

CEIP Verge dels desamparats

usuari: desamparados_silla
 contrasenya: 1428_desamparados_silla

Febrer - 2026 MENU MENSUAL
 DESAMPARADOS SILLA

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
 Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
 LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1428

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

<p>2</p> <p>Ensalada de verdures de temporada 768,75 37,82g 296,13mg 6,91mg 99,62g 25,04g</p> <p>Macarrons integrals amb bonyesa vegetal, tomata i formatge</p> <p>Lluç a la planxa amb bajoquetes saltades</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la planxa Carn d'au /Fruita</p>	<p>3</p> <p>Ensalada de verdures de temporada 963,61 46,22g 247,60mg 11,04mg 107,34g 39,99g</p> <p>Estofat de cigrons amb bledes</p> <p>Magre amb tomaca</p> <p>Fruita</p> <p>Cous cous amb especes Peix a la llima /Fruita</p>	<p>4</p> <p>Ensalada fresca ecològica 761,46 24,73g 319,08mg 5,03mg 107,34g 31,63g</p> <p>Arros de verdures d'hivern</p> <p>Truita francesa amb torra de xampinyons gratinats</p> <p>Iogurt</p> <p>Amanida completa Carn blanca magra /Fruita</p>	<p>5</p> <p>Ensalada fresca ecològica 753,36 49,47g 165,60mg 8,34mg 85,06g 27,36g</p> <p>Sopa de putxero amb verdures ECO</p> <p>Pollo a l'ast amb creïlles</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Pésols amb pernil i ceba Peix blau /Fruita</p>	<p>6</p> <p>Ensalada de verdures de temporada 638,62 14,97g 130,15mg 3,45mg 72,88g 31,97g</p> <p>Crema de pésols</p> <p>Mandonguilles en salsa amb arros pilaf integral</p> <p>Fruita</p> <p>Carabassa i creïlla al microones Truita de formatge /Fruita</p>
<p>9</p> <p>Ensalada de verdures de temporada 858,11 26,40g 265,49mg 8,54mg 103,29g 38,55g</p> <p>Crema bretona de fesols</p> <p>Coca de titaina valenciana</p> <p>Fruita</p> <p>Bròquil al vapor Peix a la llima /Fruita</p>	<p>10</p> <p>Ensalada de verdures de temporada 761,00 31,22g 157,95mg 5,29mg 114,51g 34,65g</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Pasta amb salsa de carabassa i formatge</p> <p>Aladroc en tempura amb carlota vichy</p> <p>Fruita</p> <p>Ceba tendra i pimentó roig plantxa Remenat de verdures /Fruita</p>	<p>11</p> <p>Ensalada fresca ecològica 875,94 53,70g 221,04mg 10,80mg 110,77g 33,35g</p> <p>Sopa de putxero amb verdures ECO</p> <p>Putxero amb pilota</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Torrada de verdures gratinades Peix al papillote /Fruita</p>	<p>12</p> <p>Amanida de col 791,04 30,04g 261,83mg 5,56mg 83,77g 37,02g</p> <p>Ensalada russa amb ou i tonyina</p> <p>Arros al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)</p> <p>Iogurt</p> <p>Amanida completa Carn blanca magra /Fruita</p>	<p>13</p> <p>Ensalada fresca ecològica 716,34 40,86g 175,66mg 7,52mg 94,64g 24,77g</p> <p>Llenties amb verdures i arros</p> <p>Pit de pollastre a la crema amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Panolla amb sal Peix blau /Fruita</p>
<p>16</p> <p>Ensalada de verdures de temporada 807,65 36,52g 181,86mg 6,67mg 109,50g 37,29g</p> <p>Estofat de creïlles i verdures de temporada amb majado</p> <p>Titot al curri amb pasta caragols de mar</p> <p>Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita</p>	<p>17</p> <p>Ensalada de verdures de temporada 818,87 25,33g 187,24mg 5,27mg 87,26g 41,16g</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Arros a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Lluç amb salsa mery amb bròquil ECO</p> <p>Fruita</p> <p>Escalivada Carn blanca /Fruita</p>	<p>18</p> <p>Ensalada d'enciams d'hivern 751,97 40,20g 357,12mg 8,68mg 72,13g 33,06g</p> <p>Potatge de cigrons amb espinacs</p> <p>Aletes de pollastre a la mel i llima amb creïlles a l'all</p> <p>Iogurt</p> <p>Wok de verdures Truita de tonyina i carabasseta /Fruita</p>	<p>19</p> <p>Ensalada fresca ecològica 781,35 25,94g 208,60mg 6,83mg 84,08g 39,20g</p> <p>Crema de chirivía i porro amb tostons</p> <p>Canelons gratinats amb beixamel de coliflor</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Broquetes de verdures Peix blanc /Fruita</p>	<p>20</p> <p>Ensalada fresca ecològica 766,94 32,60g 332,78mg 9,53mg 109,74g 22,21g</p> <p>"Olleta de la plana"</p> <p>Truita de creïlla amb formatge</p> <p>Fruita</p> <p>Amanida completa Pizza casolana de verdures fresques de</p>
<p>23</p> <p>Ensalada de verdures de temporada 794,65 27,87g 335,43mg 7,52mg 106,73g 30,55g</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Espaguetis integrals a la italiana</p> <p>Truita d'espinacs i pa amb oli i pebre roig</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de porro Carn d'au /Fruita</p>	<p>24</p> <p>COLOUR FEST 979,22 44,75g 214,95mg 6,56mg 96,79g 52,66g</p> <p>Roses (Infantil: Dacsa saltada)</p> <p>Sopa de cinema</p> <p>Costelles Hollywood amb creïlles</p> <p>Coca casolana de pel·lícula</p> <p>Coliflor gratinada Peix blau /Fruita</p>	<p>25</p> <p>Crudités de verdures amb salsa de iogurt 789,82 27,14g 191,77mg 6,86mg 110,16g 27,29g</p> <p>Llenties amb verdures P/ECO</p> <p>Bunyols de bacallà amb amanida ecològica</p> <p>Fruita</p> <p>Xampinyons gratinats Carn roja magra /Fruita</p>	<p>26</p> <p>Hummus de chirivía 742,51 28,83g 163,38mg 6,37mg 112,02g 20,48g</p> <p>Amanida valenciana (espàrracs, ou i tonyina)</p> <p>Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Carlota adobada amb pésols Remenat d'alls tendres /Fruita</p>	<p>27</p> <p>Ensalada fresca ecològica 918,85 41,07g 236,85mg 12,23mg 104,75g 54,63g</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Crema festival de llegums amb tostons integrals</p> <p>Cap de llom rostida amb salsa de bolets amb cous cous</p> <p>Fruita</p> <p>Creïlles cuites Peix blanc /Fruita</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>

CEIP Verge dels desamparats

usuario: desamparados_silla
contraseña: 1428_desamparados_silla

Febrero - 2026 MENU MENSUAL
DESAMPARADOS SILLA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1428

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



<p>2</p> <p>Ensalada de verduras de temporada KCAL 768,75 FROT CA FE 37,82g HDC 296,13mg LIP 6,91mg</p> <p>Macarrones integrales con boloñesa vegetal, tomate y queso</p> <p>Merluza a la plancha con judías verdes salteadas</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta</p>	<p>3</p> <p>Ensalada de verduras de temporada KCAL 761,61 FROT CA FE 46,22g HDC 247,60mg LIP 11,04mg</p> <p>Estofado de garbanzos con acelgas</p> <p>Magro con tomate</p> <p>Fruta</p> <p>Cous cous con especias Pescado al limón /Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada fresca ecológica KCAL 761,46 FROT CA FE 24,73g HDC 319,08mg LIP 5,03mg</p> <p>Arroz de verduras de invierno</p> <p>Tortilla francesa con tosta de champiñones gratinados</p> <p>Yogur</p> <p>Ensalada completa Carne blanca magra /Fruta</p>	<p>5</p> <p>Ensalada fresca ecológica KCAL 753,36 FROT CA FE 49,47g HDC 165,60mg LIP 8,34mg</p> <p>Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>Pollo a l'ast con patatas</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Guisantes con cebolla y jamón Pescado azul /Fruta</p>	<p>6</p> <p>Ensalada de verduras de temporada KCAL 638,62 FROT CA FE 14,97g HDC 130,15mg LIP 3,45mg</p> <p>Crema de guisantes</p> <p>Albóndigas en salsa con arroz pilaf integral</p> <p>Fruta</p> <p>Calabaza y patata al microondas Tortilla de queso /Fruta</p>
<p>9</p> <p>Ensalada de verduras de temporada KCAL 858,11 FROT CA FE 26,40g HDC 265,49mg LIP 8,54mg</p> <p>Crema bretona de alubias</p> <p>Coca de titaina valenciana</p> <p>Fruta</p> <p>Brócoli al vapor Pescado al limón /Fruta</p>	<p>10</p> <p>Ensalada de verduras de temporada KCAL 875,94 FROT CA FE 31,22g HDC 157,95mg LIP 29,29mg</p> <p>Caracolas con salsa de calabaza y queso</p> <p>Boquerones enharinados con zanahorias vichy</p> <p>Fruta</p> <p>Cebolleta y pimiento rojo plancha Revuelto de verduras /Fruta</p>	<p>11</p> <p>Ensalada fresca ecológica KCAL 875,94 FROT CA FE 53,70g HDC 221,04mg LIP 10,80mg</p> <p>Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>Cocido completo con pelota</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Tosta de verduras gratinadas Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>12</p> <p>Ensalada de col KCAL 791,04 FROT CA FE 30,04g HDC 261,83mg LIP 6,56mg</p> <p>Ensaladilla con huevo y atún</p> <p>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)</p> <p>Yogur</p> <p>Ensalada completa Carne blanca magra /Fruta</p>	<p>13</p> <p>Ensalada fresca ecológica KCAL 791,34 FROT CA FE 40,86g HDC 175,66mg LIP 7,52mg</p> <p>Lentejas con verduras y arroz</p> <p>Pechuga pollo a la crema con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>Mazorca de maíz con sal Pescado azul /Fruta</p>
<p>16</p> <p>Ensalada de verduras de temporada KCAL 807,65 FROT CA FE 36,52g HDC 181,86mg LIP 6,67mg</p> <p>Guisado de patatas y verduras de temporada con majado</p> <p>Pavo al curry con caracolas</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta</p>	<p>17</p> <p>Ensalada de verduras de temporada KCAL 818,87 FROT CA FE 25,33g HDC 187,24mg LIP 5,27mg</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Merluza en salsa mery con brócoli ECO</p> <p>Fruta</p> <p>Escalivada Carne blanca /Fruta</p>	<p>18</p> <p>Ensalada de lechugas de invierno KCAL 751,97 FROT CA FE 40,20g HDC 357,12mg LIP 8,68mg</p> <p>Potaje de garbanzos con espinacas</p> <p>Alitas de pollo a la miel y limón con patatas al ajillo</p> <p>Yogur</p> <p>Wok de verduras Tortilla de atún y calabacín /Fruta</p>	<p>19</p> <p>Ensalada fresca ecológica KCAL 781,35 FROT CA FE 25,94g HDC 208,60mg LIP 8,33mg</p> <p>Crema de chirivía y puerro con tostones</p> <p>Canelones gratinados con bechamel coliflor</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Brochetas de verduras Pescado blanco /Fruta</p>	<p>20</p> <p>Ensalada fresca ecológica KCAL 766,94 FROT CA FE 32,60g HDC 332,78mg LIP 9,53mg</p> <p>Olleta de la plana</p> <p>Tortilla de patata con queso</p> <p>Fruta</p> <p>Ensalada completa Pizza casera de verduras frescas de temporada</p>
<p>23</p> <p>Ensalada de verduras de temporada KCAL 794,65 FROT CA FE 27,87g HDC 335,43mg LIP 7,52mg</p> <p>Espaguetis integrales a la italiana</p> <p>Tortilla de espinacas y pan con aceite pimentón</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de puerros Carne de ave /Fruta</p>	<p>24</p> <p>COLOUR FEST Palomitas (Infantil: Maíz salteado) KCAL 979,22 FROT CA FE 44,75g HDC 214,95mg LIP 6,56mg</p> <p>Sopa de cine</p> <p>Costillas Hollywood con patatas</p> <p>Coca casera de película</p> <p>Coliflor gratinada Pescado azul /Fruta</p>	<p>25</p> <p>Crudités de verduras con salsa de yogur KCAL 789,82 FROT CA FE 27,14g HDC 191,77mg LIP 110,16g</p> <p>Lentejas con verduras P/ECO</p> <p>Buñuelos de bacalao con ensalada ecológica</p> <p>Fruta</p> <p>Champiñones gratinados Carne roja magra /Fruta</p>	<p>26</p> <p>Hummus de chirivía KCAL 742,51 FROT CA FE 28,83g HDC 163,38mg LIP 6,37mg</p> <p>Ensalada valenciana (espárragos, huevo y atún)</p> <p>Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Zanahoria aliñada con guisantes Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p>	<p>27</p> <p>Ensalada fresca ecológica KCAL 918,85 FROT CA FE 41,07g HDC 236,85mg LIP 12,23mg</p> <p>Crema festival de legumbres con tostones integrales</p> <p>Cabeza de lomo asada con salsa de setas con cous cous</p> <p>Fruta</p> <p>Patatas cocidas Pescado blanco /Fruta</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

