

**CEIP MESTRE VICENT ARTERO – CASTELLÓ**  
**PROGRAMACIÓ DE LES UNITATS DIDÀCTIQUES – CURS 2022-23**

**MESTRE/A: JESUS VICENTE**

**CURS: 5éA**

**ÀREA: EDUCACIÓ FÍSICA**

**MES**

**U.D**

**SEM**

**CONTINGUTS**

							DIMARTS		DIJOUS		
<b>1er</b> <b>T R I M E S T R E</b>	<b>S E T</b>	5	6	7	8	9	<b>1.JOCS I RECREACIÓ</b>	1	PRESENTACIÓ	1.Jocs i recreació	
		12	13	14	15	16		2	2.Jocs i recreació	3.Jocs i recreació	
		19	20	21	22	23		3	Acomp. Excursió 6é	4.Jocs i recreació	
		26	27	28	29	30		4	1.Avaluació Inicial	2.Avaluació Inicial	
		3	4	5	6	7		5	3.Avaluació Inicial	4.Avaluació Inicial	
	<b>O C T</b>	10	11	12	13	14	<b>2.AVALUACIÓ INICIAL</b>	6	5.Avaluació Inicial	6.Avaluació Inicial	
		17	18	19	20	21		7	7.Avaluació Inicial	8.Avaluació Inicial	
		24	25	26	27	28		8		1.Introd-Sensibilització	
		31	1	2	3	4		9	2.Jocs adaptats	3.Esports adaptats	
		7	8	9	10	11		10	4.Sessió sordmuts	5.Goalball	
	<b>N O V</b>	14	15	16	17	18	<b>3.JOCS I ESPORTS ADAPTATS</b>	11	6.Goalball	7.Boccia	
		21	22	23	24	25		12	8.Boccia	9.Adaptació jocs	
		28	29	30	1	2		13			
		5	6	7	8	9		14	10.Jocs 1, 2 I 3	1.Raspall	
		12	13	14	15	16		15	2.Frontó	Acomp. Excursió 6é	
	<b>D E C</b>	19	20	21	22	23	<b>4.PILOTA VALENCIANA</b>	16	<b>1ª AVALUACIÓ</b>		
		26	27	28	29	30		17			
2		3	4	5	6	18		1.Intro i familiaritzaci	2.Bot		
9		10	11	12	13	19		3.Conceptes tècnics	4.Pases		
16		17	18	19	20	20		5.Joc i reglament	6.Torneig		
<b>2n</b> <b>T R I M E S T R E</b>	<b>G E N</b>	23	24	25	26	27	<b>5.BASQUET 3vs</b>	21	7.Torneig	8.Avaluació	
		30	31	1	2	3		22	1.Familiarització	2.Colpeig	
		6	7	8	9	10		23	3.Pases	4.Reglament	
		13	14	15	16	17		24	5.Joc	6.Avaluació	
	<b>F E B</b>	20	21	22	23	24	<b>6.COLPBOL</b>	25	7.Torneig	8.Torneig	
		27	28	1	2	3		26	1.Jocs Populars	2.Jocs Populars	
		6	7	8	9	10		27			
		13	14	15	16	17		28	3.Jocs Populars	4.Jocs Populars	
	<b>M A R</b>	20	21	22	23	24	<b>7.JOCS POPULARS</b>	29	5.Jocs Populars	Trobada Jocs Populars	
		27	28	29	30	31		30	Dia de l'Esport		
3		4	5	6	7	31		<b>2ª AVALUACIÓ</b>			
10		11	12	13	14	32		1.Habilitats amb patins	2.Patinatge acrobat.		
<b>3er</b> <b>T R I M E S T R E</b>	<b>A B R</b>	17	18	19	20	21	<b>8.PATINATGE Perfeccionament i esports</b>	33	3.Rugby	4.Basquet	
		24	25	26	27	28		34	5.Slalon	6.Ultimate	
		1	2	3	4	5		35	7.Hoquei	8.Hoquei	
		8	9	10	11	12		36	1.Rugby-cole	2.Rugby-cole	
	<b>M A I</b>	15	16	17	18	19	<b>9.ESPORTS ALTERNATIUS</b>	37	3.Beisbol	4.Beisbol	
		22	23	24	25	26		38	5.Ultimate	6.Ultimate	
		29	30	31	1	2		39	7.Fastball	8.Fastball	
		5	6	7	8	9		40	1.Exp. Corporal	2.Exp. Corporal	
	<b>J U N</b>	12	13	14	15	16	<b>10.EXPRESSIÓ CORPORAL*</b>	41	3.Exp. Corporal		
		19	20	21	22	23		42	<b>3ª AVALUACIÓ</b>		
		26	27	28	29	30					

\*Aquestes U.D es podran realitzar alternativament aprofitant els dies de pluja o condicions meteorològiques adverses.

Nº DE SESSIONS: 65

\*Aquestes U.D es podran realitzar alternativament aprofitant els dies de pluja o condicions metereològiques adverses.

Nº DE SESSIONS: **65**