

Projecte: “Rolling-Rolling”

Context inicial

El Col·legi Paidós de Dénia (Alacant) és un centre concertat amb una llarga trajectòria en innovació pedagògica i promoció d'hàbits saludables. Des del curs 2022/2023, el centre ha incorporat una Unitat Didàctica de Patinatge dins de l'àrea d'Educació Física. La proposta va començar amb l'alumnat de 1r i 2n de Primària i, a causa del seu èxit i acollida positiva, s'ha ampliat progressivament fins a arribar als cinc cursos de l'etapa. El projecte fomenta l'aprenentatge d'una habilitat motriu amb alt valor lúdic i educatiu, així com la millora de la coordinació, l'equilibri, la lateralitat i l'autonomia personal.

Objectius

- Desenvolupar la coordinació dinàmica general, l'equilibri i la lateralitat mitjançant el patinatge.
- Fomentar l'autonomia personal en la gestió del material i de les proteccions (casc, colzeres, genolleres, etc.).
- Adquirir destreses bàsiques de patinatge (posició base, desplaçament, frenades, girs, canvis de ritme) segons el nivell de cada cicle.
- Interioritzar normes de seguretat i convivència en l'ús del material compartit i els espais comuns.
- Afavorir la inclusió i la participació de tot l'alumnat mitjançant adaptacions i suports específics.
- Implicar les famílies i la comunitat educativa a través de jornades obertes i activitats compartides.
- Establir indicadors d'avaluació que permeten el seguiment i la millora del projecte any rere any.

Descripció de la transformació

El projecte “Rolling-Rolling” s'ha consolidat com una iniciativa d'educació motriu integral dins del centre. La pista exterior s'ha adequa amb circuits, senyalitzacions i espais diferenciats per nivells. S'han establert rutines visuals i llistes de verificació perquè l'alumnat pugui equipar-se amb autonomia i seguretat.

Metodologia i recursos

El projecte s'emmarca dins d'una metodologia activa i vivencial basada en l'aprenentatge progressiu, el treball cooperatiu i la gamificació. Les sessions segueixen una estructura comuna: revisió de seguretat, escalfament lúdic, pràctica tècnica per estacions, joc aplicat o repte cooperatiu i tornada a la calma amb reflexió final. L'avaluació és formativa i centrada en el progrés individual, tenint en compte la participació, l'autonomia i l'actitud. S'utilitzen rúbriques visuals, autoavaluacions i coavaluacions.

Resultats i impacte

En quatre cursos acadèmics, el projecte ha passat de dos nivells inicials a cinc nivells de Primària. L'alumnat ha millorat notablement la seua destresa tècnica, la rapidesa i correcció en l'equipament, i la seua autonomia personal. Les jornades obertes i el Dia de l'Esport han tingut una alta participació familiar i han contribuït a reforçar la imatge del centre com a espai educatiu actiu, saludable i inclusiu.

Inclusió i sostenibilitat

El projecte incorpora adaptacions per a garantir la participació de tot l'alumnat: patins d'estabilitat ampliada, ajudes de suport, reducció de recorreguts o tasques alternatives. Es promou la cooperació i l'ajuda entre iguals. A nivell de sostenibilitat, en breu es posarà en marxa un banc de patins i proteccions reutilitzables, organitzats per talles. Així mateix, es fomenta el manteniment responsable del material.

Difusió i transferibilitat

El projecte es dona a conèixer a través de les xarxes socials del centre, la web i activitats obertes al públic com el Dia de l'Esport. Gràcies a la seua estructura clara i adaptable, "Rolling-Rolling" pot ser implementat en altres centres educatius amb recursos similars. La seua metodologia, centrada en la seguretat, la inclusió i la participació activa, el converteix en un model transferible i sostenible dins de l'àrea d'Educació Física.

Valoració final

"Rolling-Rolling" ha contribuït a consolidar una cultura d'activitat física saludable, cooperativa i segura dins del centre. El projecte potencia competències motrius, socials i personals, alhora que promou valors de convivència, igualtat i responsabilitat. La seua continuïtat i evolució anual asseguren un impacte positiu i durador en la comunitat educativa del Col·legi Paidós de Dénia.