

CEIP Virgen del Rosario

usuario: virgen_del_rosario

contraseña: 115_virgen_del_rosario

Febrer - 2024 Mensual Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

banana, pera
kiwi, maduixot
taronja, poma

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 27

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

E 1º 2º P S Encisam, tomaca, dacs i carlota Lentilles amb verdures i majado Truita de creïlla amb formatge fresc Fruita Carlota adobada amb pèsols Mandonguilles vegetals /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S Encisam, tomaca, carlota i olives Macarrons integrals caprese Escòrpora a la menier amb saltat de verdures Fruita ECO Wok de verdures Carn magra de porc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S Amanida fresca ecològica Sopa d'olla amb verdures ECO Putxero Fruita Xips de moniato al forn Peix blau /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	1 E 1º 2º P S Amanida de col Fabada vegetal Escalopa de llom empanat amb creïlles rostides Fruita ECO Carabasseta a la planxa Peix a la llima /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	2 E 1º 2º P S Amanida fresca ecològica Pasta a la italiana Abadejo a la biscaina amb bròquil Iogurt natural valencià Crema de verdures Carn blanca /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP
5 E 1º 2º P S Encisam, tomaca, dacs i carlota Lentilles amb verdures i majado Truita de creïlla amb formatge fresc Fruita Carlota adobada amb pèsols Mandonguilles vegetals /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	6 E 1º 2º P S Encisam, tomaca, carlota i olives Macarrons integrals caprese Escòrpora a la menier amb saltat de verdures Fruita ECO Wok de verdures Carn magra de porc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 E 1º 2º P S Amanida fresca ecològica Sopa d'olla amb verdures ECO Putxero Fruita Xips de moniato al forn Peix blau /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	8 E 1º 2º P S Tosta de xampinyó gratinat Ensaladilla (tonyina, ou, creïlla, pèsol, maionesa) Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra) Fruita Cous cous amb especies Sandvitx vegetal amb formatge /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1º 2º P S DIA MUNDIAL DELS LLEGUMS Amanida fresca ecològica Crema festival de llegums P/ECO amb tostons Llonganisses amb samfaina Lacti Coliflor gratinada Peix blanc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP
12 E 1º 2º P S Encisam, tomaca, poma i formatge ratllat Arròs a la cubana (tomaca i ou) Lluç amb salsa Fruita Escalivada Hamburguesa de llegums /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	13 E 1º 2º P S Encisam, tomaca, dacs i carlota Fesols amb verdures Pollastre marinat al forn amb anelles de ceba Fruita Panolla amb sal Peix a la llima /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	14 E 1º 2º P S Hummus de cigrons ambs pics de pa Fideuà de verdures i soja Crunch de salmó amb amanida Fruita Espàrracs amb pernil Ou /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	15 E 1º 2º P S Amanida fresca ecològica Purè d'hortalisses i verdures fresques de temporada Rel·lom de porc al forn amb cous cous Fruita ECO Broquetes de verdures Peix al papillote /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	16 E 1º 2º P S Amanida fresca ecològica Lentilles estofades P/ECO amb arròs integral Truita d'albergina amb formatge fresc Iogurt Artesà Crepe de verdures Carn blanca /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP
19 E 1º 2º P S Encisam, tomaca, carlota i olives Gratén de patates Lluç a la marinera amb pèsols Fruita Espinacs amb beixamel Carn d'au /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	20 E 1º 2º P S Encisam, tomaca, carlota i remolatxa cuita Sopa de bullit Llomello a la planxa amb samfaina Fruita "Fajita" casolana Peix a la llima /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	21 E 1º 2º P S Amanida fresca ecològica Cigrons amb verdures P/ECO Truita de creïlla amb pernil Fruita ECO Ceba tendra i pimentó roig plantxa Carn roja magra /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 E 1º 2º P S Hummus de remolatxa Amanida valenciana (espàrracs, ou i tonyina) Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals) Fruita Crema de porro Bruquetes de tofu /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	23 E 1º 2º P S Amanida de col Bunyols de bacallà Olleta vegetal de la plana Lacti Minestra saltejada Remenat de bròquil i formatge /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP
26 E 1º 2º P S Encisam, tomaca, dacs i carlota Lentilles a l'hortolana Truita de creïlla amb pa, oli, sal i pebre roig Fruita Sopa de quinoa Carn blanca /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	27 E 1º 2º P S Encisam, tomaca, carlota i olives Espaguets integrals amb salsa de carabassa Pollastre rostit en la seua bresa amb pimentó torrat Fruita Graellada de verdures Peix blau /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	28 E 1º 2º P S Amanida fresca ecològica "Fajita" de pernil dolç i formatge Arròs amb bledes (P/ECO) Fruita ECO Bajoqueta saltejada Remenat d'alls tendres /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	29 E 1º 2º P S FESTIVAL DEL JAPÓ Ensalada amb brots de soja i col Sopa oriental Polit fregit a l'estil japonès amb saltat de verdures Kasutera (bescuit nipó) Carabasseta a la planxa Peix a la llima /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP

CEIP Virgen del Rosario

usuario: virgen_del_rosario

contraseña: 115_virgen_del_rosario

Febrero - 2024 Mensual Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

banana, pera
kiwi, fresón
naranja, manzana

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 27

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

E 1º 2º P </
