Fruta	Postre lácteo	Fruta	Postre lácteo	Fruta

Comida
con ERCOMED

Composición ensalada diaria comida: Lechuga, tomate, zanahoria, maíz / Composició amanida diària del dinar: Enciam, tomàquet, pastanaga, dacsà



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
<i>Ensalada</i>	<i>Ensalada</i>	<i>Ensalada</i>	<i>Ensalada</i>	<i>Ensalada</i>
<i>Macarrones de arroz con tomate y atún</i>	<i>Cocido de garbanzos con verdura</i>	<i>Sopa de fideos de arroz</i>	<i>Arroz con pescado</i>	<i>Guisado de verdura</i>
<i>Merluza a la plancha</i>	<i>Tortilla de patata</i>	<i>Pollo a la plancha</i>	<i>Entremeses: Jamón cocido y mortadela</i>	<i>Albóndigas de pavo con verduritas</i>
<i>Fruta</i>	<i>Yogur</i>	<i>Fruta</i>	<i>Yogur</i>	<i>Fruta</i>

Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
<i>Ensalada</i>	<i>Ensalada</i>	<i>Ensalada</i>	<i>Ensalada</i>	<i>Ensalada</i>
<i>Espaguetis de maíz con tomate y atún</i>	<i>Lentejas con verdura</i>	<i>Crema de verduras</i>	<i>Arroz de verduras</i>	<i>Sopa de fideos de arroz</i>
<i>Merluza a la plancha</i>	<i>Longanizas asadas</i>	<i>Hamburguesa</i>	<i>Entremeses: Jamón cocido y mortadela</i>	<i>Merluza a la plancha</i>
<i>Fruta</i>	<i>Yogur</i>	<i>Fruta</i>	<i>Yogur</i>	<i>Fruta</i>

Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
<i>Ensalada</i>	<i>Ensalada</i>	<i>Ensalada</i>	<i>Ensalada</i>	<i>Ensalada</i>
<i>Espaguetis de maíz con tomate y atún</i>	<i>Cocido de garbanzos con verdura</i>	<i>Sopa de fideos de arroz</i>	<i>Arroz de verduras</i>	<i>Guisado de patatas con pescado</i>
<i>Merluza a la plancha</i>	<i>Tortilla de patata</i>	<i>Pechuga de pollo a la plancha</i>	<i>Entremeses: Jamón cocido y mortadela</i>	<i>Lomo cerdo a la plancha</i>
<i>Fruta</i>	<i>Yogur</i>	<i>Fruta</i>	<i>Yogur</i>	<i>Fruta</i>

Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
<i>Ensalada</i>	<i>Ensalada</i>	<i>Ensalada</i>	<i>Ensalada</i>	<i>Ensalada</i>
<i>Macarrones de arroz con tomate y atún</i>	<i>Sopa de fideos de arroz</i>	<i>Crema de verduras</i>	<i>Arroz con tomate</i>	<i>Lentejas con verdura</i>
<i>Merluza a la plancha</i>	<i>Longanizas asadas</i>	<i>Albóndigas de pavo con verduritas</i>	<i>Entremeses: Jamón cocido y mortadela</i>	<i>Tortilla de patata</i>
<i>Fruta</i>	<i>Yogur</i>	<i>Fruta</i>	<i>Yogur</i>	<i>Fruta</i>

Día 30	Día 31
<i>Ensalada</i>	<i>Ensalada</i>
<i>Espaguetis de maíz con tomate y atún</i>	<i>Sopa de fideos de arroz</i>
<i>Merluza a la plancha</i>	<i>Longanizas asadas</i>
<i>Fruta</i>	<i>Yogur</i>

Composición ensalada diaria comida: Lechuga, tomate, zanahoria, maíz

Los MENÚS PARA CELÍACOS son elaborados diariamente por ERCOMED para su consumo el mismo día en horario de comida siguiendo nuestro protocolo de elaboración según recomendaciones FACE. La elaboración se realiza por separado del resto de nuestros menús siempre con alimentos permitidos y productos cuyo fabricante se incluye en LISTADO OFICIAL FACE.

MARCA COMERCIAL SEGÚN PRODUCTOS UTILIZADOS:

Yogur: **DANONE**

Jamón Cocido: **SANT DALMAI**

Mortadela: **SANT DALMAI**

Albóndigas de pavo: **EL POZO**

Hamburguesa: **EL POZO / CÁRNICAS EMBUENA (VALARCÓN)**

Longanizas: **EL POZO / CÁRNICAS EMBUENA (VALARCÓN)**

Macarrones y fideos de arroz: **GALLO**

Espaguetis de maíz: **GALLO**

