

RESULTADOS DE LA ENCUESTA: HÁBITOS SALUDABLES

ASOCIADOS:

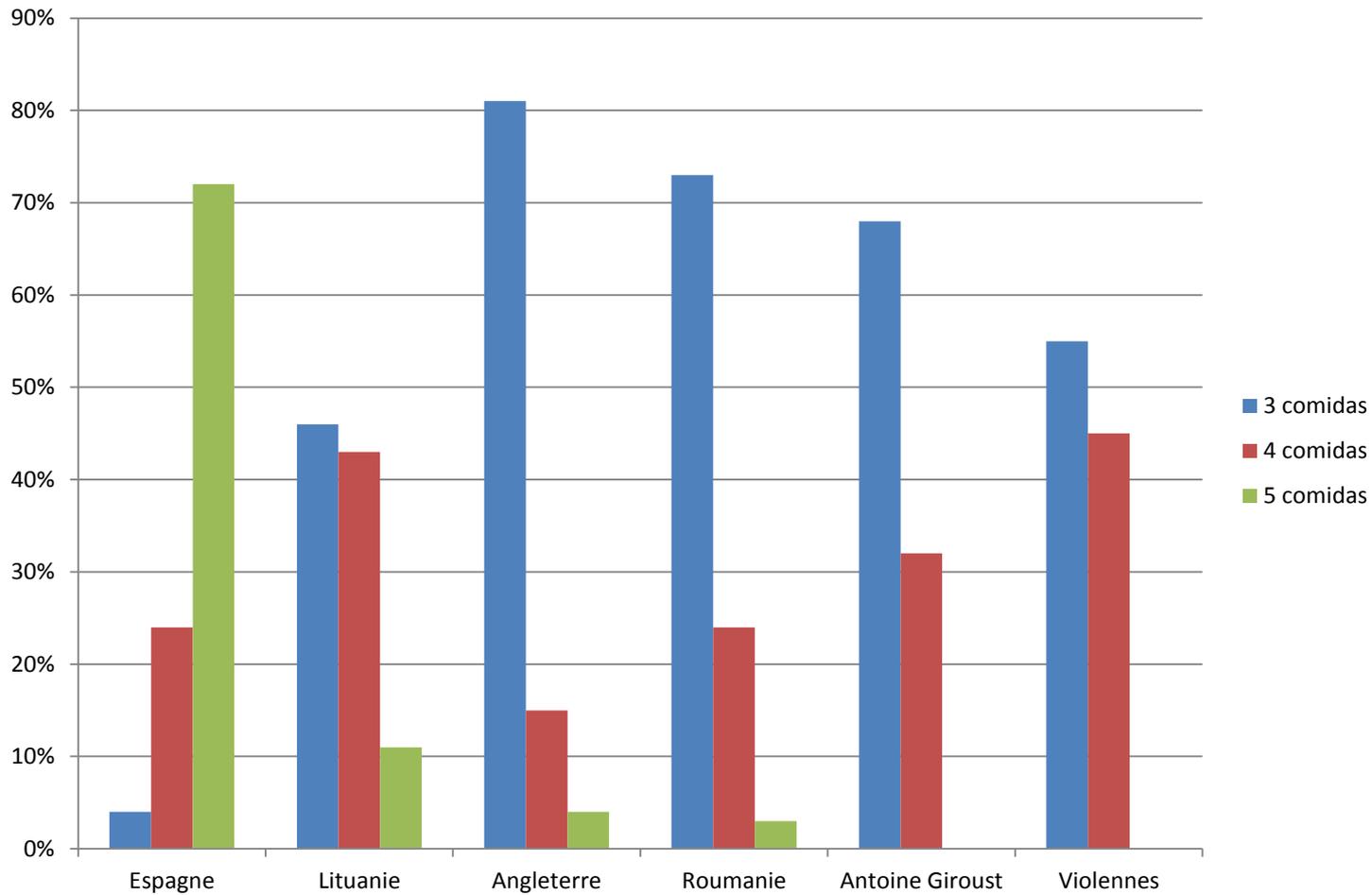
- CEIP Sant Josep de Calassanç (Aielo de Malferit)- España
- Ecole Antoine Giroust (Bussy St Georges)- Francia
- Ecole Les Violennes (Bussy St Georges)- Francia
- Scoala Generala num. 1 (Rebra)- Rumanía
- Vilniaus Jono Basanaviciaus Progimnazija (Vilnius)- Lituania
- East Bergholt Primary School (Colchester)- Inglaterra



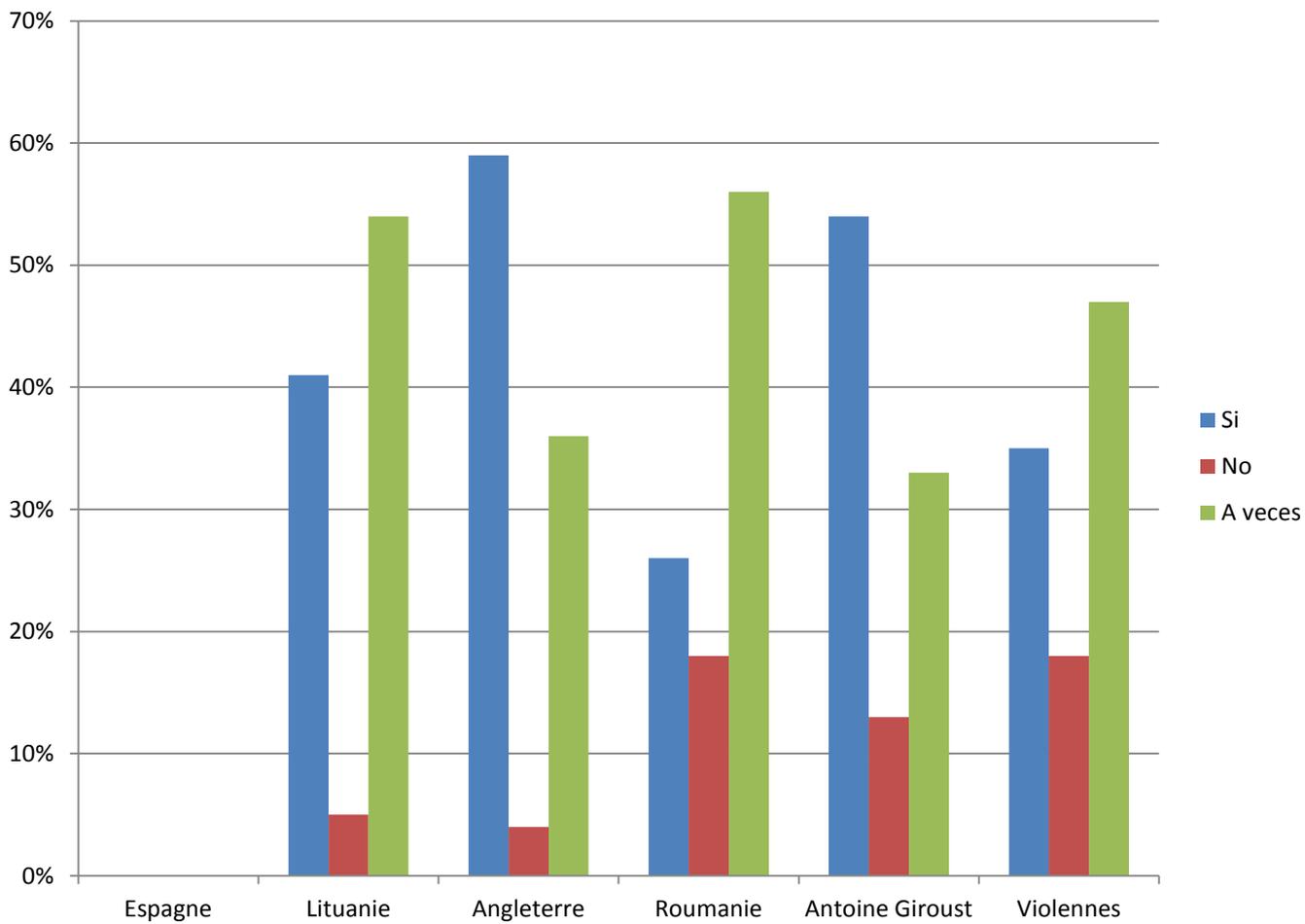
- Logo Comenius



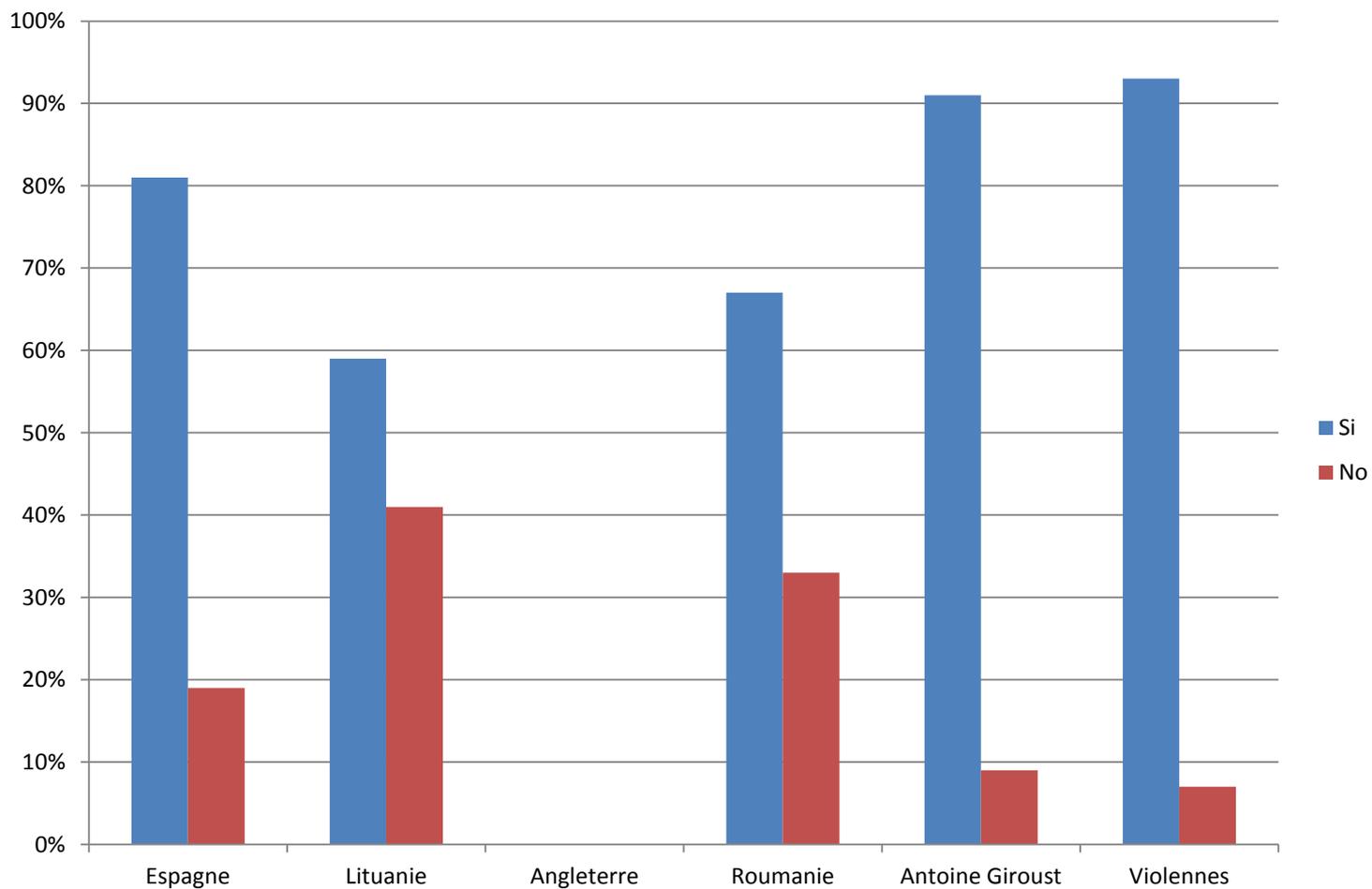
1.- ¿Cuántas comidas realizáis al día?



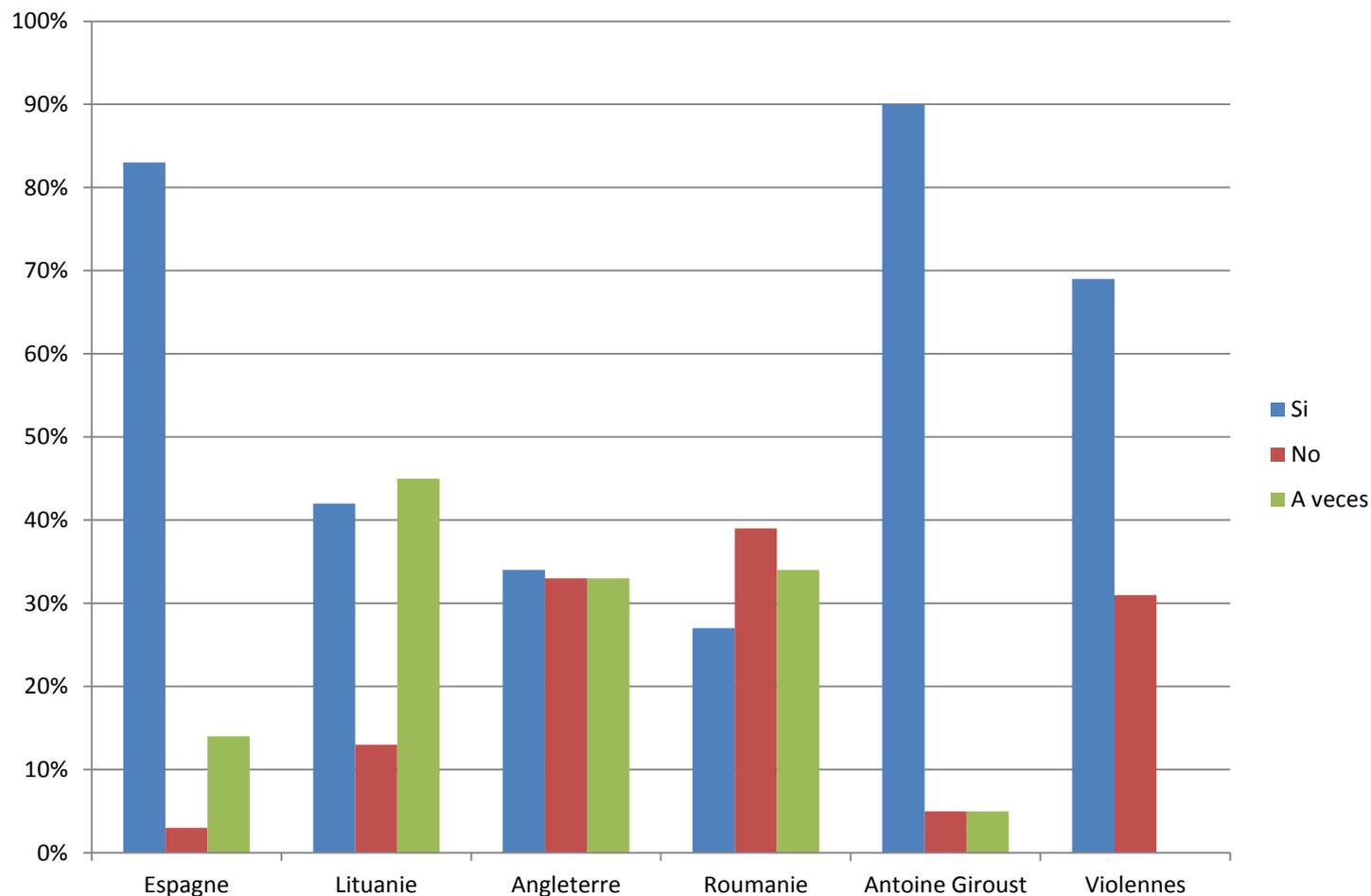
2.- ¿Coméis entre las comidas (almuerzo, merienda...)?



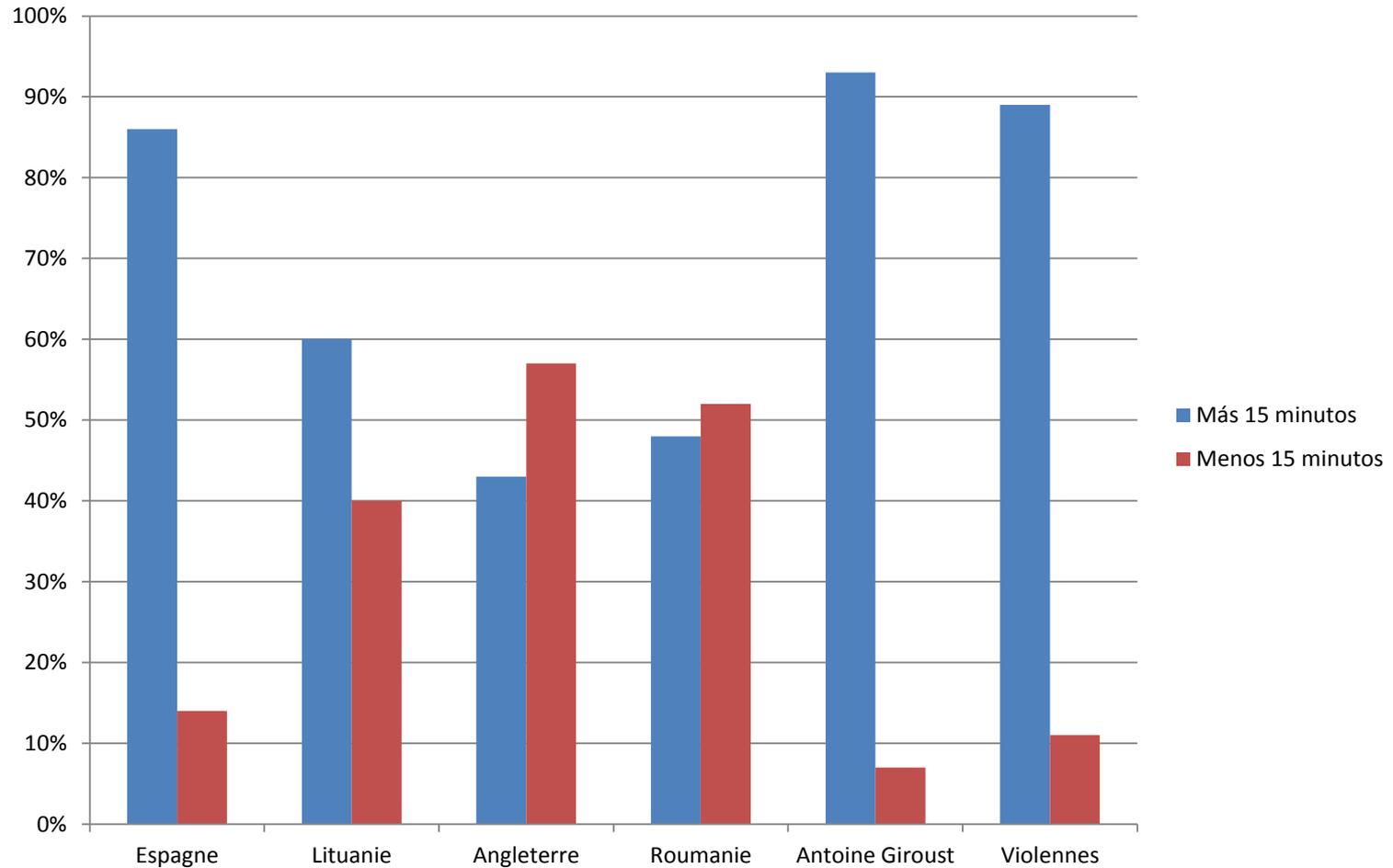
3 - ¿Controla semanalmente la dieta?



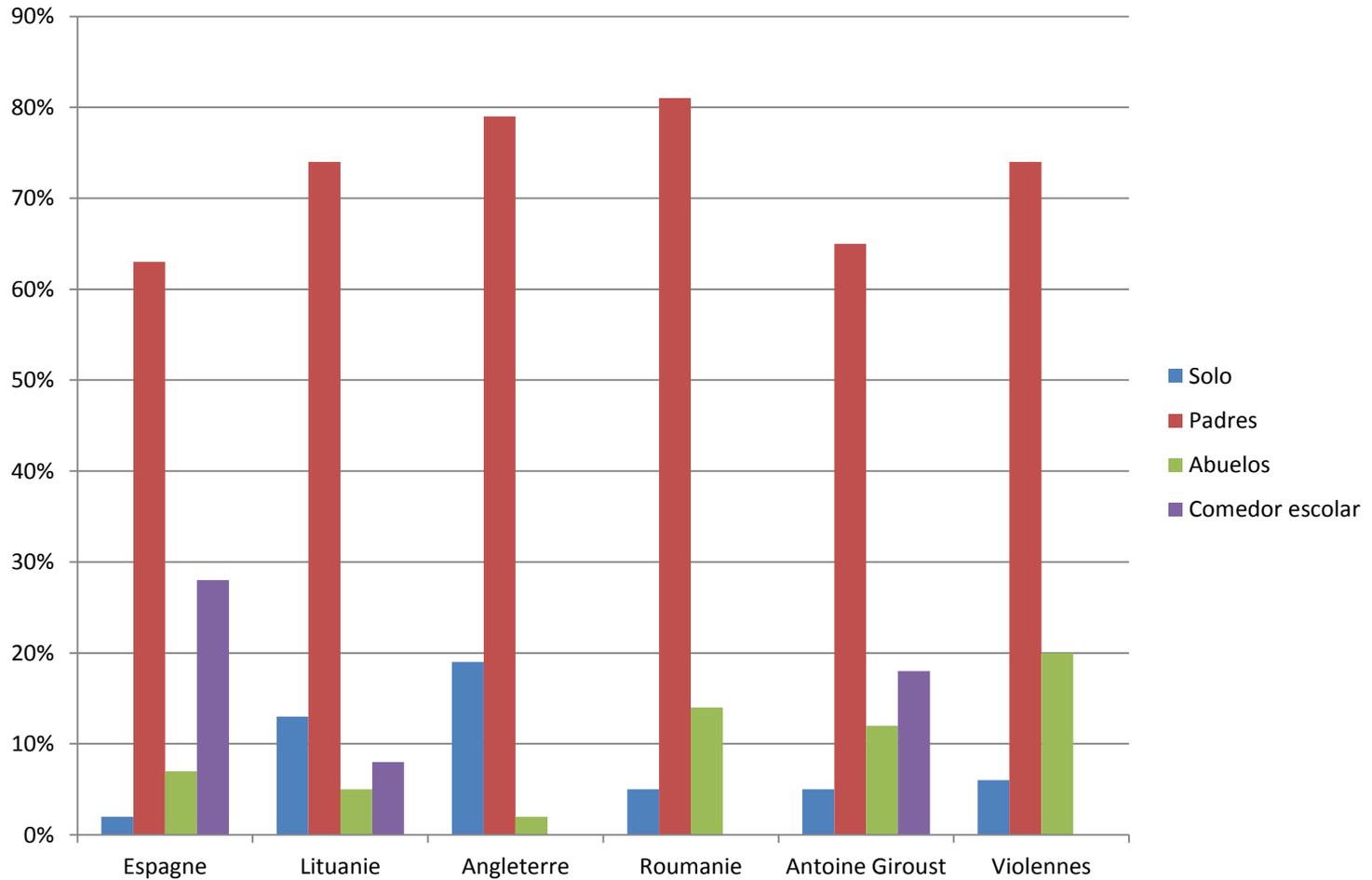
4.- ¿Tiene un horario y lugar fijo para las comidas?



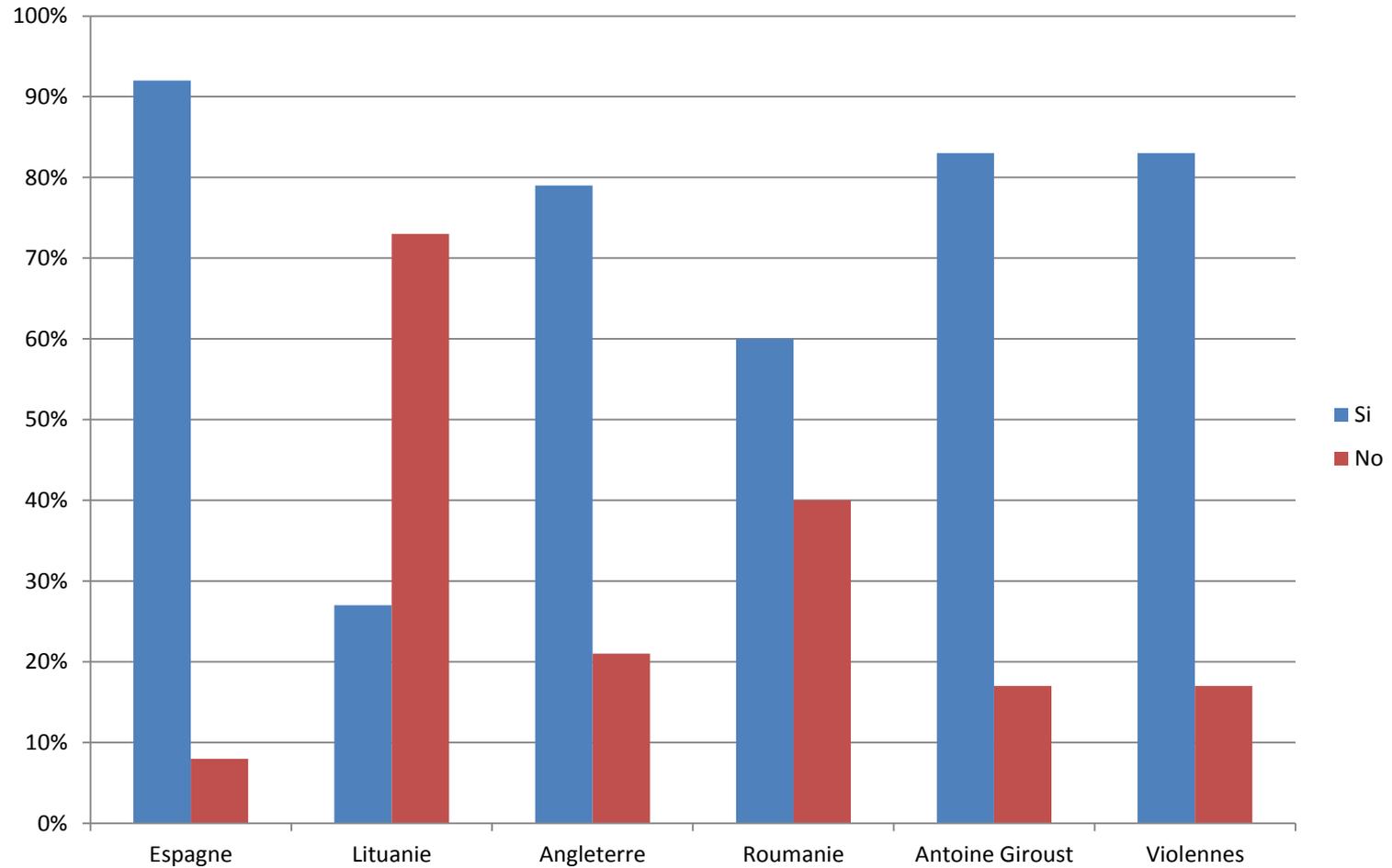
5.- ¿Cuánto tiempo dedicas a las principales comidas del día?



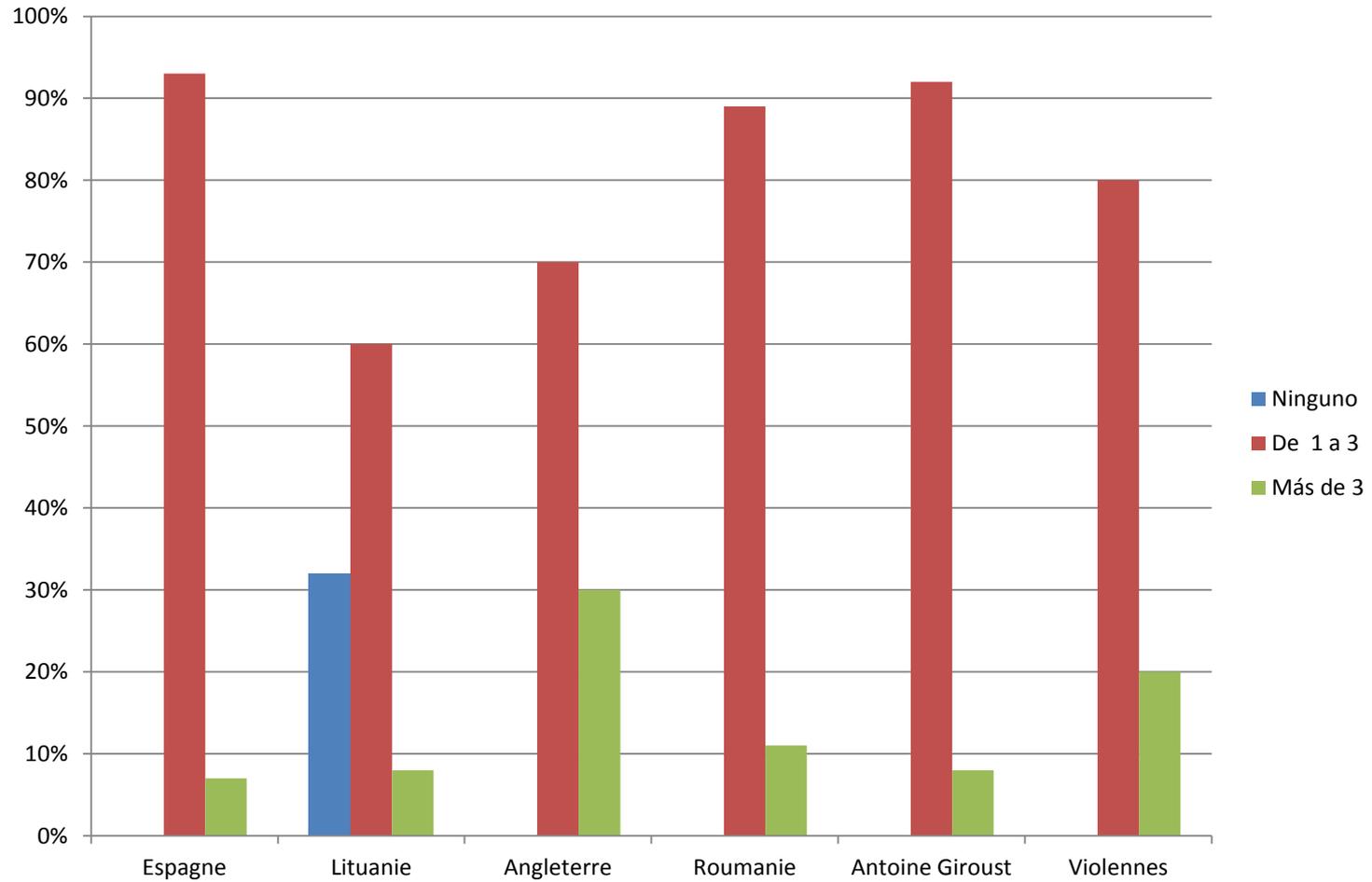
6.- ¿ Con quién comes?



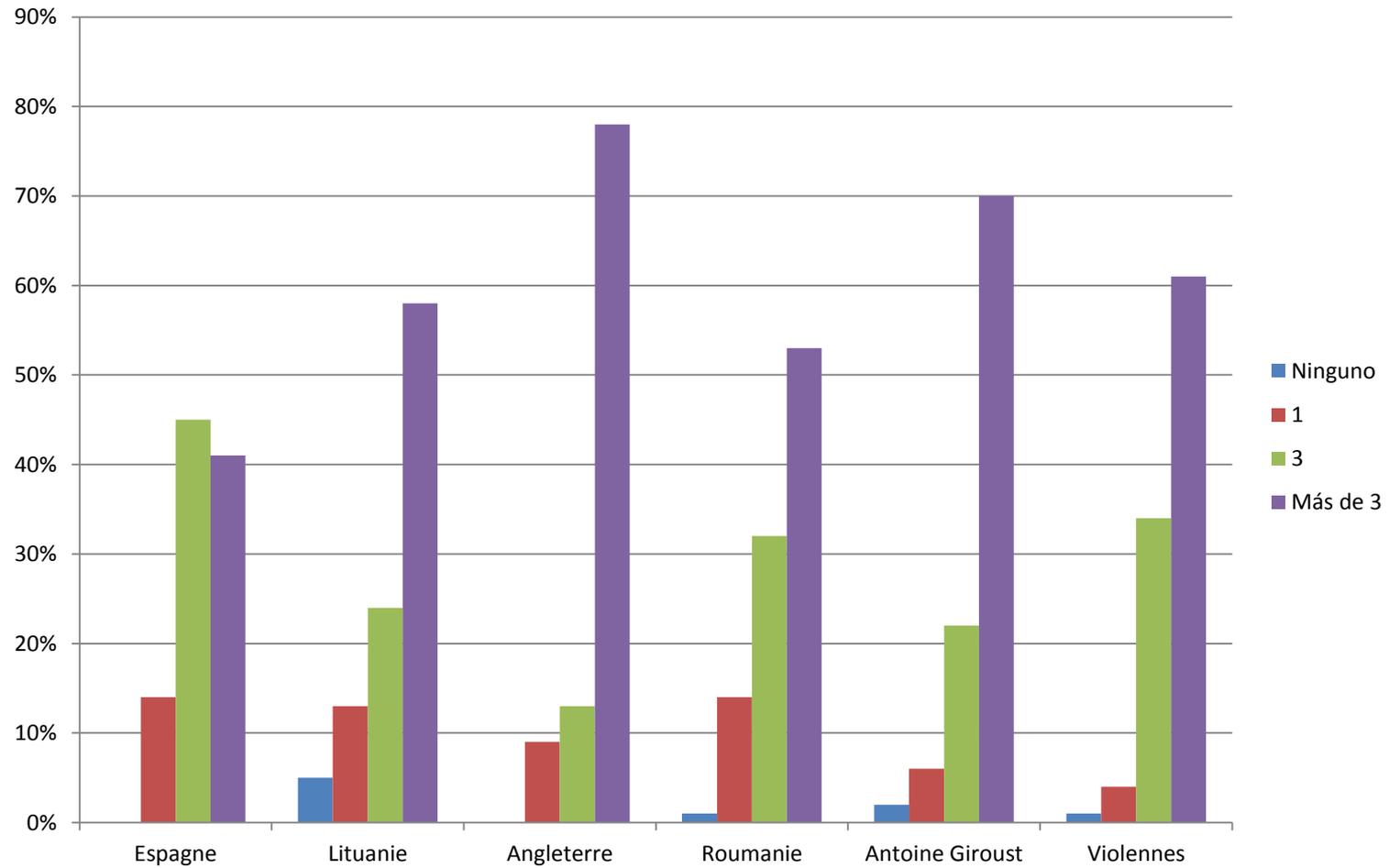
7.- ¿Tomas leche en el desayuno?



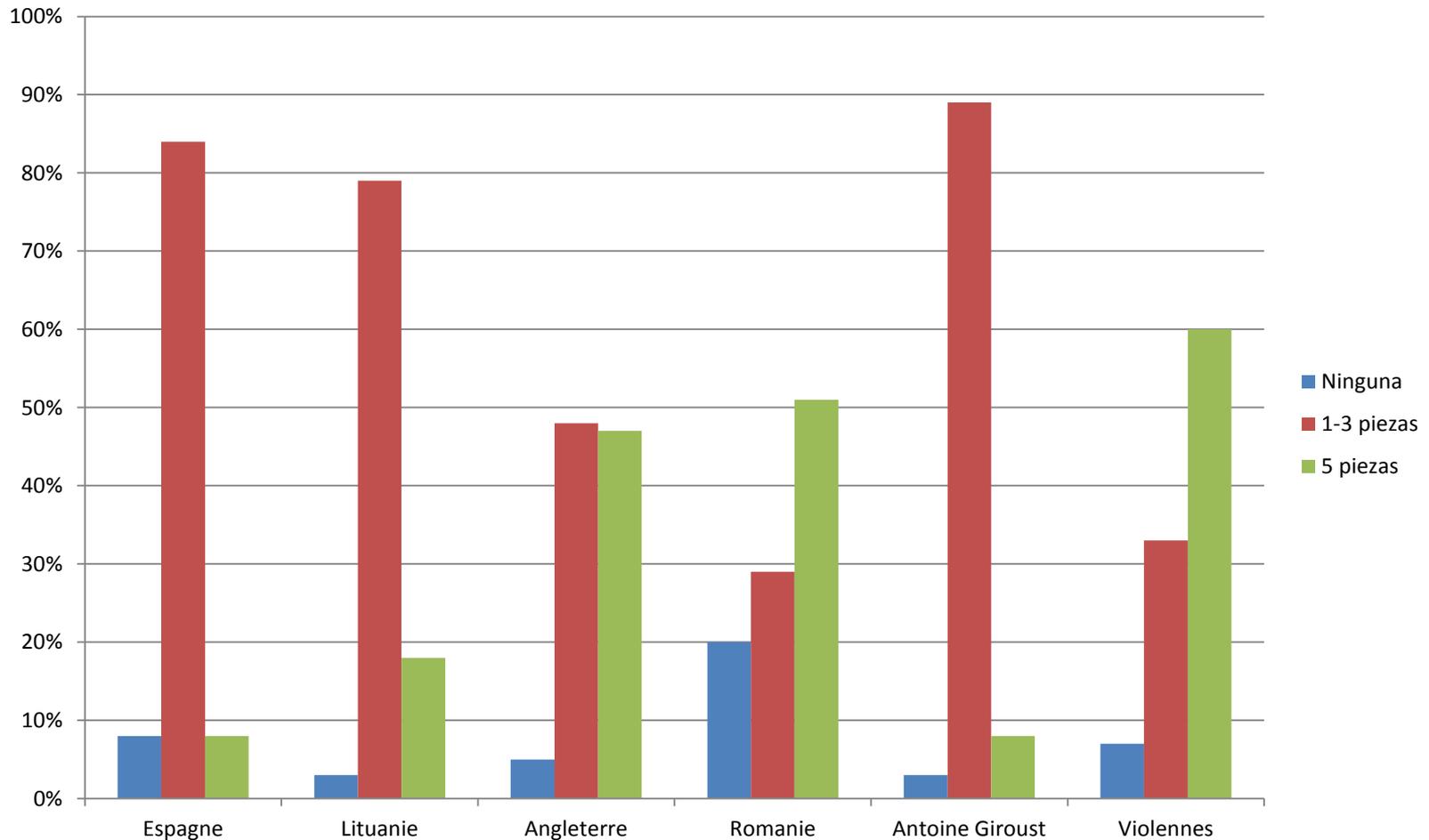
8.- ¿Cuántos vasos de leche bebes al día?



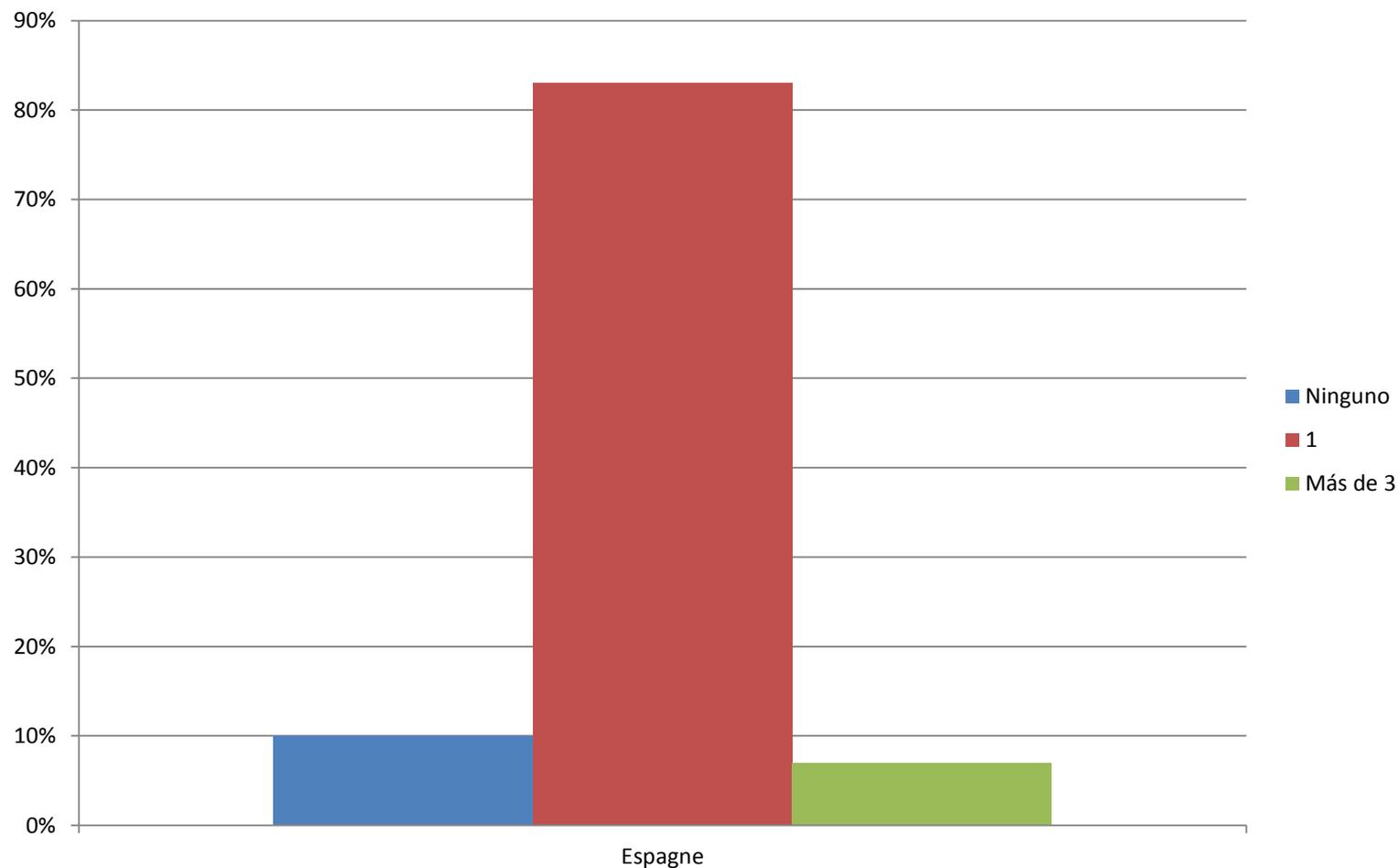
9.- ¿Cuántos días a la semana comes verduras?



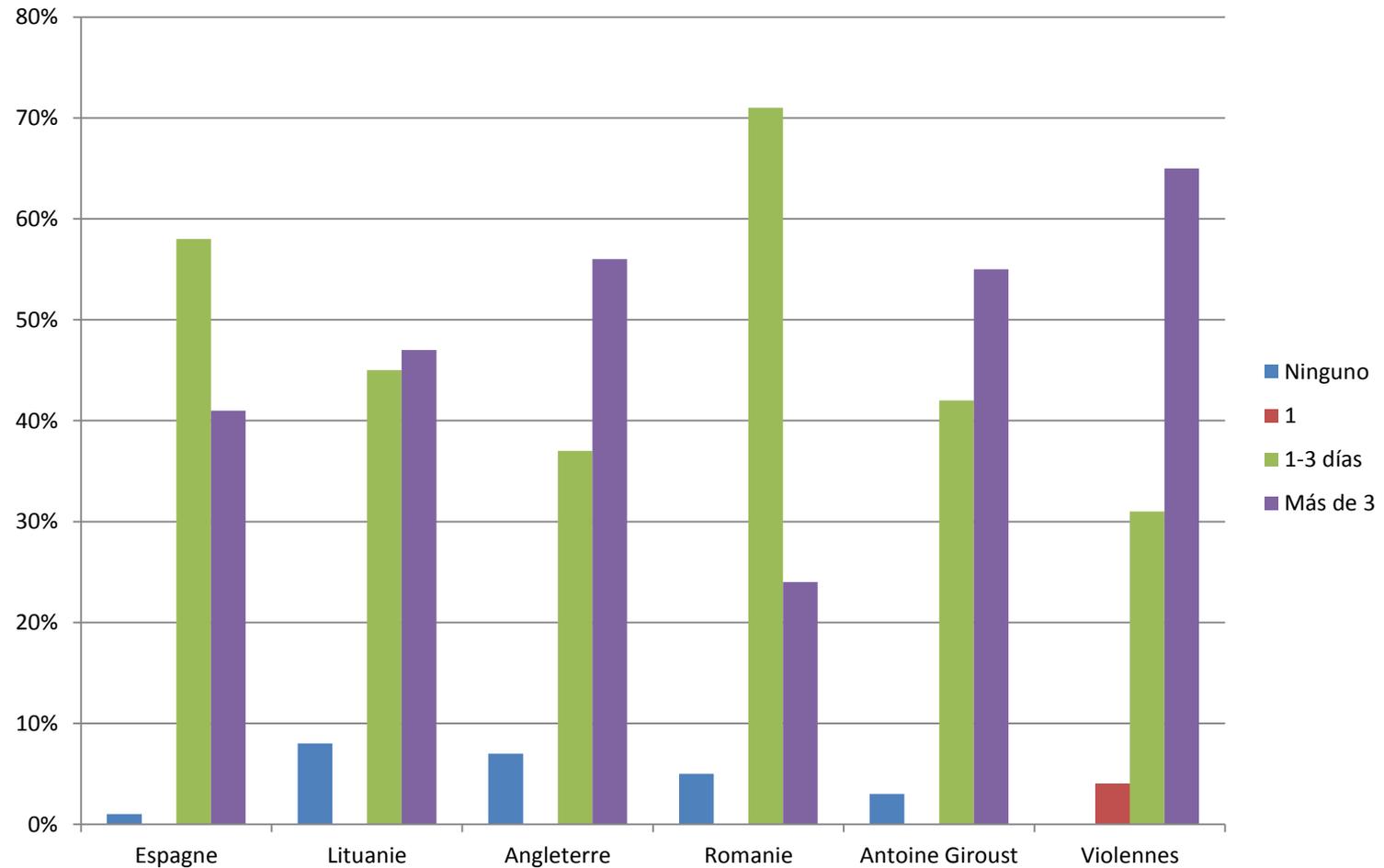
10.- ¿Cuántas piezas de fruta comes al día?



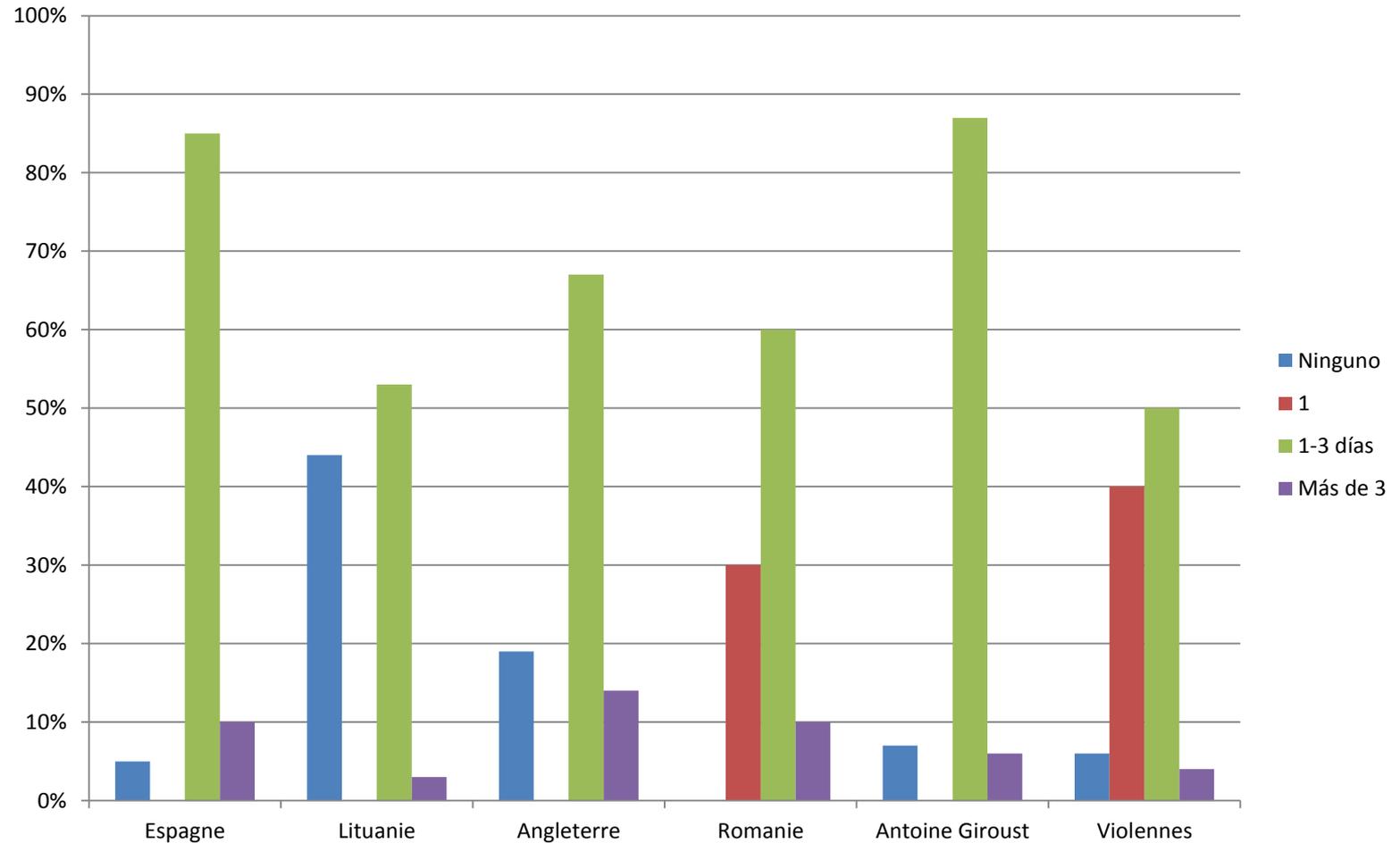
11.- ¿Cuántos días a la semana comes legumbres?



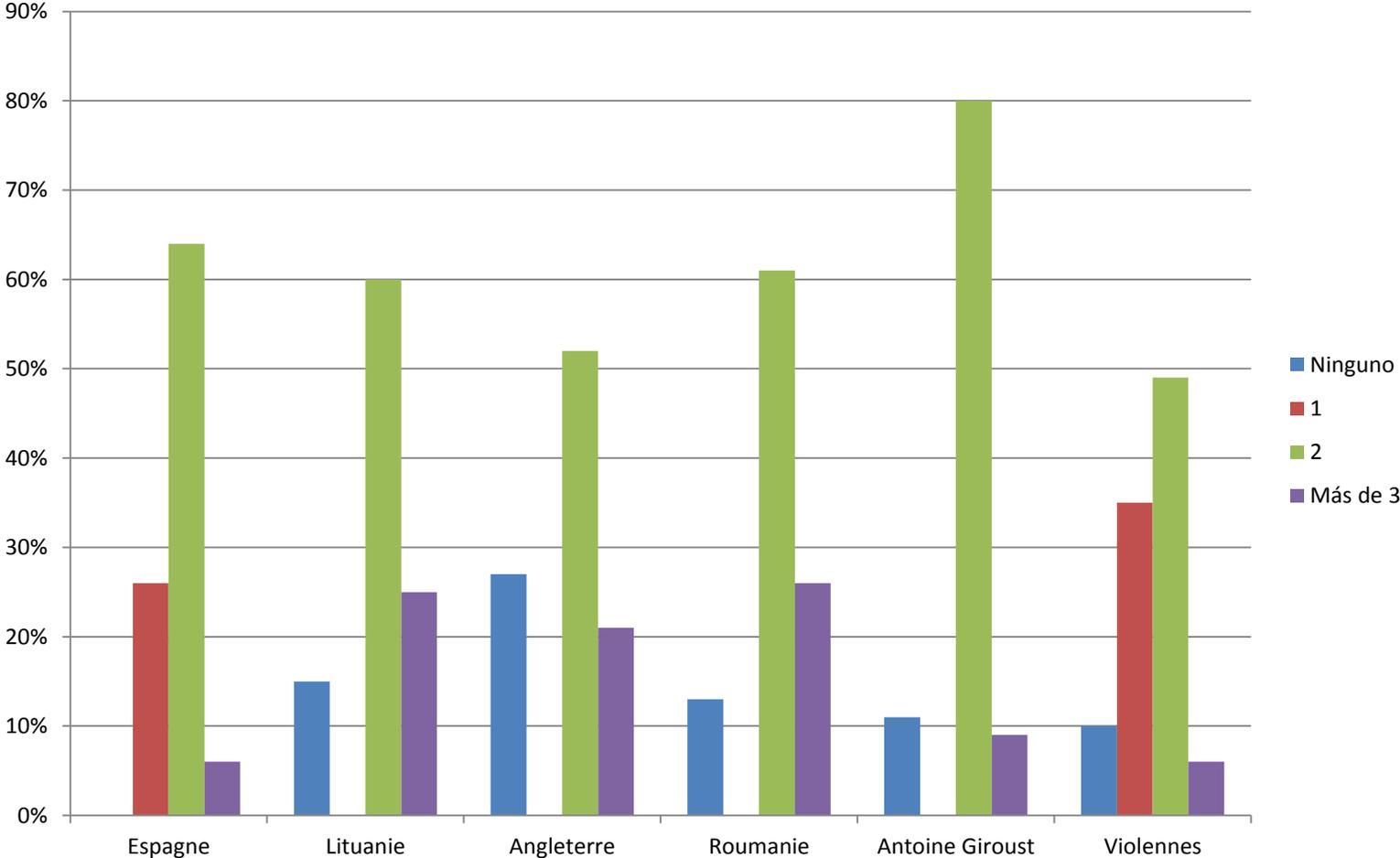
12.- ¿Cuántos días a la semana comes carne?



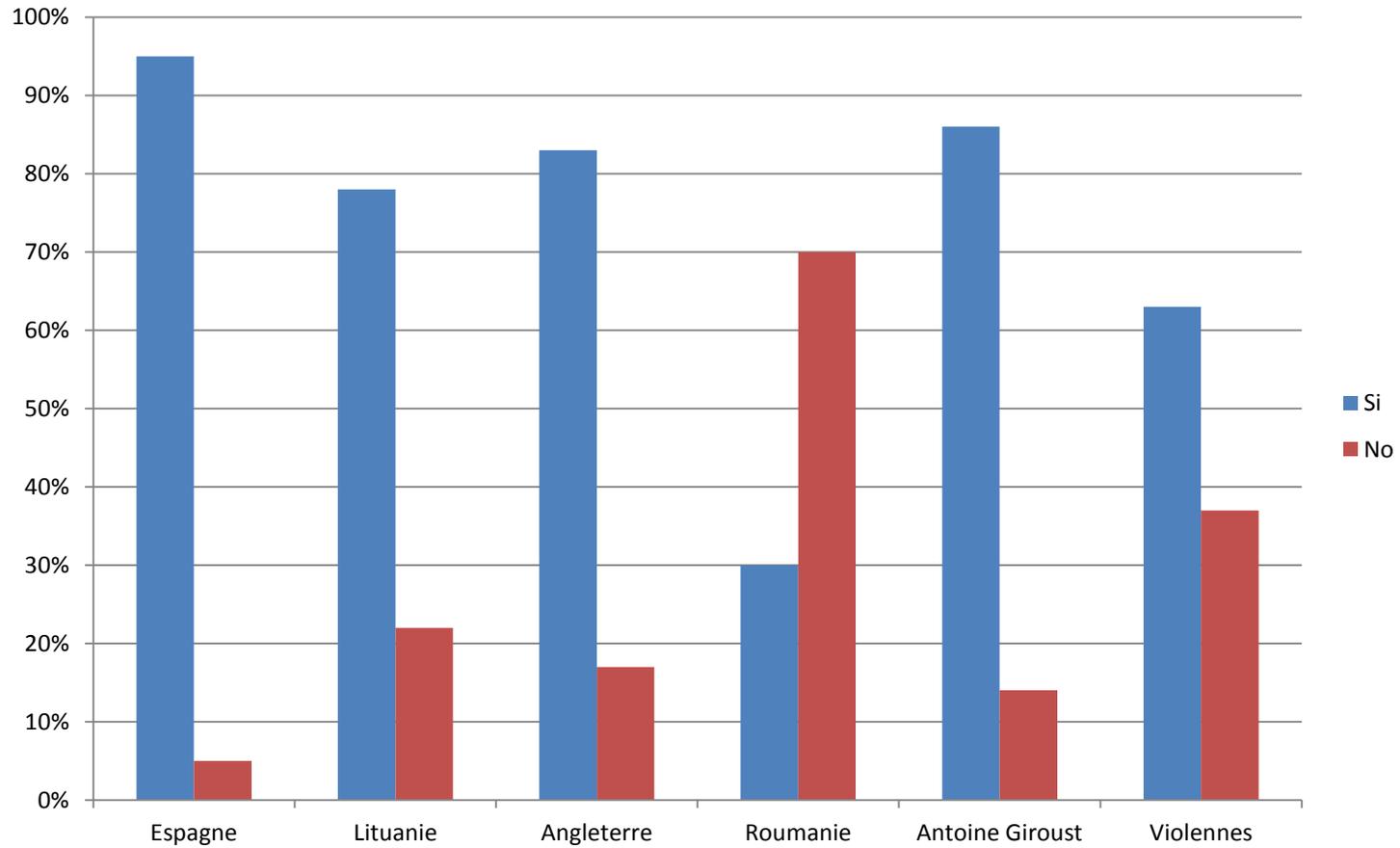
13.- ¿Cuántos días a la semana comes pescado?



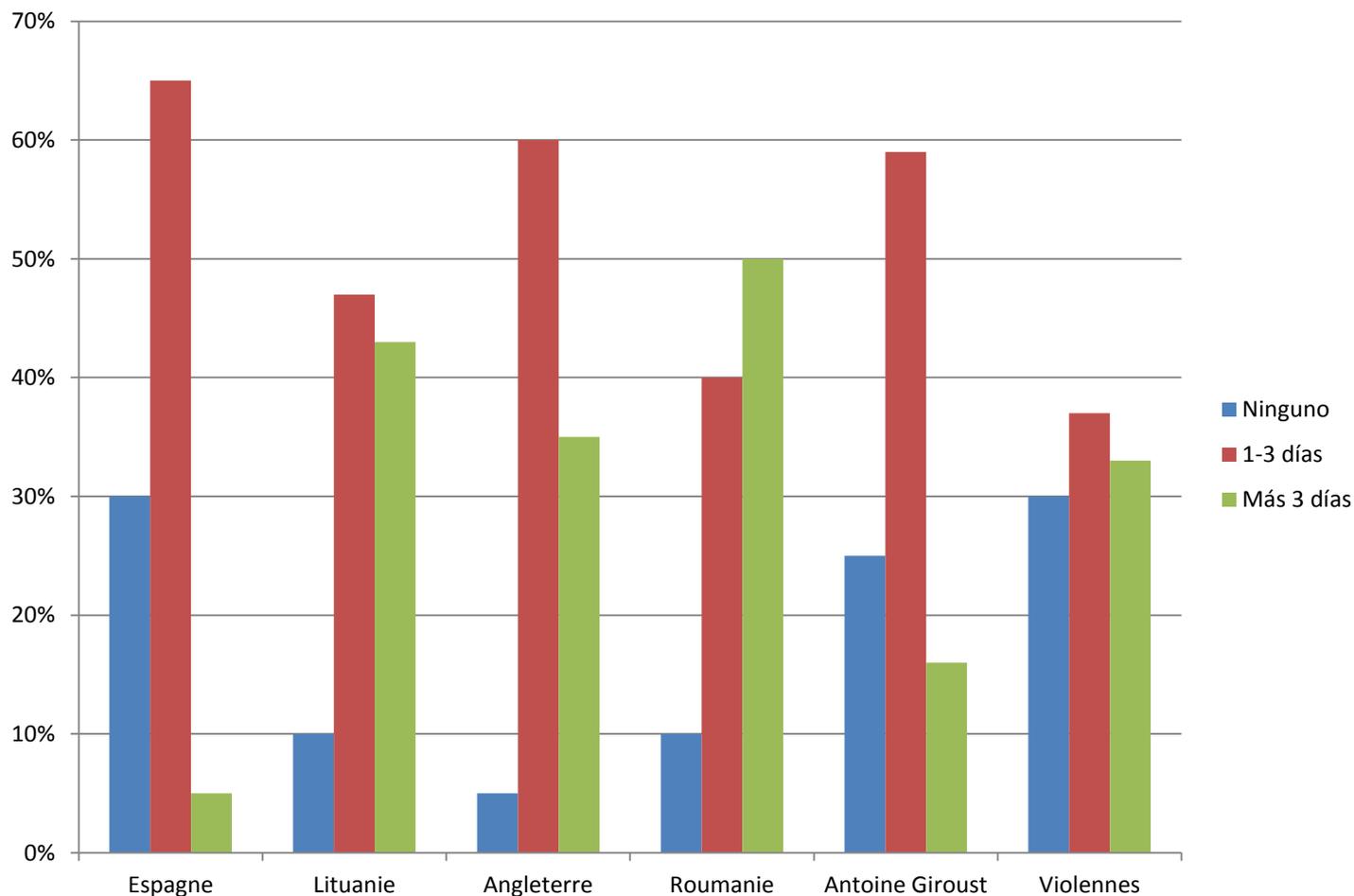
14.- ¿Cuántos huevos comes por semana?



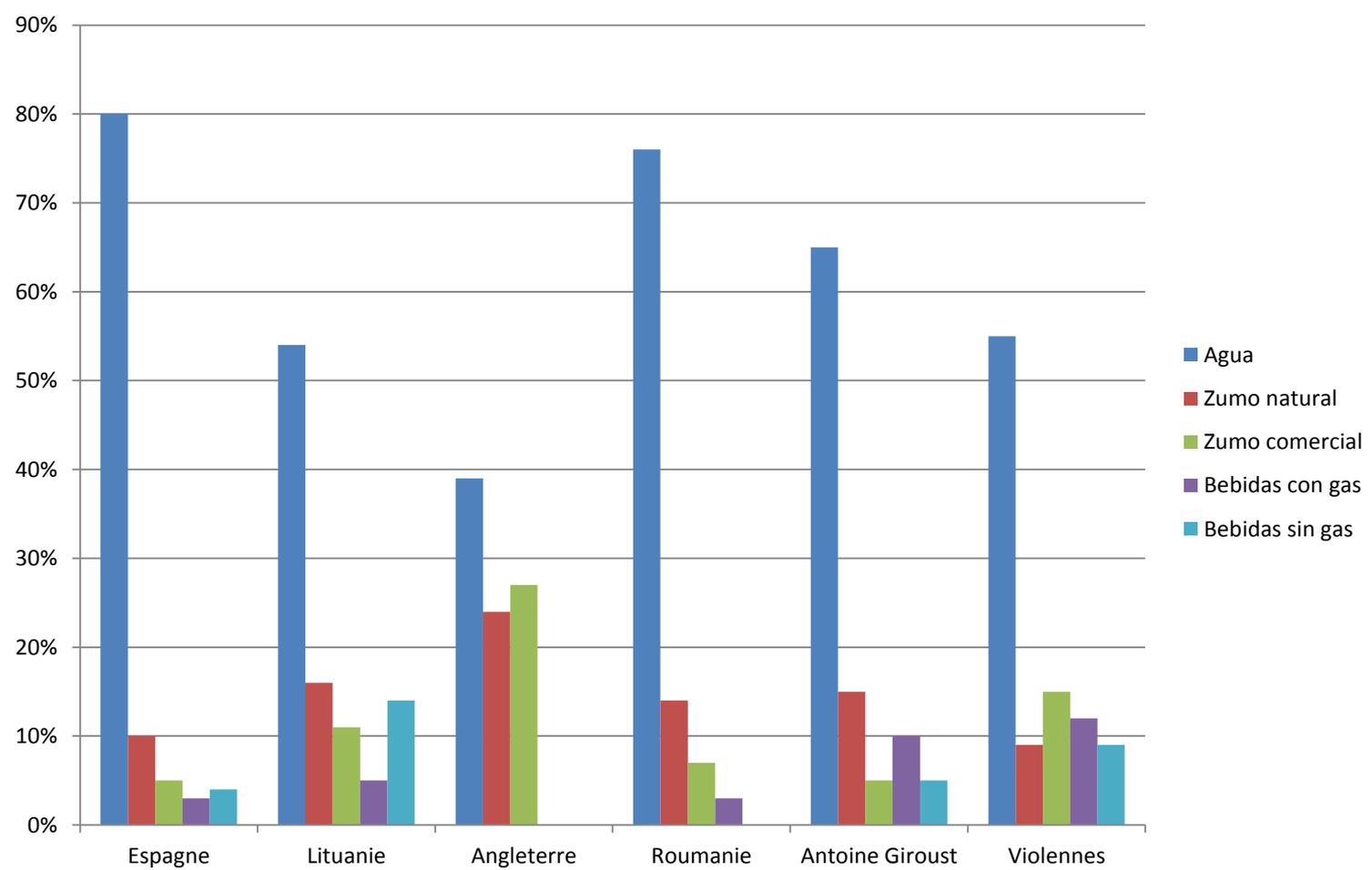
15.- ¿En casa cocináis con aceite de oliva?



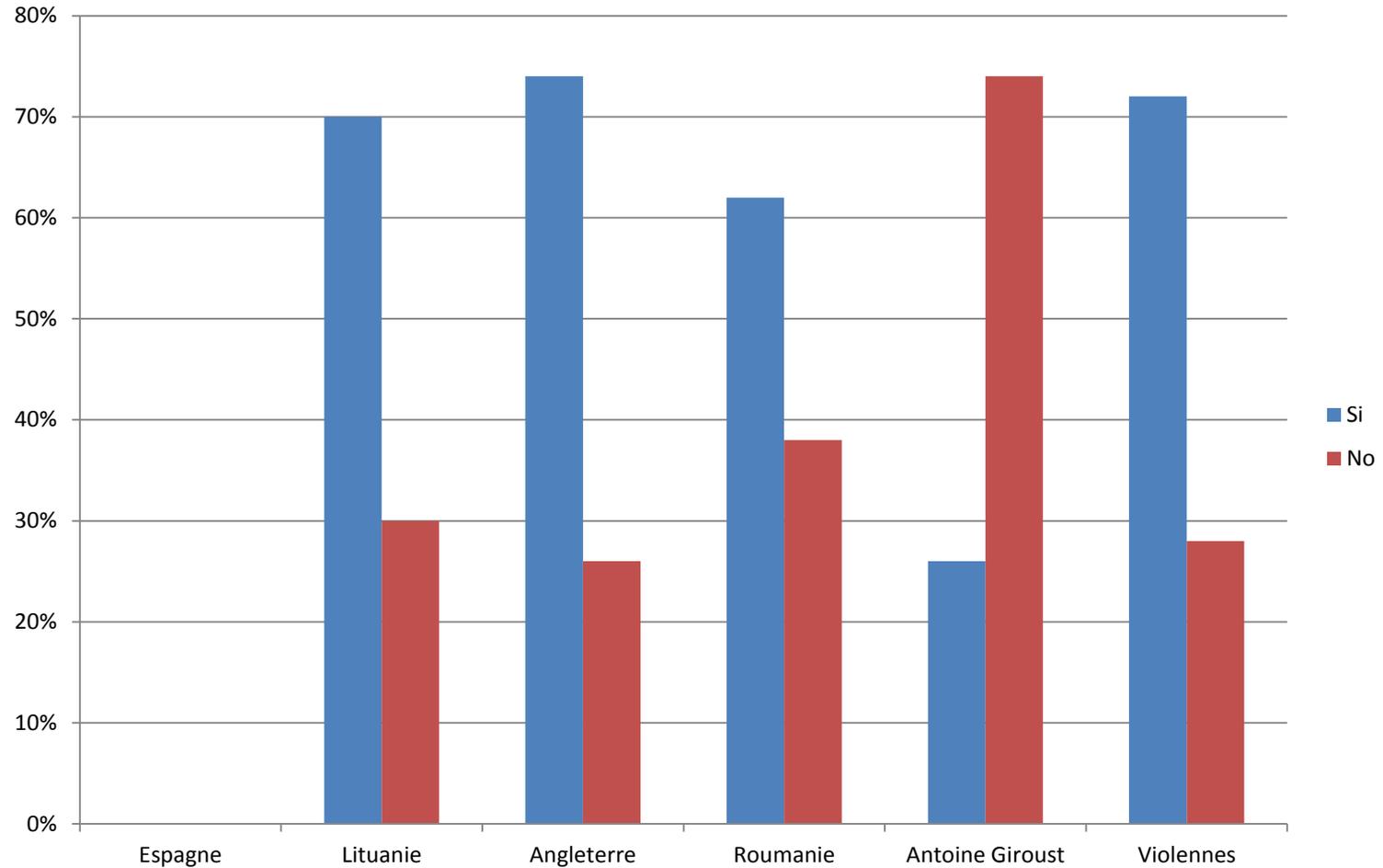
16.- ¿Cuántos días a la semana coméis golosinas?



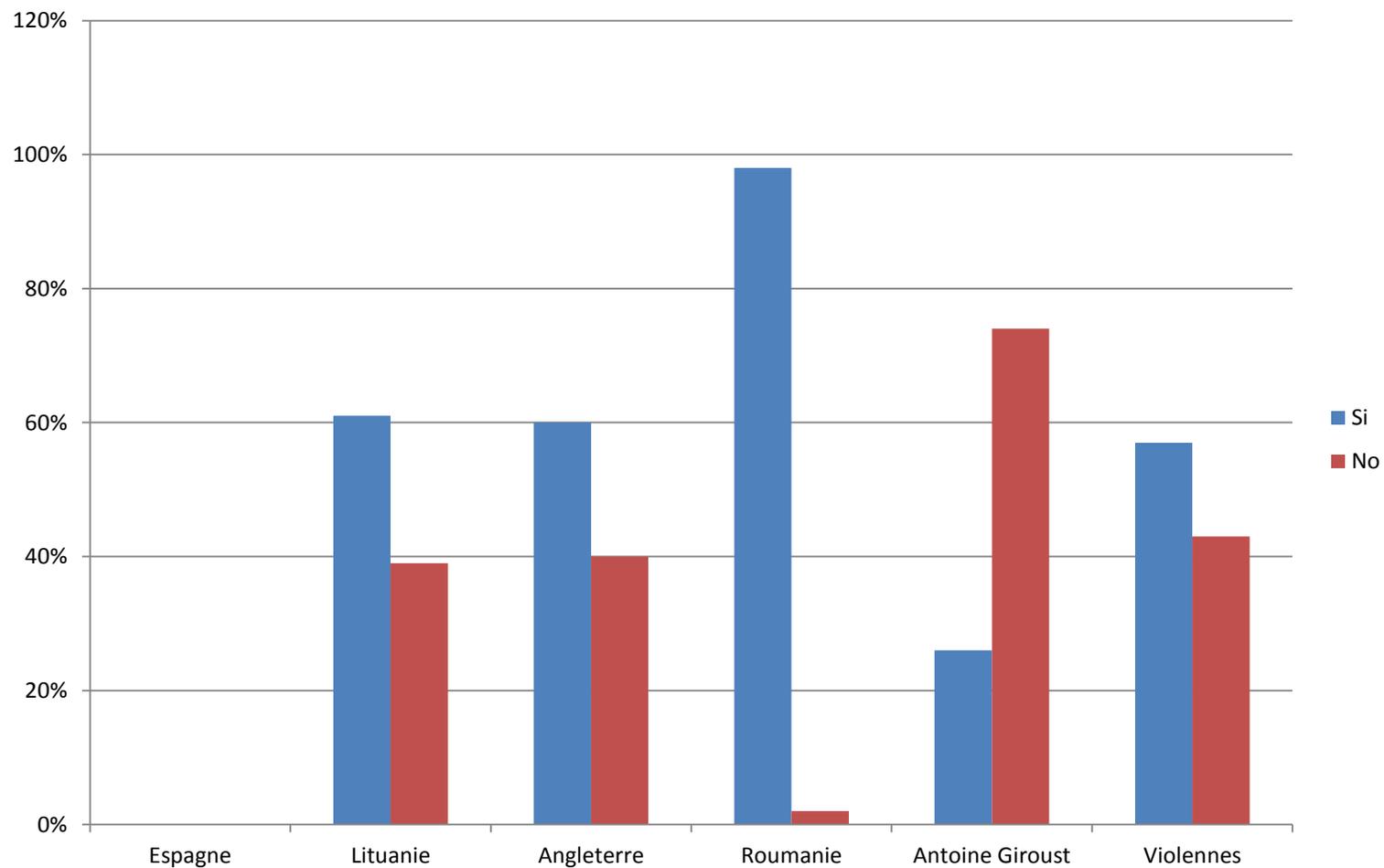
17.-¿Qué bebéis habitualmente durante las comidas?



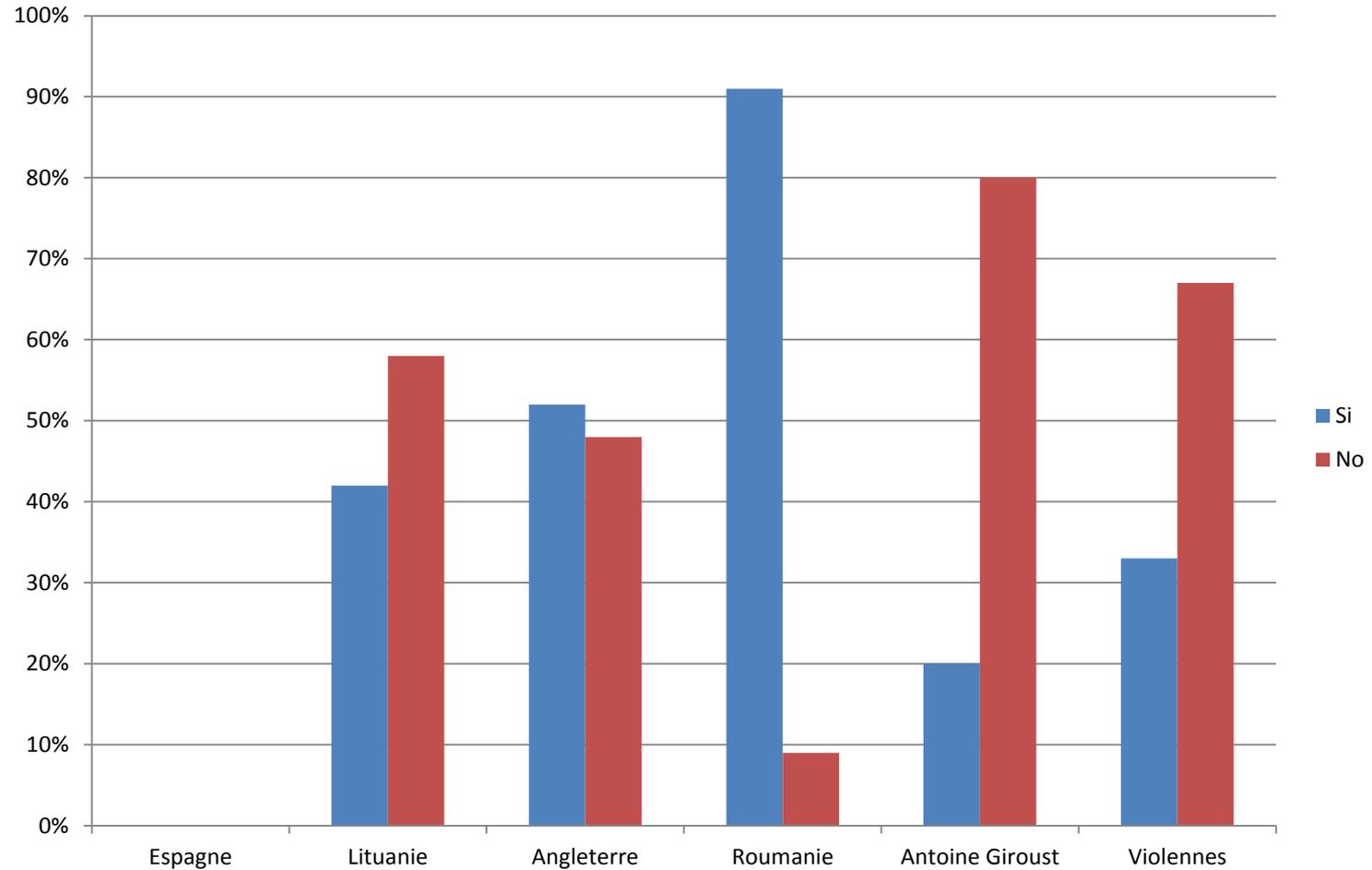
18.- ¿ Coméis alimentos ecológicos?



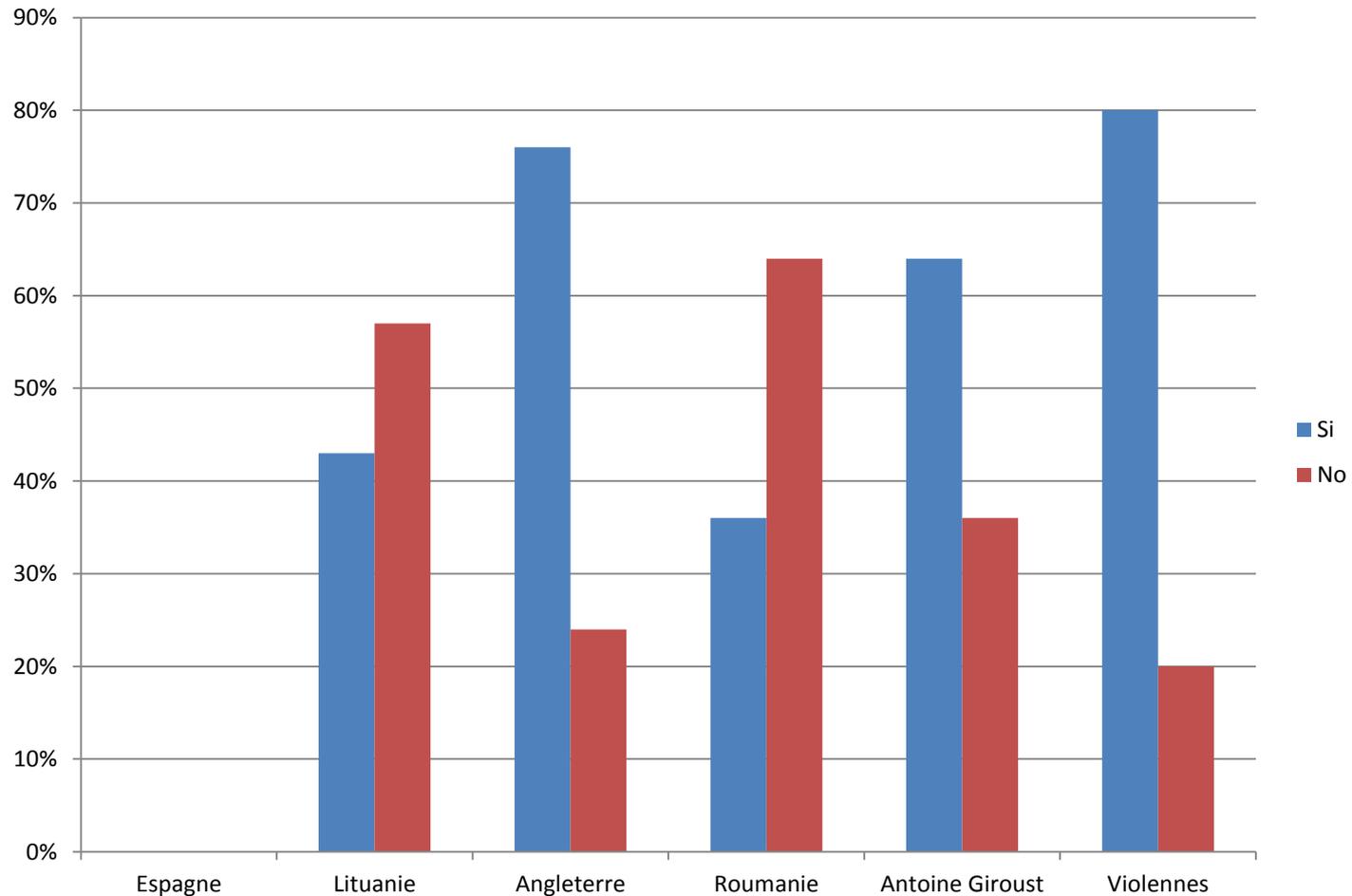
19.- ¿Cultiváis frutas o verduras en vuestro jardín, terreno o balcón?



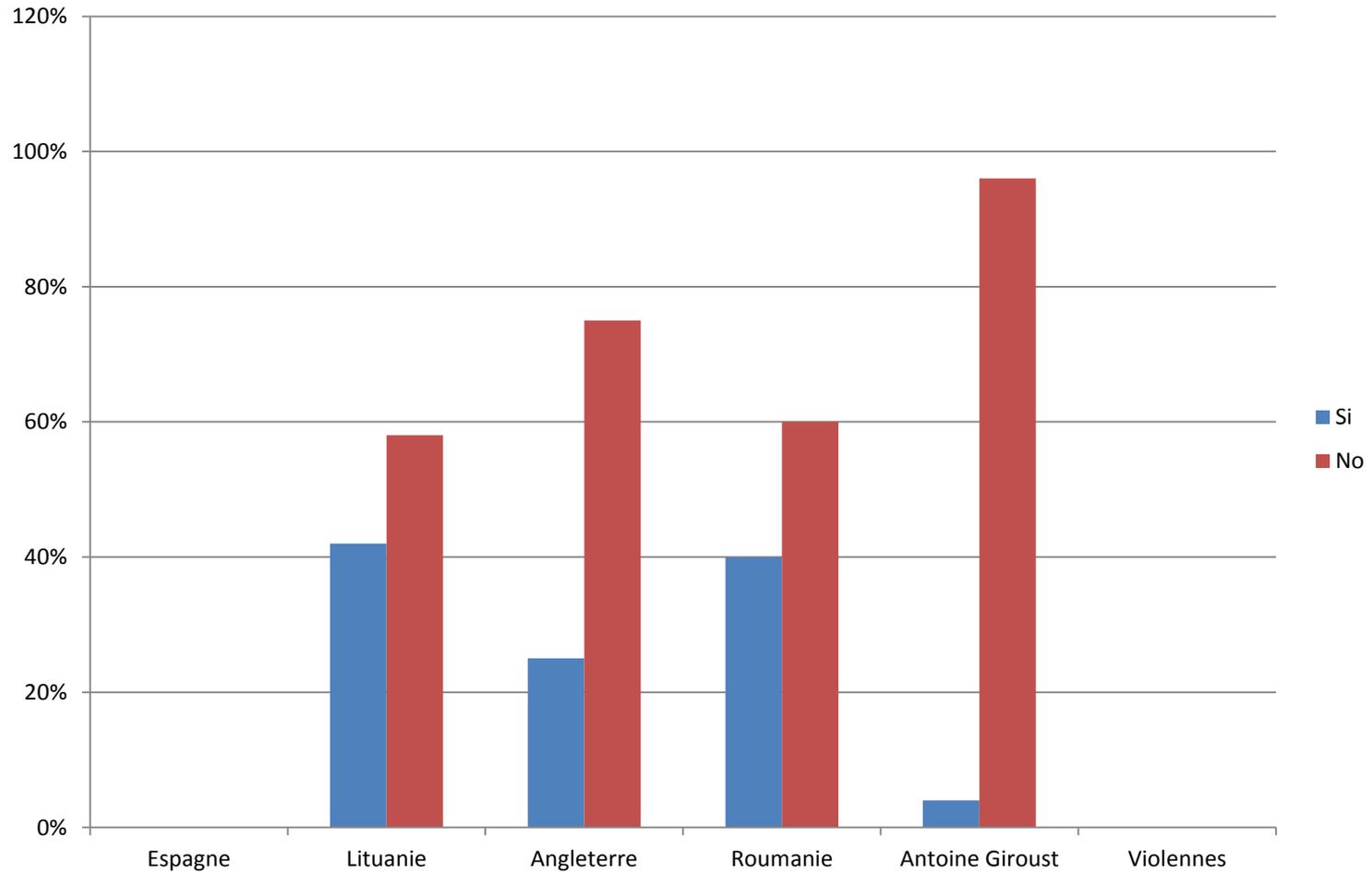
20.- ¿Elaboráis compost para vuestro jardín?



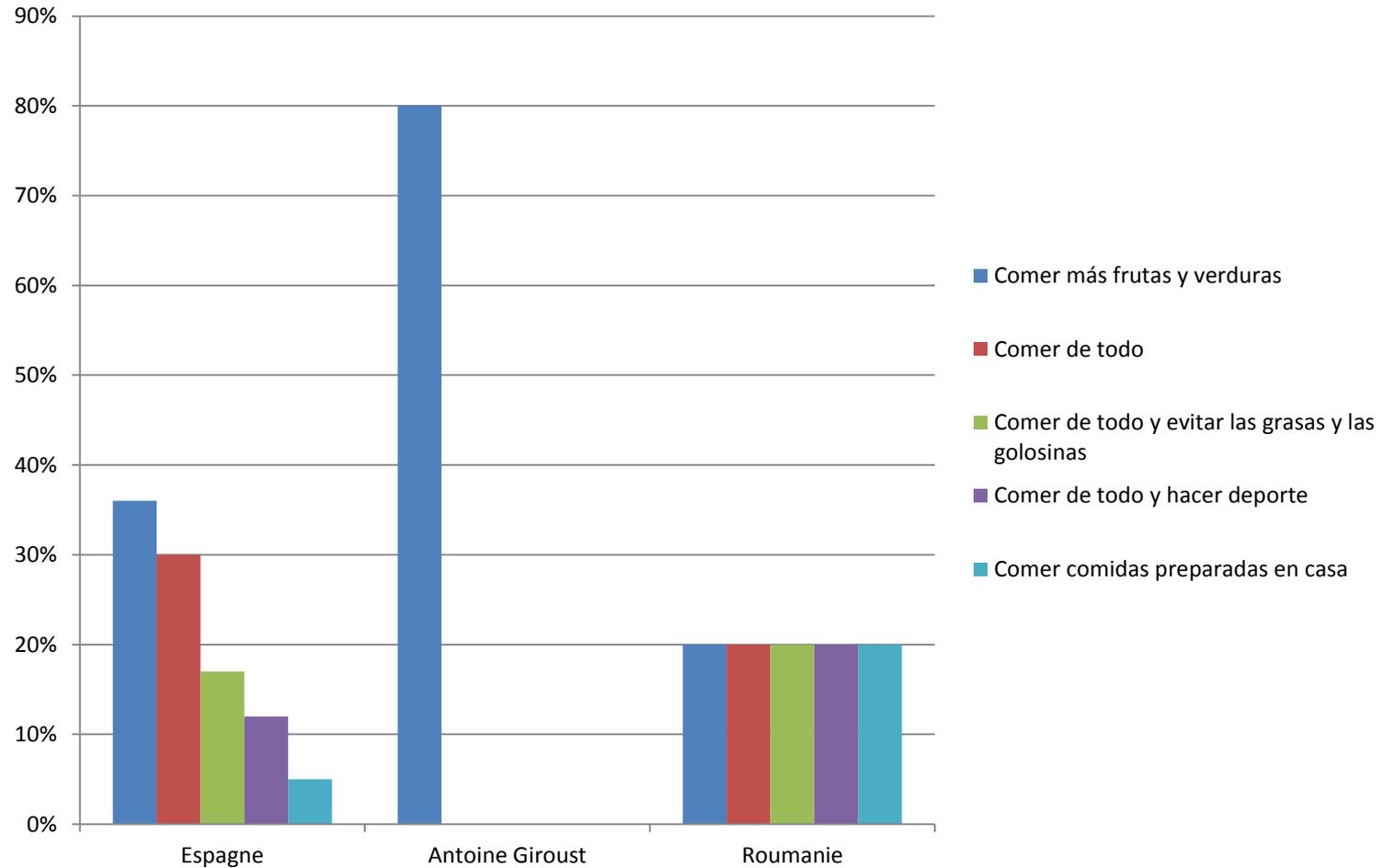
21.- ¿Frecuentáis lugares de cocina rápida « fast-food » (Quick, McDO, Subway...) ?



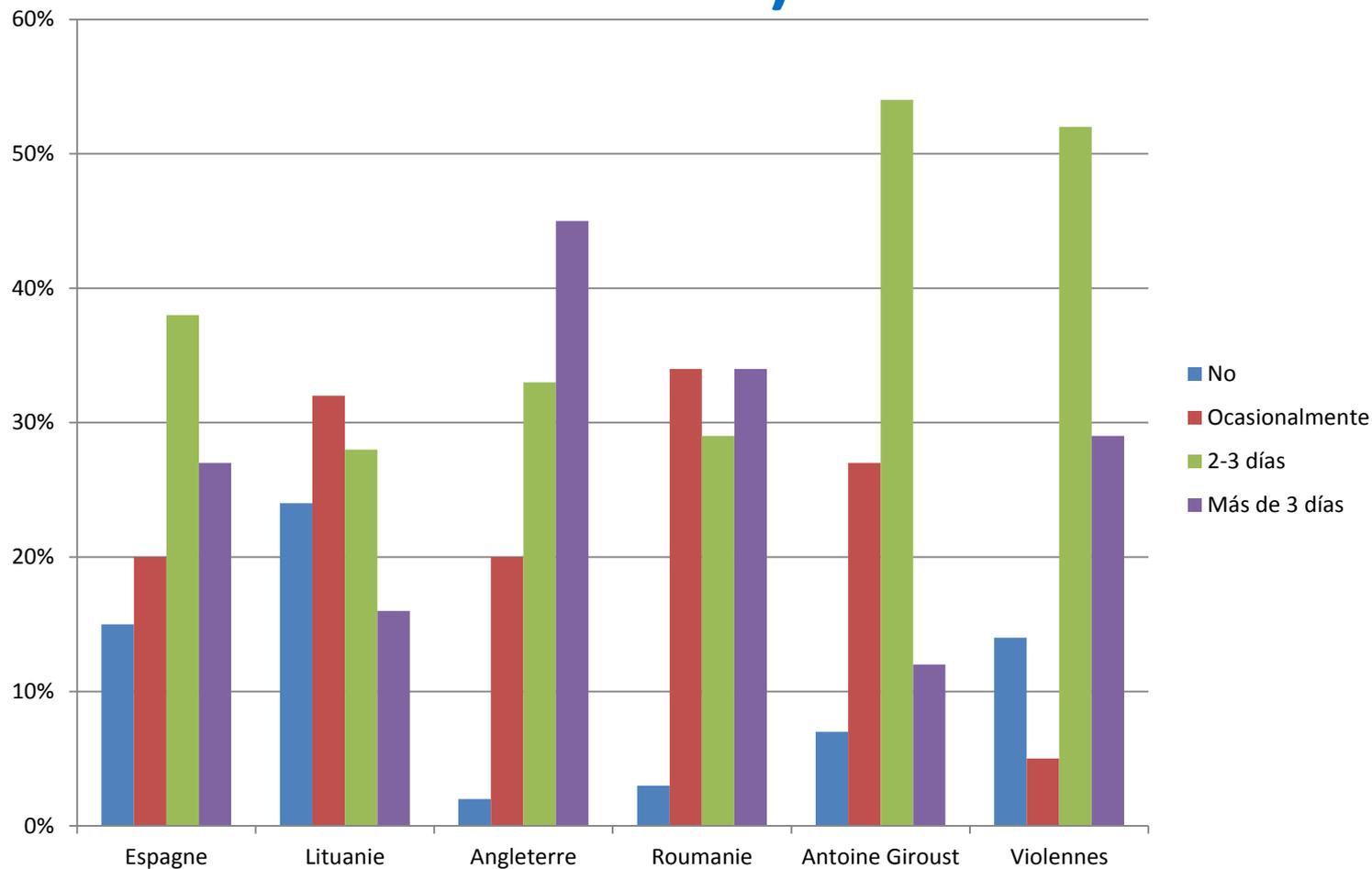
22.- ¿Tenéis un hivernadero?



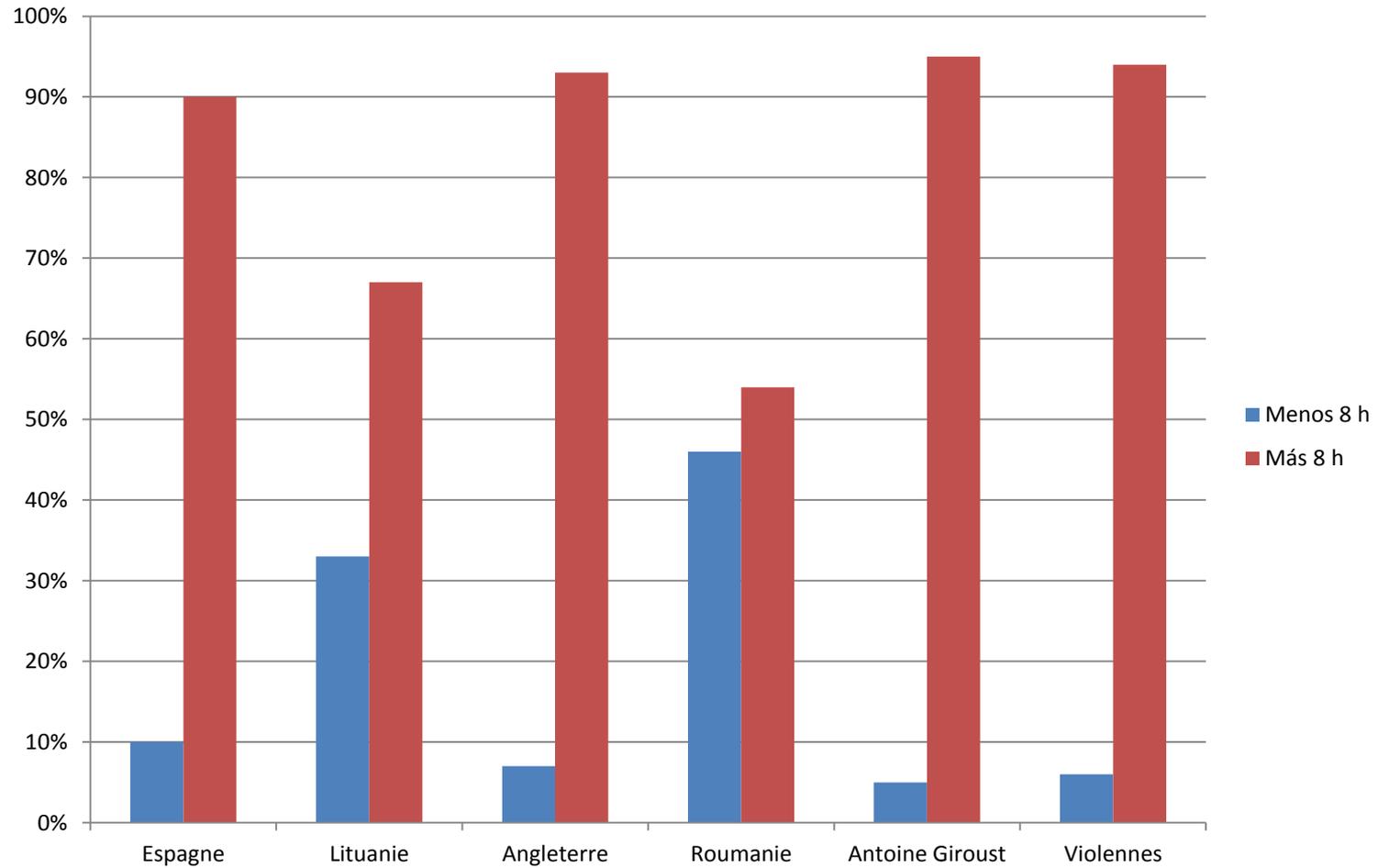
23.- ¿Qué podemos hacer para tener una alimentación más sana y equilibrada?



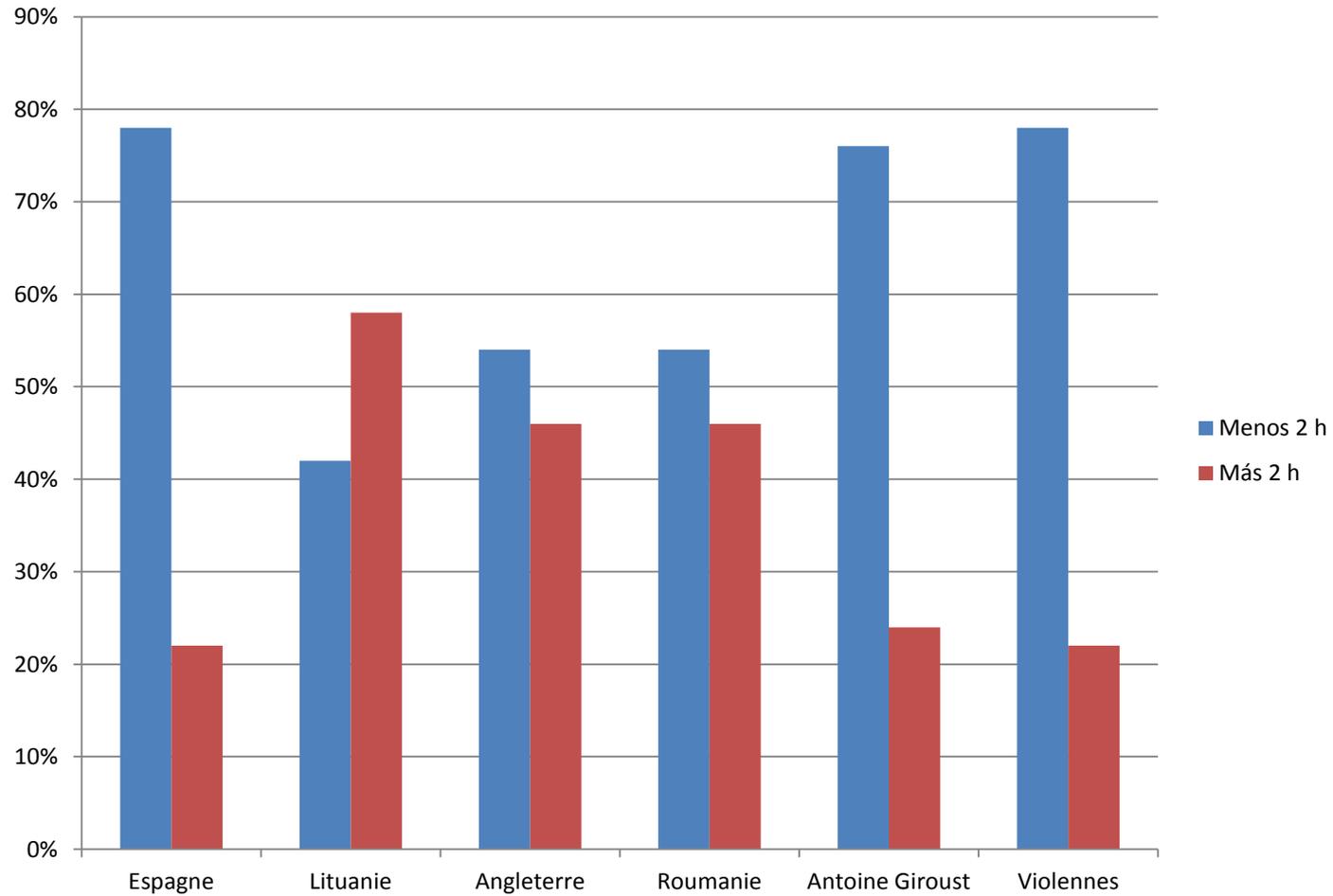
24.- ¿Hacéis ejercicio físico (fuera del horario escolar)?



25.- ¿Cuántas horas dormís cada día?



26.- ¿Cuántas horas miráis la tele y jugáis a los videojuegos cada día?



27.- ¿Os cepilláis los dientes todos los días?

