

CEIP Torre de Paterna

usuario: torre_paterna

contraseña: 34_torre_paterna

Setembre - 2025 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pinya, Meló
Meló d'Alger, Poma

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 34

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdures de temporada 918,20 28,26g 116,45mg 4,81mg 97,42g 45,94g Arross tres delícies amb salsa de soja Mandonguilles a la jardineria Fruita Albergínia farcida de verdures Peix a la llima /Fruita	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica 917,07 39,43g 351,50mg 9,70mg 104,71g 38,50g Lentilles amb verdures P/ECO Truita de creïlla amb formatge tovallo valencià Fruita Espàrrecs amb pernil Carn blanca magra /Fruita	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdures de temporada 776,51 48,67g 290,75mg 5,52mg 98,77g 36,62g Sopa minestrone Pollastre al romer amb pimentó torrat Iogur natural Bajoqueta saltejada Torrada de tomata, formatge fresc i anxoves	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica 929,80 43,65g 393,26mg 6,40mg 137,89g 25,07g Macarrons integrals napolitana amb formatge Lluç a la marinera Fruita ECO Quinoa amb espècies Truita de carabasseta i alvocat /Fruita	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Gaspaxto andalus 807,60 36,27g 161,92mg 7,40mg 105,99g 27,18g Ensalada de cigrons, vegetals i formatge feta Goulash de magre amb arròs integral Fruita Pèssols amb pernil i ceba Carn d'au /Fruita
E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca de temporada amb fruita 858,52 35,77g 185,56mg 10,13mg 118,58g 27,97g Crema de lentilles roges amb tostones Llonganisses amb tomaca Fruita Coliflor amb creïlla Peix a la llima /Fruita	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdures de temporada 724,49 33,85g 388,06mg 5,39mg 102,45g 34,13g Pasta als 4 formatges Escòrpora a la menier amb pèsols Fruita Espinacs saltejats amb panses i pinyons Croquetes casolanes de llegums /Fruita	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica 815,96 33,93g 292,12mg 7,65mg 120,44g 22,51g Fesols amb verdures ecològiques P/ECO Pizza Colevisa Fruita Xampinyons gratinats Salmó al papillote /Fruita	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica 992,07 41,12g 320,00mg 8,34mg 100,29g 52,06g Sopa de bullit amb cigrons i verdures Truita de creïlla amb croquetes Iogurt Crepe de verdures Ous al plat /Fruita	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP SETMANA DE LA PAILLA Ensalada de verdures de temporada 709,25 38,35g 197,11mg 5,39mg 94,36g 19,32g Calamars amb salsa de tomàquet Paella valenciana amb pollastre de camp Fruita ECO Panolla amb sal Remenat de bròquil i formatge /Fruita
E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdures de temporada 839,12 32,60g 318,26mg 5,72mg 118,06g 28,52g Espaguetis integrals a la italiana amb alfàbega fresca Lluç a la provençal amb albergínia planxa Fruita Creïlles al gratén Mandonguilles de pollastre /Fruita	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdures de temporada 829,09 39,04g 214,67mg 9,38mg 96,42g 31,72g Cigrons amb verdures Titot al curri amb creïlles Fruita Xips de moniato al forn Truita de tonyina i carabasseta /Fruita	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Hummus de cigrons 882,21 34,75g 177,12mg 6,94mg 120,26g 29,75g Arròs a la cubana (tomaca i ou) Llucet enfarinat amb amanida valenciana Fruita Faves saltejades amb alls tendres Titot a tacs amb carabasseta /Fruita	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica 836,06 40,79g 148,90mg 6,93mg 102,95g 30,46g Sopa d'olla amb cigrons Ales de pollastre a la barbacoa (Infantil: contracuixa desossada) amb panolla de dacsà Fruita ECO Wok de verdures Gambes saltejades amb bolet /Fruita	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica 936,07 48,82g 653,53mg 10,44mg 84,04g 45,36g Lentilles amb verdures i poma P/ECO Truita de formatge amb pa, tomaca i pernil Batut casolà de fruites Bullit de verdures Panini de verdures, formatge i companatge
E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdures de temporada 895,19 39,17g 132,26mg 6,29mg 144,84g 43,36g Fideuà de verdures i xampinyons Crunch de salmó amb tomaca concassada Fruita Carabasseta a la plantxa Carn d'au /Fruita	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdures de temporada 787,07 27,39g 279,06mg 6,57mg 77,27g 42,46g Crema de porros i carabassa P/ECO Ous gratinats (tomaca, tonyina, pimentó) Fruita Ceba tendra i pimentó roig plantxa Carn magra de porc /Fruita	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP

CEIP Torre de Paterna

usuario: torre_paterna

contraseña: 34_torre_paterna

Septiembre - 2025 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón
Sandía, Manzana

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 34

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	
8 Ensalada de verduras de temporada 28,26g 116,45mg 4,81mg 97,42g 45,94g Arroz tres delicias con salsa de soja Albóndigas a la jardinera Fruta Berenjena rellena de verduras Pescado al limón /Fruta	9 Ensalada fresca ecológica 39,43g 351,50mg 9,70mg 104,71g 38,50g Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patata con queso servilleta valenciano Fruta Espárragos con jamón Carne blanca magra /Fruta	10 Ensalada de verduras de temporada 48,67g 290,75mg 5,52mg 98,77g 36,62g Sopa minestrone Pollo al romero con pimiento asado Yogur natural Judías verdes salteadas Tostada de tomate, queso fresco y anchoas	11 Ensalada fresca ecológica 43,65g 393,26mg 6,40mg 137,89g 25,07g Macarrones integrales napolitana con queso Merluza a la marinera Fruta ECO Quinoa con especias Tortilla de calabacín con aguacate /Fruta	12 Gazpacho andaluz 36,27g 161,92mg 7,40mg 105,99g 27,18g Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Goulash de magro con arroz integral Fruta Guisantes con cebolla y jamón Carne de ave /Fruta	
15 Ensalada fresca de temporada con fruta 35,77g 185,56mg 10,13mg 118,58g 27,97g Crema de lentejas rojas con tostones Longanizas con tomate Fruta Coliflor con patata Pescado al limón /Fruta	16 Ensalada de verduras de temporada 33,85g 388,06mg 5,39mg 102,45g 34,13g Caracolas a los 4 quesos Gallineta a la menier con guisantes Fruta Espinacas con pasas y piñones Croquetas caseras de legumbres /Fruta	17 Ensalada fresca ecológica 33,93g 292,12mg 7,65mg 120,44g 22,51g Alubias blancas con verduras P/ECO Pizza Colevisa Fruta Champiñones gratinados Salmón al papillote /Fruta	18 Ensalada fresca ecológica 41,12g 320,00mg 8,34mg 100,29g 52,06g Sopa de cocido con verdura y garbanzos Tortilla de patata con croquetas Yogur Crepe de verduras Huevos al plato /Fruta	19 SEMANA DE LA PAELLA Ensalada de verduras de temporada 41,12g 320,00mg 8,34mg 100,29g 52,06g Calamares con salsa de tomate Paella valenciana con pollo de campo Fruta ECO Mazorca de maíz con sal Revuelto de brócoli con queso /Fruta	
22 Ensalada de verduras de temporada 32,60g 318,26mg 5,72mg 118,06g 28,52g Espaguetis integrales a la italiana con albahaca fresca Merluza a la provenzal con berenjena plancha Fruta Patatas al gratén Albóndigas de pollo /Fruta	23 Ensalada de verduras de temporada 39,04g 214,67mg 9,38mg 96,42g 31,72g Garbanzos con verduras Pavo al curry con patatas Fruta Chips de boniato al horno Tortilla de atún y calabacín /Fruta	24 Hummus de garbanzos 34,75g 177,12mg 6,94mg 120,26g 29,75g Arroz a la cubana (tomate y huevo) Pescadilla enharinada con ensalada valenciana Fruta Habas rehogadas con ajos tiernos Pavo a tacos con calabacín /Fruta	25 Ensalada fresca ecológica 40,79g 148,90mg 6,93mg 102,95g 30,46g Sopa de cocido con garbanzos Alitas de pollo a la barbacoa (Infantil: contramuslo deshuesado) con mazorca de maíz Fruta ECO Wok de verduras Gambas salteadas con setas /Fruta	26 Ensalada fresca ecológica 48,82g 653,53mg 10,44mg 84,04g 45,36g Lentejas con verduras y manzana P/ECO Tortilla de queso con pan, tomate y jamón Batido casero de frutas Hervido de verduras Panini de verduras, queso y fiambre /Fruta	
29 Ensalada de verduras de temporada 39,17g 132,26mg 6,29mg 144,84g 43,36g Fideuà de verduras y champiñones Crunch de salmón con tomate concassé Fruta Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta	30 Ensalada de verduras de temporada 27,39g 279,06mg 6,57mg 77,27g 42,46g Crema de puerros y calabaza P/ECO Huevos al gratén (tomate, atún, pimiento) Fruta Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne magra de cerdo /Fruta	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP