

CUIDAR!



Feliç dilluns als menudets i menudetes de l'escola de Benadressa.

Aprofitant que tots i totes podem eixir ja a fer un passeget, gaudir de la natura i respirar aire pur, les properes dos setmanes volem dedicar-les a tenir cura de nosaltres mateixos i també a tenir cura del planeta.

Segur que heu escoltat aquest dies com és d'important **RENTAR-SE LES MANS** amb **AIGUA I SABÓ.**

Mireu atentament aquest [video](#) per veure si ja ho feu correctament. Segur que sí!!!!

Vos animem a fer-ho moltes vegades al dia mentre cantem aquesta cançoneta [Renta't bé les mans!](#)



Què us ha semblat? Divertit???

També podria ser-ho fer el vostre propi [sabó cassolà.](#) (cliqueu al link)
Apunteu el que necessiteu :

- Gel o xampú (que faça bona oloreta)
- Maizena o fècula de panís o farina d'arròs.
- Motlles de silicona de fer glaçons o tallapastes.



Shake it out!!

Potser a alguns de vosaltres vos costa fer un poc d'esport, així que vos proposem un joc de moviment per treure fora la mandra al mateix temps que cantem en anglès una de les nostres [cançons preferides](#).



Cuidar-se és molt important xiquets i xiquetes...però també ho és cuidar el planeta !!

Recordeu les tres bessones ?? En aquest [conte](#) ens expliquen molt bé la regla de les tres ERRES:

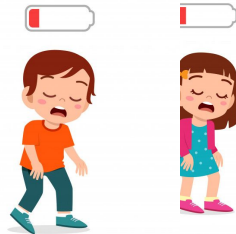


Reduir, Reciclar i Reutilitzar

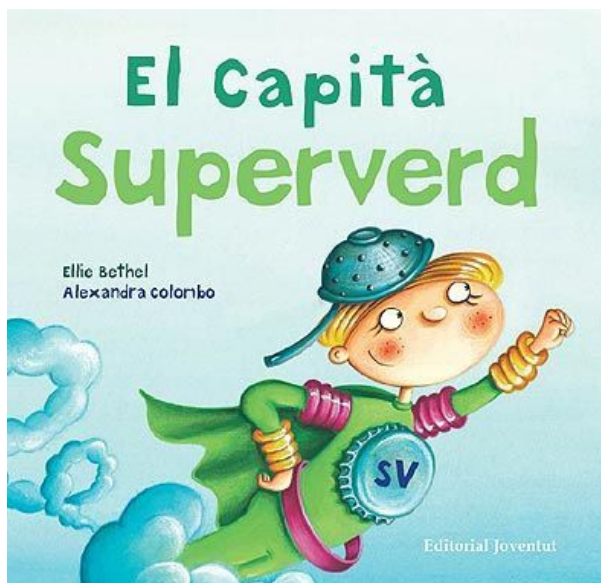
Vos ha agradat, eh? Doncs els nostres amics de [EL POT PETIT](#) també tenen una cançoneta molt xula que parla de les tres erres...la coneixeu?? us passem l'enllaç per si voleu cantar-la i ballar-la amb les vostres famílies.

Teniu més ganes de ballar ?? Doncs ara ho farem amb un rock del grup **LOS COLORADOS** : Reducir, reutilitzar y reciclar.

Feu cara d' esgotats...segur que heu ballat molt!!



Potser ara és moment de seure al sofà, al llit, o en aquell raconet tan xulo que teniu de lectura i mirar el conte que vos hem preparat.. (L' ENVIAREM PER WHATSSAP)



EL CAPITÀ SUPERVERD

Heu estat atents al conte ? Voleu convertir-vos en una **capità/na** com el nostre amic?? o com **RECICLITAS?**

- Busqueu una **capa** a casa , no cal que siga verda, també podeu **fer-ne una** amb un retall de tela. (us volem veure amb la vostra capa)

- Per tal de **REDUIR**, podem fer uns **cartellets** (bés escriure, dibuixar o pintar) **de consum responsable**.



- Per a **REUTILITZAR** podem :

* Utilitzar material de rebuig per a fer **produccions artístiques**.



* Utilitzar material de rebuig per a fer **grans construccions**.



* Utilitzar material de rebuig per a **fer joguines**. (alguns de vosaltres ja n´heu fet algunes de molt xules) Podrien ser vehicles, instruments musicals, elctrodomèstics mini, circuit de caniques...

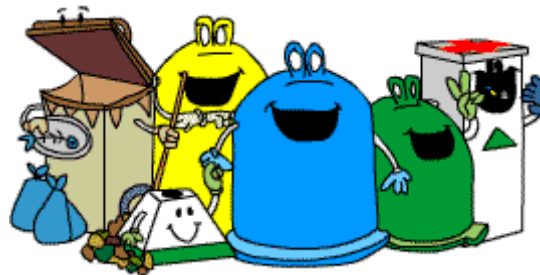


* Utilitzar material de rebuig per **fer trasvassaments** i gaudir una estona igual que ho feu al **TOCA TOCA**. Podeu fer servir arròs farina, arròs, lleties , tubs de cartró, taps, oueres,...



- Per tal de **RECICLAR** ...

* Podeu veure el video per recordar el colors dels contenidors de reciclatge.



* Podeu gravar un video i explicar com separeu les deixalles a casa. Podrieu inventar també un nom per a cada contenidor...

Heu vist quin munt de coses podem fer per CUIDAR -NOS I CUIDAR EL PLANETA?

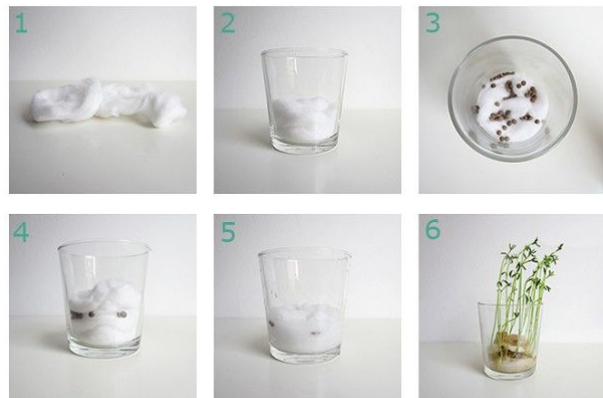
Ah ! que encara teniu ganes de fer més coses !!!!

- Potser podrieu aprofitar alguna de les eixides que feu per **recollir xicotets tresors de la natura**. Pedres boniques, fulles , pals de diferents tamanyes, closques... També podrieu aprofitar per fer algun dibuix del paisatge o captar la imatge amb una foto.

- ***I si plantem alguna llavor ?***

Material necessari:

- closca d'ou ben net / vas de iogurt/potet de vidre
- tub de cartró de paper de wc.
- llenties, cigrons o fesols.
- cotó fluix.
- aigua



Podeu plantar-ne més d'un i comparar el seu creixement. Què passa si en col·loquem algun a un lloc on no toca la llum natural?
Observeu què va passant...

- ***Racó de les plantes.***

Teniu plantes a casa? ja sabeu que necessiten que tinguem cura d'elles.

Escolliu-ne una que us agrada molt. **APADRINEU-LA! IGUAL QUE VAREM FER AMB L'ARBRE DEL NOSTRE PATI.**

Sou els encarregats/es de cuidar-la, mimar-la....Dibuixeu-la, feu-li fotos, escriviu el seu nom.

Acompanyeu la planteta en el seu **creixement** de la mateixa manera que nosaltres us acompanyem en el vostre.

Ja sabeu que estarem encantades si ens feu arribar salutacions, fotos o videos de tot allò que aneu fent.



PLANTA ELS TEUS SOMNIS, I CREIXERAN DIES FELIÇOS.