

**CEIP MESTRE VICENT ARTERO – CASTELLÓ**  
**PROGRAMACIÓ DE LES UNITATS DIDÀCTIQUES – CURS 2022-23**

**MESTRE/A: JESÚS VICENTE**

**CURS: 4tA**

**ÀREA: EDUCACIÓ FÍSICA**

**MES**

**U.D**

**SEM**

**CONTINGUTS**

DILLUNS

DIJOUS

1er	S E T	5	6	7	8	9	1.RECREACIÓ	1	PRESENTACIÓ	1.Recreació
		12	13	14	15	16		2	Mobilitat	2.Recreació
T R I M E S T R E	O C T	19	20	21	22	23	3	Acomp. Excursió 6é	3.Recreació	
		26	27	28	29	30	4	1.Aval. inicial	2.Avaluació inicial	
		3	4	5	6	7	5	3.Aval. inicial	4.Avaluació inicial	
		10	11	12	13	14	6	5.Aval. inicial	6.Avaluació inicial	
		17	18	19	20	21	7	7.Aval. inicial	8.Avaluació inicial	
		24	25	26	27	28	8	1.Introducció	2.Jocs d'Àfrica	
	N O V	31	1	2	3	4	9	3.Jocs d'Àfrica	4.Jocs d'Amèrica	
		7	8	9	10	11	10	5.Jocs d'Amèrica	6.Jocs d'Àsia	
		14	15	16	17	18	11	7.Jocs d'Àsia	8.Jocs d'Europa	
		21	22	23	24	25	12	9.Jocs d'Europa	10.Jocs d'Oceania	
		28	29	30	1	2	13	11.Jocs d'Oceania		
		5	6	7	8	9	14	12.Avaluació	1.Ritme	
D E C	12	13	14	15	16	15	2.Imitació	Acomp. Excursió 6é		
	19	20	21	22	23	16	1ª AVALUACIÓ			
	26	27	28	29	30	17				
	2	3	4	5	6	18	1.Introducció i Bot	2.Pases		
	9	10	11	12	13	19	3.Llançaments	4.Atac i defensa		
	16	17	18	19	20	20	5.Fintes	6.Circuit habilitat		
2n	G E N	23	24	25	26	27	21	Museu Ceràmica	7.Avaluació	
		30	31	1	2	3	22	8.Campionat	1.Introducció teòrica	
		6	7	8	9	10	23	2.Confecció guant	3.Confecció guant	
		13	14	15	16	17	24	4.Joc per parelles	5.Joc en grup	
	F E B	20	21	22	23	24	25	Pilota a l'escola	6.Avaluació	
		27	28	1	2	3	26	7.Avaluació	8.Torneig	
		6	7	8	9	10	27			
		13	14	15	16	17	28	1.Introducció	2.Coreografia	
	M A R	20	21	22	23	24	29	3.Coreografia	Acomp. Excursió 5é	
		27	28	29	30	31	30	4.Coreografia	5.Gravació	
		3	4	5	6	7	31	2ª AVALUACIÓ		
		10	11	12	13	14	32	1.Patinatge	2.Patinatge	
3er	A B R	17	18	19	20	21	33	3.Patinatge	4.Patinatge	
		24	25	26	27	28	34		5.Girs	
		1	2	3	4	5	35	6.Jocs	7.Circuit	
		8	9	10	11	12	36	8.Avaluació	1.Xanques	
	M A I	15	16	17	18	19	37	2.Xanques	3.Xanques	
		22	23	24	25	26	38	4.Frisbee-golf	5.Frisbee-golf	
		29	30	31	1	2	39	6.Hockey	7.Hockey	
		5	6	7	8	9	40	1.Circuit 1	2.Circuit 2	
	J U N	12	13	14	15	16	41	3.Circuit 3		
		19	20	21	22	23	42	3ª AVALUACIÓ		
		26	27	28	29	30				

\*Aquestes U.D es podran realitzar alternativament aprofitant els dies de pluja o condicions meteorològiques adverses.

Nº DE SESSIONS: 65

\*Aquestes U.D es podran realitzar alternativament aprofitant els dies de pluja o condicions metereològiques adverses.

Nº DE SESSIONS: **65**