COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

CEIP Verge dels desemparats

usuario: desamparados_silla

contraseña: 1428_desamparados_silla

Desembre - 2025 MENU MENSUAL DESAMPARADOS SILLA

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP App Store / Google Play

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1428

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

AL·LÈRGENS

API · CACAUETS · FRUITS DE CORTA · SÉSAM · CRUSTACIS · LÀCTIS · SULFITS · OU · GLUTEN · PEIX · SOJA · MOL·LUSCOS · TRAMUSSOS · MOSTASSA

	E	1º	2º	P	S	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Ensalada de verdures de temporada	Espaguetis a la italiana	Lluç a la provençal amb carxofes	Fruita	Crema de carabasseta Carn blanca /Fruita	779,75	30,60g	205,80mg	5,14mg	129,27g	34,58g
2	Ensalada de verdures de temporada	Mongetes amb xoriço	Truita de creïlla amb formatge fresc	Fruita	Cous cous amb especies Truita de creïlla i ceba /Fruita	727,77	30,03g	246,84mg	8,61mg	83,36g	30,51g
3	**Ensalada fresca ecològica**	**Sopa d''au amb verdures ecològiques**	PIZZERO	Iogurt	Bajoqueta saltejada Peix blanc /Fruita	936,98	39,30g	422,11mg	4,66mg	130,68g	40,06g
4	**Ensalada fresca ecològica**	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	Bunyols de bacallà amb salsa tàrtara cassolana	**Fruita ECO**	Panolla amb sal Carn d'au /Fruita	984,00	24,54g	143,25mg	5,00mg	118,51g	45,97g
5	Ensalada de verdures de temporada	Potatge de cigrons amb espinacs	Magre amb tomaca	Fruita	Minestra saltejada Peix a la llima /Fruita	785,65	42,74g	228,60mg	10,28mg	88,06g	30,11g
8	Festiu										
9	Ensalada de verdures de temporada	Llentilles a l'hortolana	Truita de creïlla i pa amb oli i pebre roig	Fruita	Tosta d'hummus Carn roja magra /Fruita	771,43	32,54g	165,29mg	9,85mg	115,73g	20,72g
10	**Ensalada fresca ecològica**	**Sopa de putxero amb verdures ECO**	Putxero	Iogurt	Espinacs saltejats Peix al papillote /Fruita	770,58	47,45g	359,46mg	9,38mg	95,61g	30,61g
11	Hummus de chirivía	Amanida completa amb sardines i ou dur	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)	**Fruita ECO**	Xips de moniato al forn Hamburguesa de soja /Fruita	866,45	38,26g	212,65mg	10,86mg	104,05g	33,18g
12	**Ensalada fresca ecològica**	Crema dubarry (coliflor i fesols) amb tostons integrals	Rellom al forn amb cous cous	Fruita	Creïlles cuites Peix blau /Fruita	947,61	36,50g	186,43mg	7,99mg	108,49g	43,91g
15	Ensalada de verdures de temporada	Macarrons a la piamontesa	Abadejo amb mussolina d'all	Fruita	Sopa de quinoa Carn d'au /Fruita	915,68	33,77g	343,07mg	5,17mg	118,96g	36,26g
16	Ensalada de verdures de temporada	**Llentilles amb verdures i moniato P/ECO**	Llonganisses amb tomaca	Iogurt	Wok de verdures Peix blanc /Fruita	810,88	36,45g	289,73mg	8,80mg	86,22g	35,50g
17	Amanida de col	Arròs melós de rap i coliflor	Truita de creïlla amb pernil	**Fruita ECO**	Ceba tendra i pimentó roig plantxa Carn magra de porc /Fruita	809,56	25,81g	161,38mg	6,02mg	120,04g	25,00g
18	**Ensalada fresca ecològica**	Crema de cigrons i carabassa rostida amb tostons integrals	Pollastre rostit amb panolla de dacsa (Infantil: dacsa saltada)	Fruita	Carabassa i creilla al microones Peix blanc /Fruita	832,46	34,12g	171,34mg	7,52mg	92,90g	36,37g
19	**Ensalada fresca ecològica**	Canelons gratinats	**Maire enfarinat amb bròquil ECO**	Fruita	Broquetes de verdures Remenat d'alls tendres /Fruita	847,64	36,39g	226,00mg	3,40mg	73,55g	46,32g
22	MENÚ ESPECIAL DE NADAL										

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposem de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquía, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lergògens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

CEIP Verge dels desemparats

usuario: desamparados_silla

contraseña: 1428_desamparados_silla

Diciembre - 2025 MENU MENSUAL DESAMPARADOS SILLA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA NUESTRA APP

App Store / Google Play

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1428

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALERGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS SECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · LÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

	E	1º	2º	P	S
1	Ensalada de verduras de temporada	Espaguetis a la italiana Merluza a la provenzal con alcachofas	Fruta		Crema de calabacín Carne blanca /Fruta
2	Ensalada de verduras de temporada	Habichuelas con chorizo Tortilla de patata con queso fresco	Fruta		Cous cous con especias Tortilla de patata y cebolla /Fruta
3	**Ensalada fresca ecológica**	**Sopa de ave con verduras ecológicas** PIZZERO	Yogur		Judías verdes salteadas Pescado blanco /Fruta
4	**Ensalada fresca ecológica**	Arroz a la cubana (tomate y huevo) Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera	**Fruta ECO**		Mazorca de maíz con sal Carne de ave /Fruta
5	Ensalada de verduras de temporada	Potaje de garbanzos con espinacas Magro con tomate	Fruta		Menestra salteada Pescado al limón /Fruta
8		Festivo			
9	Ensalada de verduras de temporada	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y pan con aceite y pimentón	Fruta		Tosta de hummus Carne roja magra /Fruta
10	**Ensalada fresca ecológica**	**Sopa de cocido con verduras ECO** Cocido completo	Yogur		Espinacas salteadas Pescado al papillote /Fruta
11	Hummus de chirivía	Ensalada completa con sardinilla y huevo duro Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	**Fruta ECO**		Chips de boniato al horno Hamburguesa de soja /Fruta
12	**Ensalada fresca ecológica**	Crema dubarry (coliflor y alubias) con tostones integrales Solomillo al horno con cous cous	Fruta		Patatas cocidas Pescado azul /Fruta
15	Ensalada de verduras de temporada	Caracolas a la piamontesa Abadejo con muselina de ajo	Fruta		Sopa de quinoa Carne de ave /Fruta
16	Ensalada de verduras de temporada	**Lentejas con verduras y boniato P/ECO** Longanizas con tomate	Yogur		Wok de verduras Pescado blanco /Fruta
17	Ensalada de col	Arroz meloso de rape y coliflor Tortilla de patata con jamón serrano	**Fruta ECO**		Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne magra de cerdo /Fruta
18	**Ensalada fresca ecológica**	Crema de garbanzos y calabaza asada con tostones integrales Pollo asado con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)	Fruta		Calabaza y patata al microondas Pescado blanco /Fruta
19	**Ensalada fresca ecológica**	Canelones gratinados **Bacaladilla enharinada con brócoli ECO**	Fruta		Brochetas de verduras Revuelto de ajos tiernos /Fruta
22		MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD			

	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	779,75	30,60g	205,80mg	5,14mg	129,27g	34,58g
2	727,77	30,03g	246,84mg	8,61mg	83,36g	30,51g
3	936,98	39,30g	422,11mg	4,66mg	130,68g	40,06g
4	984,00	24,54g	143,25mg	5,00mg	118,51g	45,97g
5	785,65	42,74g	228,60mg	10,28mg	88,06g	30,11g
8						
9	771,43	32,54g	165,29mg	9,85mg	115,73g	20,72g
10	770,58	47,45g	359,46mg	9,38mg	95,61g	30,61g
11	866,45	38,26g	212,65mg	10,86mg	104,05g	33,18g
12	947,61	36,50g	186,43mg	7,99mg	108,49g	43,91g
15	915,68	33,77g	343,07mg	5,17mg	118,96g	36,26g
16	810,88	36,45g	289,73mg	8,80mg	86,22g	35,50g
17	809,56	25,81g	161,38mg	6,02mg	120,04g	25,00g
18	832,46	34,12g	171,34mg	7,52mg	92,90g	36,37g
19	847,64	36,39g	226,00mg	3,40mg	73,55g	46,32g
22						

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptadosa la edad de los niños, dietas, alergias, celilaquia, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.