

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Día 1

Día 2

Día 3

Día 4

Comida
con ERCOMED

Ensalada / Amanida
Lentejas estofadas
Lentilles estofades

Ensalada / Amanida
Crema de verduras
Crema de verdure

Ensalada / Amanida
Arroz con tomate
Arrós amb tomata

Ensalada / Amanida
Sopa de fideos
Sopa de fideus

Tortilla de patata
Truita de creilla
Postre lácteo / Postre lacti

Albóndigas a la jardinera
Mandonguilles a la jardinera
Fruta / Fruita

Entremeses variados
Entremessos variats
Postre lácteo / Postre lacti

Pollo al horno
Pollastre al forn
Fruta / Fruita

Día 7

Día 8

Día 9

Día 10

Día 11

Comida
con ERCOMED

Ensalada / Amanida
Puré de verduras
Puré de verdure

Ensalada / Amanida
Potaje de garbanzos
Cuit de cigrons

Día
de la
Comunitat
Valenciana

Ensalada / Amanida
Arroz a banda
Arrós a banda

Ensalada / Amanida
Marmitako
Marmitako

Merluza a la plancha
Lluç a la planxa
Fruta / Fruita

Tortilla española
Truita espanyola
Postre lácteo / Postre lacti

Surtido de fiambre
Assortit de fiambre
Postre lácteo / Postre lacti

Longanizas con tomate
Llonganisses amb tomata
Fruta / Fruita

Día 14

Día 15

Día 16

Día 17

Día 18

Comida
con ERCOMED

Ensalada / Amanida
Macarrones con atún
Macarrons amb tonyina

Ensalada / Amanida
Lentejas guisadas
Cuit de cigrons

Ensalada / Amanida
Patatas a la riojana
Creilles a la riojana

Ensalada / Amanida
Paella
Paella

Ensalada / Amanida
Fideuà
Fideuà

Pollo empanado
Pollastre empanat
Fruta / Fruita

Hamburguesa en salsa
Hamburguesa en salsa
Postre lácteo / Postre lacti

Lomo cerdo al horno
Llomello porc al forn
Fruta / Fruita

Surtido de fiambre
Assortit de fiambre
Postre lácteo / Postre lacti

Merluza en salsa
Lluç en salsa
Fruta / Fruita

Día 21

Día 22

Día 23

Día 24

Día 25

Comida
con ERCOMED

Ensalada / Amanida
Espaguetis a la boloñesa
Espaguetis a la bolonyesa

Ensalada / Amanida
Cocido de garbanzos
Cuit de cigrons

Ensalada / Amanida
Crema de verduras
Crema de verdure

Ensalada / Amanida
Arroz a la milanesa
Arrós a la milanesa

Ensalada / Amanida
Sopa de cocido
Sopa del cuit

Milanesa de merluza
Lluç empanat
Fruta / Fruita

Tortilla de patata
Truita de creilla
Postre lácteo / Postre lacti

Pollo al horno
Pollastre al forn
Fruta / Fruita

Entremeses variados
Entremessos variats
Postre lácteo / Postre lacti

Albóndigas en salsa
Mandonguilles en salsa
Fruta / Fruita

Día 28

Día 29

Día 30

Día 31

Comida
con ERCOMED

Ensalada / Amanida
Guisado de patatas
Guisat de creilles

Ensalada / Amanida
Crema de guisantes
Crema de pèsols

Ensalada / Amanida
Lentejas estofadas
Lentilles estofades

Ensalada / Amanida
Paella
Paella

Merluza horno con verduras
Lluç al forn amb verdure
Fruta / Fruita

Longanizas con tomate
Llonganisses amb tomata
Postre lácteo / Postre lacti

Tortilla española
Truita espanyola
Fruta / Fruita

Surtido de fiambre
Assortit de fiambre
Postre lácteo / Postre lacti

Composición ensalada diaria comida: Lechuga, tomate, zanahoria, maíz / Composició amanida diària del dinar: Enciam, tomàquet, pastanaga, dacsà



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
Comida con ERCOMED	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Hervido valenciano	Espinacas salteadas	Tallrines con albahaca	Menestra de verdura
	Filete de panga	Pollo al horno	Merluza a la plancha	Tortilla de atún
	Postre lácteo	Fruta	Postre lácteo	Fruta

	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
Comida con ERCOMED	Ensalada	Ensalada	Día de la Comunitat Valenciana	Ensalada	Ensalada
	Guisantes a la francesa	Hervido de coliflor		Espinacas salteadas	Arroz tres delicias
	Lomo cerdo al horno	Rollitos york y queso		Pescadilla en salsa	Tortilla paisana
	Fruta	Postre lácteo		Postre lácteo	Fruta

	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
Comida con ERCOMED	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Crema de calabacín	Judías con jamón	Arroz con verduras	Ensalada de pasta	Hervido valenciano
	Merluza al vapor	Pechuga pollo plancha	Pescadilla	Atún a la plancha	Tortilla de calabacín
	Fruta	Postre lácteo	Fruta	Postre lácteo	Fruta

	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
Comida con ERCOMED	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Crema de calabacín	Menestra de verdura	Hervido de guisantes	Sopa de pescado	Arroz tres delicias
	Rape a la marinera	Pescadilla	Atún con tomate	Tortilla paisana	Platija en salsa marinera
	Fruta	Postre lácteo	Fruta	Postre lácteo	Fruta

	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
Comida con ERCOMED	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Hervido valenciano	Macarrones salteados	Fideuà de verduras	Judías al tombet
	Pollo al horno	Tortilla de espárragos verdes	Rollitos york y queso	Merluza orly
	Fruta	Postre lácteo	Fruta	Postre lácteo

Composición ensalada diaria comida: Lechuga, tomate, zanahoria, maíz / Composició amanida diaria del dinar: Enciam, tomàquet, pastanaga, dacsà



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Lentejas con verduras	Crema de verduras	Arroz con tomate	Sopa de verduras
	Tortilla de patata	Albóndigas de bacalao	Queso	Figuritas de merluza
	Postre lácteo	Fruta	Postre lácteo	Fruta

Comida
con ERCOMED

Comida
con ERCOMED

Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
Ensalada	Ensalada	Día de la Comunitat Valenciana	Ensalada	Ensalada
Puré de verduras	Garbanzos con verdura		Arroz a banda	Marmitako
Merluza a la plancha	Tortilla de patata		Queso	Albóndigas de bacalao
Fruta	Postre lácteo		Postre lácteo	Fruta

Comida
con ERCOMED

Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Macarrones con atún	Lentejas con verdura	Guisado de verduras	Arroz de verduras	Fideuà
Figuritas de merluza	Huevos con tomate	Albóndigas de bacalao	Queso	Merluza en salsa
Fruta	Postre lácteo	Fruta	Postre lácteo	Fruta

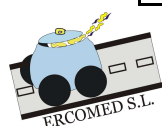
Comida
con ERCOMED

Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Espaguetis con tomate	Garbanzos con verdura	Crema de verduras	Arroz de pescado	Sopa de verduras
Milanesa de merluza	Tortilla de patata	Figuritas de merluza	Queso	Albóndigas de bacalao
Fruta	Postre lácteo	Fruta	Postre lácteo	Fruta

Comida
con ERCOMED

Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Guisado de verduras	Crema de guisantes	Lentejas con verdura	Arroz de verduras
Merluza horno con verduras	Albóndigas de bacalao	Tortilla española	Queso
Fruta	Postre lácteo	Fruta	Postre lácteo

Composición ensalada diaria comida: Lechuga, tomate, zanahoria, maíz / Composició amanida diaria del dinar: Enciam, tomàquet, pastanaga, dacsà



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Comida
con ERCOMED

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Lentejas con verdura	Crema de verduras	Arroz con tomate	Sopa de fideos de arroz
Tortilla de patata	Albóndigas de pavo con verduritas	Entremeses: Jamón cocido y mortadela	Pechuga pollo plancha
Yogur	Fruta	Yogur	Fruta

Comida
con ERCOMED

Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
Ensalada	Ensalada	Día de la Comunitat Valenciana	Ensalada	Ensalada
Puré de verduras	Cocido de garbanzos con verdura		Arroz de pescado	Guisado de pescado
Merluza a la plancha	Tortilla de patata		Entremeses: Jamón cocido y mortadela	Longanizas asadas
Fruta	Yogur		Yogur	Fruta

Comida
con ERCOMED

Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Macarrones de arroz con tomate y atún	Lentejas con verdura	Guisado de verduras	Arroz de verduras	Sopa de fideos de arroz
Pechuga pollo plancha	Hamburguesa	Lomo cerdo plancha	Entremeses: Jamón cocido y mortadela	Merluza a la plancha
Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta

Comida
con ERCOMED

Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Espaguetis de maíz con tomate y atún	Cocido de garbanzos con verdura	Crema de verduras	Arroz de pescado	Sopa de fideos de arroz
Merluza a la plancha	Tortilla de patata	Pechuga pollo plancha	Entremeses: Jamón cocido y mortadela	Albóndigas de pavo con verduritas
Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta

Comida
con ERCOMED

Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Guisado de verduras	Crema de verduras	Lentejas con verdura	Arroz de verduras
Merluza a la plancha	Longanizas asadas	Tortilla de patata	Entremeses: Jamón cocido y mortadela
Fruta	Yogur	Fruta	Yogur

Composición ensalada diaria comida: Lechuga, tomate, zanahoria, maíz

Los MENÚS PARA CELÍACOS son elaborados diariamente por ERCOMED para su consumo el mismo día en horario de comida siguiendo nuestro protocolo de elaboración según recomendaciones FACE. La elaboración se realiza por separado del resto de nuestros menús siempre con alimentos permitidos y productos cuyo fabricante se incluye en LISTADO OFICIAL FACE.

MARCA COMERCIAL SEGÚN PRODUCTOS UTILIZADOS:

Yogur: **DANONE**

Jamón Cocido: **SANT DALMAI**

Mortadela: **SANT DALMAI**

Albóndigas de pavo: **EL POZO**

Hamburguesa: **EL POZO / CÁRNICAS EMBUENA (VALARCÓN)**

Longanizas: **EL POZO / CÁRNICAS EMBUENA (VALARCÓN)**

Macarrones y fideos de arroz: **GALLO**

Espaguetis de maíz: **GALLO**

