

¿Cómo fabricar una mascarilla con una camiseta?

Si coser no es lo suyo, puede fabricar también una mascarilla con una camiseta vieja (lo idea son dos capas de tela). Estos son los pasos que debe seguir:

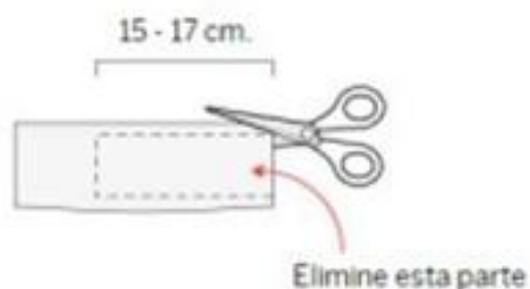
Paso 1

Corte la parte inferior de la camiseta, con una anchura de entre 17 y 20 cm.



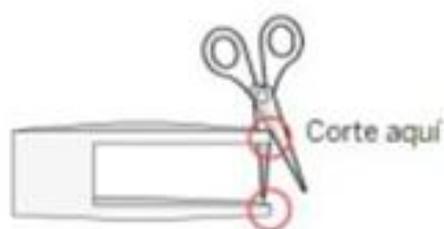
Paso 2

Recorte del trozo de camiseta un rectángulo de entre 15 y 17 cm.



Paso 3

Haga un corte en la mitad de las cuerdas que resultan tras extraer el rectángulo.



Paso 4

Ate las cuerdas inferiores en el cuello y las superiores en la cabeza de manera que la mascarilla quede ajustada a su rostro.

