



INTUR restauración colectiva i les persones que la representem volem donar-vos la benvinguda al nou curs escolar 2017-2018

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

11		12		13		14		15	
Enciam, tomaca, pipes i carlota ratllada	Valor nutricional	Enciam, tomaca, cogombre i espàrrecs	Valor nutricional	Enciam, tomaca, formatge i pinya	Valor nutricional	Enciam, tomaca, tonyina i olives verdes	Valor nutricional	Enciam, tomaca, palet de cranc i panís	Valor nutricional
PIT DE TITOT I FORMATGE	Kcal 687 Prot 24	AMANIDA DE CIGRONS	Kcal 689 Prot 29	SOPA DE PEIX	Kcal 720 Prot 51	PA AMB TOMAQUETA I PERNIL SALAT	Kcal 889 Prot 30	CREÏLLES A LA RIOJANA	Kcal 777 Prot 41,2
MACARRONS ECOLÒGICS AMB TOMACA, CEBETA I ORENGA	Lip 20 HC 99	TRUITA DE CARABASSETA ECOLÒGICA	Lip 28 HC 74	VEDELLA ESTOFADA	Lip 29 HC 60	PAELLA VALENCIANA	Lip 34 HC 111	COLETES DE RAP AMB CEBA	Lip 30 HC 77,6
PA I FRUITA		PA I FRUITA		PA INTEGRAL I IOGURT		PA I FRUITA		PA, FRUITA I LLET	
Crema de bolets/ Mandonguilles de lluç/ Pa i fruita		Col-liflor gratinada/ Pit de pollastre/ Pa i fruita		Amanida caprese/ Llobarro a la sal/ Pa i fruita		Amanida amb nous/ Ou bullit amb tomaca i creïlla/ Pa i fruita		Amanida verda/ Hamburguesa casolona de vedella/ Pa i iogurt amb fruita	
18		19		20		21		22	
Enciam, tomaca, espàrrecs i carlota ratllada	Valor nutricional	Enciam, tomaca, pit de titot i poma	Valor nutricional	Enciam, tomaca, formatge i panís	Valor nutricional	Enciam, tomaca, panís i pinya	Valor nutricional	Enciam, tomaca, ou ratllat i panses	Valor nutricional
SOPA D'AU AM PICADETA	Kcal 736 Prot 46	ARRÒS DE VERDURES	Kcal 880 Prot 26	CREMA DE CARBASSA ECOLÒGICA AMB TOSTONTS	Kcal 710 Prot 25	ASSORTIMENT D'ENTREMESOS	Kcal 810 Prot 30	LLENTILLES ECOLÒGIQUES AMB SALMÓ	Kcal 734 Prot 44
XULLA DE TITOT AMB BAJOQUETES	Lip 24 HC 79	TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE	Lip 37 HC 108	FILET DE LLUCET ARREBOSSAT NATURAL	Lip 35 HC 69	FIDEUÀ DE MARISC	Lip 33 HC 92	LLOM CINTA AMB VERDURES	Lip 27 HC 72
PA I FRUITA		PA I FRUITA		PA INTEGRAL I GELAT		PA I FRUITA		PA I FRUITA	
Purè de creïlla/ Daurada a la sal amb carxofa/ Pa i fruita		Amanida verda/ Vedella a la planxa/ Pa i fruita		Cous-cous de verdures/ Truita d'albergínia/ Pa i fruita		Bajoquetes vedes saltejades/ Pit de pollastre amb orenga/ Pa i fruita		Sèmola de verdures/ Peix farcit/ Pa i quallada	
25		26		27		28		29	
Enciam, tomaca, dacsa i olives verdes	Valor nutricional	Enciam, tomaca, cogombre i espàrrecs	Valor nutricional	Enciam, tomaca, formatge i pinya	Valor nutricional	Enciam, tomaca, tonyina i olives verdes	Valor nutricional	Enciam, tomaca, palet de cranc i panís	Valor nutricional
OLLA DE LA PLANA	Kcal 634 Prot 27	AMANIDA DE PASTA ECOLÒGICA	Kcal 764 Prot 46	CREMA DE LLEGUMS	Kcal 823 Prot 39	PA AMB TOMAQUETA I FORMATGE FRESC ARTESÀ	Kcal 757 Prot 22	GUISAET DE CREÏLLA AMB RAP	Kcal 757 Prot 40
TRUITA DE PIT DE TITOT I XAMPINYONS	Lip 23 HC 72	LLUÇ AMB SAMFAINA	Lip 24 HC 87	POLLASTRE AL FORN AMB CARLOTA	Lip 39 HC 70	ARRÒS AL FORN	Lip 34 HC 87	LLONGANISSA AMB CEBETA	Lip 45 HC 59
PA I FRUITA		PA INTEGRAL Y FRUTA		PA I IOGURT ARTESÀ		PA I FRUITA		PA I FRUITA	
Graellada de verdures/ Aladroc fregits amb tomata natural/ Pa i macedònia de fruita		Moixama amb tomata/ Xulla de cerdo amb pimentó/ Pa i fruita		Sopa d'au/ Lluç a la vasca/ Pa i fruita		Escalivada/ Llibrets de tito amb formatge/ Pa i fruita		Amanida variada/ Ous remenats amb alls tendres i bolets/ Pa i fruita	

Alimentando tu imaginación



Taller gastronòmic



Producte Ecològic i/o de proximitat



Producte artesà



Recepta tradicional

Descarregat mensualment els menús escolares en www.inturcolectividades.com o en la nostra APP Intur Colectividades

Complint amb el reglament 1169/2011, si requereix informació sobre la presència de algún al·lèrgen alimentari en el menú, pot preguntar al nostre personal