

**CEIP MESTRE VICENT ARTERO – CASTELLÓ**  
**PROGRAMACIÓ DE LES UNITATS DIDÀCTIQUES – CURS 2022-23**

**MESTRE/A: JESÚS VICENTE**

**CURS: 3r ÀREA: EDUCACIÓ FÍSICA**

**MES**

**U.D**

**SEM**

**CONTINGUTS**

DIMARTS      DIVENDRES

| TRIMESTRE     | MES | DIES |    |    |    |                                | U.D                          | SEM                          | CONTINGUTS              |                         |            |
|---------------|-----|------|----|----|----|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------|
|               |     | 5    | 6  | 7  | 8  | 9                              |                              |                              | DIMARTS                 | DIVENDRES               |            |
| 1er TRIMESTRE | SET | 12   | 13 | 14 | 15 | 16                             | <b>1.RECREACIÓ</b>           | 1                            | PRESENTACIÓ             | 1.Recreació             |            |
|               |     | 19   | 20 | 21 | 22 | 23                             |                              | 2                            | 2.Recreació             | Acomp. Excursió 6é      |            |
|               |     | 26   | 27 | 28 | 29 | 30                             |                              | 3                            | 3.Recreació             | 4.Recreació             |            |
|               |     | 3    | 4  | 5  | 6  | 7                              |                              | 4                            | 1.Aval. inicial         | 2.Aval. inicial         |            |
|               |     | 10   | 11 | 12 | 13 | 14                             |                              | 5                            | 3.Aval. inicial         | 4.Aval. inicial         |            |
|               | OCT | 17   | 18 | 19 | 20 | 21                             | <b>2.AV. INICIAL</b>         | 6                            | 5.Aval. inicial         | 6.Aval. inicial         |            |
|               |     | 24   | 25 | 26 | 27 | 28                             |                              | 7                            | 7.Aval. inicial         | Acomp. Excursió 5é      |            |
|               |     | 31   | 1  | 2  | 3  | 4                              |                              | 8                            |                         | 1.Taller de jocs (intr) |            |
|               |     | 7    | 8  | 9  | 10 | 11                             |                              | 9                            | 2.Taller (jocs 1 i 2)   | 3.Taller (joc 3 i 4)    |            |
|               |     | 14   | 15 | 16 | 17 | 18                             |                              | 10                           | 4.Taller (joc 5 i 6)    | 5.Taller (joc 7 i 8)    |            |
|               | NOV | 21   | 22 | 23 | 24 | 25                             | <b>3.TALLER DE JOCS</b>      | 11                           | 6.Taller (joc 9 i 10)   | 7.Taller (joc 11 i 12)  |            |
|               |     | 28   | 29 | 30 | 1  | 2                              |                              | 12                           | 8.Taller (joc 13 i 14)  | 9.Taller (joc 15 i 16)  |            |
|               |     | 5    | 6  | 7  | 8  | 9                              |                              | 13                           |                         | 10.Taller (joc 15 i 16) |            |
|               |     | 12   | 13 | 14 | 15 | 16                             |                              | 14                           | 11.Taller (17 i 18)     | 12.Taller (19 i 20)     |            |
|               |     | 19   | 20 | 21 | 22 | 23                             |                              | 15                           | 13.Taller (21 i 22)     |                         |            |
|               | DEC | 26   | 27 | 28 | 29 | 30                             | 16                           | <b>1ª AVALUACIÓ</b>          |                         |                         |            |
| 2             |     | 3    | 4  | 5  | 6  | 17                             |                              |                              |                         |                         |            |
| 9             |     | 10   | 11 | 12 | 13 | <b>4.BÀSQUET</b>               | 18                           | 1.Familiaritació baló        | 2.Tipus de bot          |                         |            |
| 16            |     | 17   | 18 | 19 | 20 |                                | 19                           | 3.Pases                      | 4.Llançament            |                         |            |
| 23            | 24  | 25   | 26 | 27 | 20 |                                | 5.Entrada canasta            | 6.Circuit perfecciona        |                         |                         |            |
| 30            | 31  | 1    | 2  | 3  | 21 |                                | Eixida Museu Ceràmica        | 7.Avaluació                  |                         |                         |            |
| FEB           | 6   | 7    | 8  | 9  | 10 | <b>5.PATINATGE (Iniciació)</b> | 22                           | 8.Torneig                    | Eixida Teatre en Anglès |                         |            |
|               | 13  | 14   | 15 | 16 | 17 |                                | 23                           | 1.Posició bàsica             | Carnestoltes            |                         |            |
|               | 20  | 21   | 22 | 23 | 24 |                                | 24                           | 2.Mesures seguretat          | 3.Frenada i caiguda     |                         |            |
|               | 27  | 28   | 1  | 2  | 3  |                                | 25                           | 4.Habilitats bàsiques        | 5.Girs                  |                         |            |
|               | 6   | 7    | 8  | 9  | 10 |                                | 26                           | 6.Jocs                       | Magdalena               |                         |            |
|               | 13  | 14   | 15 | 16 | 17 |                                | 27                           |                              |                         |                         |            |
|               | 20  | 21   | 22 | 23 | 24 |                                | <b>6.*EXPRESIO CORPORAL</b>  | 28                           | 7.Circuit               | 8.Avaluació             |            |
| 27            | 28  | 29   | 30 | 31 | 29 | 1.Exp. corporal                |                              | 2.Exp. corporal              |                         |                         |            |
| 3             | 4   | 5    | 6  | 7  | 30 | Día de l'Esport                |                              |                              |                         |                         |            |
| 2n TRIMESTRE  | GEN | 10   | 11 | 12 | 13 | 14                             | <b>7.JOCS D'ORIENTACIÓ</b>   | 31                           | <b>2ª AVALUACIÓ</b>     |                         |            |
|               |     | 17   | 18 | 19 | 20 | 21                             |                              | 32                           | 1.Introducció           | 2.Cursa 1               |            |
|               |     | 24   | 25 | 26 | 27 | 28                             |                              | 33                           | 3.Cursa 2               | 1.Familiarització       |            |
|               |     | 1    | 2  | 3  | 4  | 5                              |                              | 34                           | 2.Colpeig               | 3.Torneig               |            |
|               |     | 8    | 9  | 10 | 11 | 12                             |                              | 35                           | 4.Shuttelball           | Acomp. Excursió 5é      |            |
|               | MAR | 15   | 16 | 17 | 18 | 19                             | <b>8.ESPORTS AMB RAQUETA</b> | 36                           | 5.Shuttelball           | 6.Fastball              |            |
|               |     | 22   | 23 | 24 | 25 | 26                             |                              | 37                           | 1.Frisbee               | 2.Frisbee-golf          |            |
|               |     | 29   | 30 | 31 | 7  | Mazaba                         |                              | 38                           | 3.Frisbee-golf          | Acomp. Excursió 6é      |            |
|               |     | 5    | 6  | 7  | 8  | 9                              |                              | <b>9.ESPORTS ALTERNATIUS</b> | 39                      | 4.Hoquei                | 5.Hoquei   |
|               |     | 12   | 13 | 14 | 15 | 16                             |                              |                              | 40                      | 6.Hoquei                | 7.Mazaball |
| 19            | 20  | 21   | 22 | 23 | 41 | 1.Mazaball                     |                              |                              |                         |                         |            |
| 26            | 27  | 28   | 29 | 30 | 42 | <b>3ª AVALUACIÓ</b>            |                              |                              |                         |                         |            |
| 3er TRIMESTRE | ABR | 3    | 4  | 5  | 6  | 7                              |                              |                              |                         |                         |            |
|               |     | 10   | 11 | 12 | 13 | 14                             |                              |                              |                         |                         |            |
|               |     | 17   | 18 | 19 | 20 | 21                             |                              |                              |                         |                         |            |
|               |     | 24   | 25 | 26 | 27 | 28                             |                              |                              |                         |                         |            |

\*Aquestes U.D es podran realitzar alternativament aprofitant els dies de pluja o condicions meteorològiques adverses.

Nº DE SESSIONS: 60

\*Aquestes U.D es podran realitzar alternativament aprofitant els dies de pluja o condicions  
metereològiques adverses.

Nº DE SESSIONS: **60**