

BIBLIOGRAFIA PER A LES FAMÍLIES



Estimades famílies,

Com ja vam comunicar-vos a les reunions d'inici de curs, aquest any hem posat en marxa el Programa RETO: Respecte, Empatia i Tolerància. Un projecte d'educació emocional dirigit al nostre alumnat d'educació infantil i primària.

Mitjançant el Programa RETO, volem dotar els/les nostres alumnes de les competències emocionals necessàries per al seu desenvolupament integral: tan cognitiu com emocional.

Necessitem que escola i família caminen de la mà en aquest procés. És per això, que també comptem amb propostes per a vosaltres.

En aquesta ocasió, vos enviem una bibliografia per ajudar-vos a crear, a les vostres cases, un racó d'educació emocional. En aquest racó tindrem tan llibres per a conèixer millor i ajudar-vos en el procés d'acompanyament emocional dels vostres fills i filles; com també contes, a través dels quals els vostres fills i filles podran gaudir alhora que amplien el seu vocabulari i consciència emocional.

A més a més, en aquest nou racó dels vostres llars, col·locarem, cada trimestre, recursos que realitzarem per a aprendre a gestionar les emocions, a regular-nos, a relaxar-nos... Recursos que vos presentarem al llarg del curs escolar.

Gràcies per la vostra col·laboració.

