

CALENDARIO DE ADVIENTO

Durante el mes de diciembre se ha realizado el calendario de adviento de hábitos saludables. Cada clase tenía una copia del calendario y cada día el profesor/a leía la consigna correspondiente en valenciano y en inglés.

CALENDARI D'ADVENT 2011

 **DESEMBRE** 

DILLUNS MONDAY	DIMARTS TUESDAY	DIMECRES WEDNESDAY	DIJOURS THURSDAY	DIVENDRES FRIDAY	DISSABTE SATURDAY	DIUMENGE SUNDAY
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

 **ADVENT CALENDAR DECEMBER**

1.DIA DEL SEMÀFOR:

MENJA UNA FRUITA GROGA,
UNA VERMELLA I UNA VERDA.

The traffic light day:

Eat a red, a yellow and a
green fruit today

2.DIA DE LA RISA:

AVUI TOCA RIURES I PASSAR-
HO BÉ. PENSA EN POSITIU.

The laughing day: Laugh
and have fun. Be positive

3.DIA DE L'EXERCICI:

FES 10 FLEXIONS ABANS DE
VINDRER A L'ESCOLA.

Exercise day: Do 10
bendings at home before
coming to school.

4 DIA DE LA NATURA:

UNA FRUITA VERDA HAS DE
MENJAR SI SA I SANA VOLS
ESTAR

Nature day: A green fruit
you have to eat if in a good
health you want to be.

5.DIA DE LA BICI:

TENS BICI? AVUI UNA
VOLTETA HAURAS DE DONAR.

The bike day: Have you got
a bike? Use it today, please!

6. DIA DE LA NO TV:

ALTRES ACTIVITATS FARÀS I
LA TELE SOLS 1 HORA VEURÀS.

Non TV day: other

activities you can do and
watching TV for 1 hour will
be good.

7.DIA ASSOLELLAT :

AVUI TOCA UN PASSEGET AMB
UN AMIC O UN FAMILIAR.

Sunny day: Go for a walk
with a friend or a relative.

8.DIA DE LA CURSA:

SI EN FORMA VOLS ESTAR UNA
CURSA AVUI FARÀS.

The race day: Be healthy
by doing a race today.

9. DIA DE LA CADIRA:

SI BO DE L'ESQUENA VOLS
ESTAR APRENDRE A SEURE ÉS
FONAMENTAL.

The chair day: sitting
properly is essential to
avoiding a backhache.

10.DIA SENSE "PLAY

STATION": AVUI NO
T'ABURRIRÀS ENCARA QUE A
LA PLAY STATION NO
JUGARÀS.

Non play station day:
Have fun today without the
play station game.

11.DIA DEL DESCANS: PER
GAUDIR D'UNA BONA SALUD EL
DESCANS NO POT FALTAR.

Resting Day: For being in a
good health you better have a
rest.

12. DIA DE L'ABRAÇADA:

AL TEU AMIC/AMIGA
ABRAÇARÀS I LA TEUA ESTIMA
LI MOSTRARÀS.

Hug's Day: give a hug to
your friend and show him/her
how much you care.

13. DIA DE L'ACUDIT.

UN ACUDIT CONTARÀS I DE
RIURE NO PARARÀS.

The joke day: Tell a joke
to someone and don't stop
laughing for a while.

14.DIA DE LA BOCA NETA:
DESPRÉS DE CADA MENJADA LA
BOCA ET NETEJARÀS I A MÉS
EL FIL DENTAL UTILITZARÀS.

The clean mouth day:
Brush your teeth after each
meal and use the dental floss
as well.

15.DIA DE LA FLOR: REAL O
DE PAPER UNA FLOR ET FARÀ
SENTIR BÉ.

The flower day: Real or
fake af lower always makes
you fell well..jj

16. DIA DEL SUC:

SUC DE TARONJA BEURÉ I AIXÍ
NO EM COSTIPARÉ.

Orange juice day:

An orange juice I will drink
and a cold I won't get.

17.DIA DE LA CURA

PERSONAL:

UNA DUTXA EM DONARÉ I
CREMA I DESODORANT GASTARÉ.

Personal care day: For
my personal care deodorant
and moisturizer gives me a
good smell.

18- DIA DE LA INFUSION:

TIMONET O MANZANILLA BEURÉ
QUE PER A LA PANJA I LA GOLA
VAN MOLT BÉ.

Infusions' day: Chamomile
or thyme I will drink and any
pain in my throat or stomach
will appear.

19 DIA DE LA MEL: AVUI MEL
POSARÉ EN LA LLET I VEURÀS
QUE DOLÇET!

Honey day: a spoon of
honey I will put on my milk
and you will see how sweet it
is!

20. DIA DE L'ESTIMA. AVUI
MOLT ESTIMARÉ ALS DEMÉS
AIXÍ COM A MI MATEIX.

The appreciation day:
today I will love myself and
the others as well.