

CEIP MESTRE VICENT ARTERO – CASTELLÓ
PROGRAMACIÓ DE LES UNITATS DIDÀCTIQUES – CURS 2022-23

MESTRE/A: JESUS VICENTE **CURS:** 1r **ÀREA:** EDUCACIÓ FÍSICA
MES **U.D** **SEM** **CONTINGUTS**

							DILLUNS		DIMECRES		
1er T R I M E S T R E	S E T	5	6	7	8	9	1.JOCS I RECREACIÓ	1	PRESENTACIÓ	1.Jocs i recreació	
		12	13	14	15	16		2	Mobilitat	2.Jocs i recreació	
		19	20	21	22	23		3	3.Jocs i recreació	4.Jocs i recreació	
		26	27	28	29	30		4	1.Avaluació Inicial	2.Avaluació Inicial	
		3	4	5	6	7		5	3.Avaluació Inicial		
	O C T	10	11	12	13	14	2.AVALUACIÓ INICIAL	6	4.Avaluació Inicial	5.Avaluació Inicial	
		17	18	19	20	21		7	6.Avaluació Inicial	1.Percep. espac. i temp.	
		24	25	26	27	28		8	2.Percep. espac. i temp.	3.Percep. espac. i temp.	
		31	1	2	3	4		9	4.Percep. espac. i temp.	1.Circuit	
		7	8	9	10	11		3.PERCEPCIÓ ESPACIAL I TEMPORAL	10	2.Circuit	1.Hab. Fís. bàsiques
	14	15	16	17	18	11	2.Hab. Fís. bàsiques		3.Hab. Fís. bàsiques		
	21	22	23	24	25	12	4.Hab. Fís. bàsiques		5.Hab. Fís. bàsiques		
	28	29	30	1	2	13	5.Hab. Fís. bàsiques		1.Expressió Corporal		
	5	6	7	8	9	4.CIRCUITS	14		2.Expressió Corporal	Eixida Vialdea	
	12	13	14	15	16		15	3.Expressió Corporal	Cursa Solidària		
	19	20	21	22	23		16	1ª AVALUACIÓ			
	26	27	28	29	30		17				
2	3	4	5	6	5.H.F.B		18	1.Coordinació	2.Coordinació		
9	10	11	12	13		19	3.Coordinació	1.Desplaçaments			
16	17	18	19	20		20	2.Desplaçaments	3.Salts			
23	24	25	26	27		21	4.Salts	5.Equilibri			
30	31	1	2	3		22	6.Equilibri	1.Basquet			
2n T R I M E S T R E	G E N	6	7	8	9	10	7.COORDINACIÓ	23	2.Basquet	3.Basquet	
		13	14	15	16	17		24	4.Basquet	1.Handbol	
		20	21	22	23	24		25	Acomp. Excursió 4t	2.Handbol	
		27	28	1	2	3		26	3.Handbol	4.Handbol	
	F E B	6	7	8	9	10	8. HABILITATS I DESTREÇES	27			
		13	14	15	16	17		28	1.Jocs populars	2.Jocs populars	
		20	21	22	23	24		29	3.Jocs populars	Acomp. Excursió 6é	
M A R	27	28	1	2	3	9. ESPORTS: EL BOT (basquet i handbol)	30	4.Jocs populars	5.Jocs populars		
	6	7	8	9	10		31	2ª AVALUACIÓ			
	13	14	15	16	17		32	1.Ringos	1.Indiaka		
	20	21	22	23	24		33	1.Frisbee	2.Frisbee		
3er T R I M E S T R E	A B R	27	28	29	30	31	11.JOCS ALTERNATIUS	34		Eixida Pinar	
		3	4	5	6	7		35	1.Hockey	Acomp. Excursió 6é	
		10	11	12	13	14		36	2.Hockey	3.Hockey	
		17	18	19	20	21		37	4.Hockey	1.Mazaball	
	M A I	24	25	26	27	28		38	2.Mazaball	3.Mazaball	
		1	2	3	4	5		39	1.Xanques	2.Xanques	
		8	9	10	11	12		40	1.Paracaigudes	1.Paracaigudes	
		15	16	17	18	19		41	1.Circuit	Fi de curs	
		22	23	24	25	26		42	3ª AVALUACIÓ		
		29	30	31	1	2					
J U N	5	6	7	8	9						
	12	13	14	15	16						
	19	20	21	22	23						
	26	27	28	29	30						

N.º SESSIONS: 64

*Aquesta U.D es podrà realitzar en dies alterns quan tinguem condicions climatològiques adverses

N.º SESSIONS: 64

*Aquesta U.D es podrà realitzar en dies alterns quan tinguem condicions climatològiques adverses