

CEIP Torre de Paterna

usuario: torre_paterna
contraseña: 34_torre_paterna

Setembre - 2024 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pinya
Meló, Meló d'Alger
Poma

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 34

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

Menu	Ingredients	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
9	Encisam, tomaca, olives, carlota Arròs tres delícies amb salsa de soja Mandonguilles a la jardineria amb xampinyons Fruita	935,87	29,42g	118,04mg	5,53mg	104,75g	44,14g
10	Amanida fresca ecològica Lentilles amb verdures P/ECO Fruita de creilla amb samfaina cassolada Iogurt valencià	858,41	34,86g	351,07mg	9,46mg	99,36g	35,85g
11	Encisam, tomaca, ceba, cogombre, carlota Macarrons a la napolitana Lluç a la marinera Fruita	744,26	37,70g	278,22mg	5,23mg	113,21g	17,50g
12	Amanida fresca ecològica Crema mediterrània de verdures de temporada amb tostons integrals Pollastre al romer amb pimentó italià Fruita ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
13	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota "Quesadilla" de pernil dolç i formatge Fideuà de peix i marisc (fons de llotja) Fruita	863,82	42,79g	319,65mg	6,96mg	156,76g	27,75g
16	Amanida amb fruita Pasta als 4 formatges Abadejo a la biscaina Fruita	833,10	34,03g	421,41mg	5,32mg	114,67g	40,54g
17	Gaspatxo de meló d'alger Ensalada camperola (Infantil: Crema) Hamburguesa 100% pollastre amb anelles de ceba Lacti	793,50	46,59g	231,92mg	4,35mg	61,45g	40,39g
18	Amanida fresca ecològica Sopa d'olla amb verdures i fideus Fruita de creilles amb formatge Fruita	818,35	40,43g	405,04mg	8,60mg	94,04g	36,36g
19	Amanida fresca ecològica Fesols amb verdures Cordó blau amb polit i formatge amb creilles Fruita ECO	818,35	31,62g	354,43mg	7,31mg	99,95g	48,67g
20	DIA MUNDIAL DE LA PAELLA Torrada d'hummus de cigrons Amanida completa amb verat Paella valenciana amb pollastre de camp Fruita	961,58	46,71g	199,25mg	7,03mg	119,32g	23,00g
23	Encisam, tomaca, dacsa, pimentó, carlota, formatge Lentilles amb verdures i poma Longanisses amb tomaca fregida Fruita	898,16	39,08g	242,58mg	9,90mg	101,52g	38,01g
24	Encisam, tomaca, olives, carlota Arròs a la cubana (tomaca i ou) Maire enfarinat amb salsa tàrtara Fruita	938,18	26,44g	120,73mg	4,20mg	102,38g	46,92g
25	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota Crema de carlota i porro amb tostons Aletes de pollastre/ Inf. Contraçuixa amb creilles Fruita	872,42	30,96g	113,46mg	5,31mg	94,44g	42,46g
26	Amanida fresca ecològica Macarrons a la italiana amb alfàbega fresca Lluç a la provençal amb verdures Iogurt Artesà	802,66	37,76g	496,89mg	4,94mg	109,15g	25,73g
27	Amanida fresca ecològica Cigrons amb verdures P/ECO PIZZERO Fruita ECO	802,66	38,08g	396,24mg	9,84mg	133,81g	24,11g
30	Encisam, tomaca, olives, pimentó i carlota Sopa d'olla Polit al curri amb creilles Fruita	879,21	49,67g	144,15mg	7,79mg	92,51g	41,15g
31	Wok de verdures Gambes saltejades amb bolet /Fruita						

CEIP Torre de Paterna

usuario: torre_paterna

contraseña: 34_torre_paterna

Septiembre - 2024 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña
Melón, Sandía
Manzana

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 34

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE		HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE		HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE		HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE		HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE		HDC		LIP																																																																																																																								
E	KCAL																																																																																																																																																																																							
1º	PROT																																																																																																																																																																																							
2º	CA																																																																																																																																																																																							
P	FE																																																																																																																																																																																							
	HDC																																																																																																																																																																																							
	LIP																																																																																																																																																																																							
E	KCAL																																																																																																																																																																																							
1º	PROT																																																																																																																																																																																							
2º	CA																																																																																																																																																																																							
P	FE																																																																																																																																																																																							
	HDC																																																																																																																																																																																							
	LIP																																																																																																																																																																																							
E	KCAL																																																																																																																																																																																							
1º	PROT																																																																																																																																																																																							
2º	CA																																																																																																																																																																																							
P	FE																																																																																																																																																																																							
	HDC																																																																																																																																																																																							
	LIP																																																																																																																																																																																							
E	KCAL																																																																																																																																																																																							
1º	PROT																																																																																																																																																																																							
2º	CA																																																																																																																																																																																							
P	FE																																																																																																																																																																																							
	HDC																																																																																																																																																																																							
	LIP																																																																																																																																																																																							
E	KCAL																																																																																																																																																																																							
1º	PROT																																																																																																																																																																																							
2º	CA																																																																																																																																																																																							
P	FE																																																																																																																																																																																							
	HDC																																																																																																																																																																																							
	LIP																																																																																																																																																																																							
<table border="1"> <tr><td>9</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, zanahoria</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>935,87</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Arroz tres delicias con salsa de soja</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>29,42g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>118,04mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Albóndigas a la jardinera con champiñones</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>5,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>104,75g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>44,14g</td></tr> <tr><td></td><td>Berenjena rellena de verduras</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Pescado al limón /Fruta</td><td></td></tr> </table>	9	Lechuga, tomate, aceitunas, zanahoria	KCAL	E		935,87	1º	Arroz tres delicias con salsa de soja	PROT			29,42g			118,04mg	2º	Albóndigas a la jardinera con champiñones	CA			5,53mg			104,75g	P	Fruta	HDC			44,14g		Berenjena rellena de verduras	LIP		Pescado al limón /Fruta		<table border="1"> <tr><td>10</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>858,41</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentejas con verduras P/ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>34,86g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>351,07mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con pisto casero</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>9,46mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>99,36g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Yogur valenciano</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>35,85g</td></tr> <tr><td></td><td>Espárragos con jamón</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Carne blanca magra /Fruta</td><td></td></tr> </table>	10	Ensalada fresca ecológica	KCAL	E		858,41	1º	Lentejas con verduras P/ECO	PROT			34,86g			351,07mg	2º	Tortilla de patata con pisto casero	CA			9,46mg			99,36g	P	Yogur valenciano	HDC			35,85g		Espárragos con jamón	LIP		Carne blanca magra /Fruta		<table border="1"> <tr><td>11</td><td>Lechuga, tomate, cebolla, pepino, zanahoria</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>744,26</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Macarrones a la napolitana</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>37,70g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>278,22mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Merluza a la marinera</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>5,23mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>113,21g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>17,50g</td></tr> <tr><td></td><td>Quinoa con especias</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Tortilla de calabacín con aguacate /Fruta</td><td></td></tr> </table>	11	Lechuga, tomate, cebolla, pepino, zanahoria	KCAL	E		744,26	1º	Macarrones a la napolitana	PROT			37,70g			278,22mg	2º	Merluza a la marinera	CA			5,23mg			113,21g	P	Fruta	HDC			17,50g		Quinoa con especias	LIP		Tortilla de calabacín con aguacate /Fruta		<table border="1"> <tr><td>12</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>876,87</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>36,20g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>179,95mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pollo al romero con pimiento italiano</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>6,77mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>97,29g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>38,74g</td></tr> <tr><td></td><td>Judías verdes salteadas</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Tostada de tomate, queso fresco y anchoas</td><td></td></tr> </table>	12	Ensalada fresca ecológica	KCAL	E		876,87	1º	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	PROT			36,20g			179,95mg	2º	Pollo al romero con pimiento italiano	CA			6,77mg			97,29g	P	Fruta ECO	HDC			38,74g		Judías verdes salteadas	LIP		Tostada de tomate, queso fresco y anchoas		<table border="1"> <tr><td>13</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>863,82</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Quesadilla de jamón york y queso</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>42,79g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>319,65mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Fideuá de pescado y marisco (fondo de lonja)</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>9,96mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>156,76g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>27,75g</td></tr> <tr><td></td><td>Guisantes con cebolla y jamón</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Carne de ave /Fruta</td><td></td></tr> </table>	13	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	KCAL	E		863,82	1º	Quesadilla de jamón york y queso	PROT			42,79g			319,65mg	2º	Fideuá de pescado y marisco (fondo de lonja)	CA			9,96mg			156,76g	P	Fruta	HDC			27,75g		Guisantes con cebolla y jamón	LIP		Carne de ave /Fruta	
9	Lechuga, tomate, aceitunas, zanahoria	KCAL																																																																																																																																																																																						
E		935,87																																																																																																																																																																																						
1º	Arroz tres delicias con salsa de soja	PROT																																																																																																																																																																																						
		29,42g																																																																																																																																																																																						
		118,04mg																																																																																																																																																																																						
2º	Albóndigas a la jardinera con champiñones	CA																																																																																																																																																																																						
		5,53mg																																																																																																																																																																																						
		104,75g																																																																																																																																																																																						
P	Fruta	HDC																																																																																																																																																																																						
		44,14g																																																																																																																																																																																						
	Berenjena rellena de verduras	LIP																																																																																																																																																																																						
	Pescado al limón /Fruta																																																																																																																																																																																							
10	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																						
E		858,41																																																																																																																																																																																						
1º	Lentejas con verduras P/ECO	PROT																																																																																																																																																																																						
		34,86g																																																																																																																																																																																						
		351,07mg																																																																																																																																																																																						
2º	Tortilla de patata con pisto casero	CA																																																																																																																																																																																						
		9,46mg																																																																																																																																																																																						
		99,36g																																																																																																																																																																																						
P	Yogur valenciano	HDC																																																																																																																																																																																						
		35,85g																																																																																																																																																																																						
	Espárragos con jamón	LIP																																																																																																																																																																																						
	Carne blanca magra /Fruta																																																																																																																																																																																							
11	Lechuga, tomate, cebolla, pepino, zanahoria	KCAL																																																																																																																																																																																						
E		744,26																																																																																																																																																																																						
1º	Macarrones a la napolitana	PROT																																																																																																																																																																																						
		37,70g																																																																																																																																																																																						
		278,22mg																																																																																																																																																																																						
2º	Merluza a la marinera	CA																																																																																																																																																																																						
		5,23mg																																																																																																																																																																																						
		113,21g																																																																																																																																																																																						
P	Fruta	HDC																																																																																																																																																																																						
		17,50g																																																																																																																																																																																						
	Quinoa con especias	LIP																																																																																																																																																																																						
	Tortilla de calabacín con aguacate /Fruta																																																																																																																																																																																							
12	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																						
E		876,87																																																																																																																																																																																						
1º	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	PROT																																																																																																																																																																																						
		36,20g																																																																																																																																																																																						
		179,95mg																																																																																																																																																																																						
2º	Pollo al romero con pimiento italiano	CA																																																																																																																																																																																						
		6,77mg																																																																																																																																																																																						
		97,29g																																																																																																																																																																																						
P	Fruta ECO	HDC																																																																																																																																																																																						
		38,74g																																																																																																																																																																																						
	Judías verdes salteadas	LIP																																																																																																																																																																																						
	Tostada de tomate, queso fresco y anchoas																																																																																																																																																																																							
13	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	KCAL																																																																																																																																																																																						
E		863,82																																																																																																																																																																																						
1º	Quesadilla de jamón york y queso	PROT																																																																																																																																																																																						
		42,79g																																																																																																																																																																																						
		319,65mg																																																																																																																																																																																						
2º	Fideuá de pescado y marisco (fondo de lonja)	CA																																																																																																																																																																																						
		9,96mg																																																																																																																																																																																						
		156,76g																																																																																																																																																																																						
P	Fruta	HDC																																																																																																																																																																																						
		27,75g																																																																																																																																																																																						
	Guisantes con cebolla y jamón	LIP																																																																																																																																																																																						
	Carne de ave /Fruta																																																																																																																																																																																							
<table border="1"> <tr><td>16</td><td>Ensalada con fruta</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>833,10</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Caracolas a los 4 quesos</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>34,03g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>421,41mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Bacalao a la vizcaína</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>5,32mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>114,67g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>40,54g</td></tr> <tr><td></td><td>Escalivada</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Croquetas caseras de legumbres /Fruta</td><td></td></tr> </table>	16	Ensalada con fruta	KCAL	E		833,10	1º	Caracolas a los 4 quesos	PROT			34,03g			421,41mg	2º	Bacalao a la vizcaína	CA			5,32mg			114,67g	P	Fruta	HDC			40,54g		Escalivada	LIP		Croquetas caseras de legumbres /Fruta		<table border="1"> <tr><td>17</td><td>Gazpacho de sandía</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>793,50</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada campera (Infantil: Crema)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>46,59g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>231,92mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Hamburguesa 100% pollo con aros de cebolla</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>4,35mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>61,45g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lácteo</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>40,39g</td></tr> <tr><td></td><td>Crepe de verduras</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Pescado azul /Fruta</td><td></td></tr> </table>	17	Gazpacho de sandía	KCAL	E		793,50	1º	Ensalada campera (Infantil: Crema)	PROT			46,59g			231,92mg	2º	Hamburguesa 100% pollo con aros de cebolla	CA			4,35mg			61,45g	P	Lácteo	HDC			40,39g		Crepe de verduras	LIP		Pescado azul /Fruta		<table border="1"> <tr><td>18</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>818,35</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa de cocido con verduras y fideos</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>40,43g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>405,04mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con queso</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>8,60mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>94,04g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>36,36g</td></tr> <tr><td></td><td>Espinacas con pasas y piñones</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Nuggets de Pavo (Caseros) /Fruta</td><td></td></tr> </table>	18	Ensalada fresca ecológica	KCAL	E		818,35	1º	Sopa de cocido con verduras y fideos	PROT			40,43g			405,04mg	2º	Tortilla de patata con queso	CA			8,60mg			94,04g	P	Fruta	HDC			36,36g		Espinacas con pasas y piñones	LIP		Nuggets de Pavo (Caseros) /Fruta		<table border="1"> <tr><td>19</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>961,58</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Alubias blancas con verduras</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>31,62g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>354,43mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Cordon blue de pavo y queso con patatas</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>7,31mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>99,95g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>48,67g</td></tr> <tr><td></td><td>Mazorca de maíz con sal</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Revuelto de brócoli con queso /Fruta</td><td></td></tr> </table>	19	Ensalada fresca ecológica	KCAL	E		961,58	1º	Alubias blancas con verduras	PROT			31,62g			354,43mg	2º	Cordon blue de pavo y queso con patatas	CA			7,31mg			99,95g	P	Fruta ECO	HDC			48,67g		Mazorca de maíz con sal	LIP		Revuelto de brócoli con queso /Fruta		<table border="1"> <tr><td>20</td><td>DÍA MUNDIAL DE LA PAELLA Tosta de hummus de garbanzos</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>877,45</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada completa con caballa</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>46,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>199,25mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Paella valenciana con pollo de campo</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>7,03mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>119,32g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>23,00g</td></tr> <tr><td></td><td>Champiñones gratinados</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Salmón al papillote /Fruta</td><td></td></tr> </table>	20	DÍA MUNDIAL DE LA PAELLA Tosta de hummus de garbanzos	KCAL	E		877,45	1º	Ensalada completa con caballa	PROT			46,71g			199,25mg	2º	Paella valenciana con pollo de campo	CA			7,03mg			119,32g	P	Fruta	HDC			23,00g		Champiñones gratinados	LIP		Salmón al papillote /Fruta	
16	Ensalada con fruta	KCAL																																																																																																																																																																																						
E		833,10																																																																																																																																																																																						
1º	Caracolas a los 4 quesos	PROT																																																																																																																																																																																						
		34,03g																																																																																																																																																																																						
		421,41mg																																																																																																																																																																																						
2º	Bacalao a la vizcaína	CA																																																																																																																																																																																						
		5,32mg																																																																																																																																																																																						
		114,67g																																																																																																																																																																																						
P	Fruta	HDC																																																																																																																																																																																						
		40,54g																																																																																																																																																																																						
	Escalivada	LIP																																																																																																																																																																																						
	Croquetas caseras de legumbres /Fruta																																																																																																																																																																																							
17	Gazpacho de sandía	KCAL																																																																																																																																																																																						
E		793,50																																																																																																																																																																																						
1º	Ensalada campera (Infantil: Crema)	PROT																																																																																																																																																																																						
		46,59g																																																																																																																																																																																						
		231,92mg																																																																																																																																																																																						
2º	Hamburguesa 100% pollo con aros de cebolla	CA																																																																																																																																																																																						
		4,35mg																																																																																																																																																																																						
		61,45g																																																																																																																																																																																						
P	Lácteo	HDC																																																																																																																																																																																						
		40,39g																																																																																																																																																																																						
	Crepe de verduras	LIP																																																																																																																																																																																						
	Pescado azul /Fruta																																																																																																																																																																																							
18	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																						
E		818,35																																																																																																																																																																																						
1º	Sopa de cocido con verduras y fideos	PROT																																																																																																																																																																																						
		40,43g																																																																																																																																																																																						
		405,04mg																																																																																																																																																																																						
2º	Tortilla de patata con queso	CA																																																																																																																																																																																						
		8,60mg																																																																																																																																																																																						
		94,04g																																																																																																																																																																																						
P	Fruta	HDC																																																																																																																																																																																						
		36,36g																																																																																																																																																																																						
	Espinacas con pasas y piñones	LIP																																																																																																																																																																																						
	Nuggets de Pavo (Caseros) /Fruta																																																																																																																																																																																							
19	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																						
E		961,58																																																																																																																																																																																						
1º	Alubias blancas con verduras	PROT																																																																																																																																																																																						
		31,62g																																																																																																																																																																																						
		354,43mg																																																																																																																																																																																						
2º	Cordon blue de pavo y queso con patatas	CA																																																																																																																																																																																						
		7,31mg																																																																																																																																																																																						
		99,95g																																																																																																																																																																																						
P	Fruta ECO	HDC																																																																																																																																																																																						
		48,67g																																																																																																																																																																																						
	Mazorca de maíz con sal	LIP																																																																																																																																																																																						
	Revuelto de brócoli con queso /Fruta																																																																																																																																																																																							
20	DÍA MUNDIAL DE LA PAELLA Tosta de hummus de garbanzos	KCAL																																																																																																																																																																																						
E		877,45																																																																																																																																																																																						
1º	Ensalada completa con caballa	PROT																																																																																																																																																																																						
		46,71g																																																																																																																																																																																						
		199,25mg																																																																																																																																																																																						
2º	Paella valenciana con pollo de campo	CA																																																																																																																																																																																						
		7,03mg																																																																																																																																																																																						
		119,32g																																																																																																																																																																																						
P	Fruta	HDC																																																																																																																																																																																						
		23,00g																																																																																																																																																																																						
	Champiñones gratinados	LIP																																																																																																																																																																																						
	Salmón al papillote /Fruta																																																																																																																																																																																							
<table border="1"> <tr><td>23</td><td>Lechuga, tomate, maíz, pimiento, zanahoria, queso</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>898,16</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentejas con verduras y manzana</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>39,08g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>242,58mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Longanizas con tomate frito</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>9,90mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>101,52g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>38,01g</td></tr> <tr><td></td><td>Patatas al gratén</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Revuelto de verduras /Fruta</td><td></td></tr> </table>	23	Lechuga, tomate, maíz, pimiento, zanahoria, queso	KCAL	E		898,16	1º	Lentejas con verduras y manzana	PROT			39,08g			242,58mg	2º	Longanizas con tomate frito	CA			9,90mg			101,52g	P	Fruta	HDC			38,01g		Patatas al gratén	LIP		Revuelto de verduras /Fruta		<table border="1"> <tr><td>24</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, zanahoria</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>938,18</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>26,44g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>120,73mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Bacaladilla enharinada con salsa tártara</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>3,20mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>102,38g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>46,92g</td></tr> <tr><td></td><td>Hervido de verduras</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Tortilla de jamón york /Fruta</td><td></td></tr> </table>	24	Lechuga, tomate, aceitunas, zanahoria	KCAL	E		938,18	1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	PROT			26,44g			120,73mg	2º	Bacaladilla enharinada con salsa tártara	CA			3,20mg			102,38g	P	Fruta	HDC			46,92g		Hervido de verduras	LIP		Tortilla de jamón york /Fruta		<table border="1"> <tr><td>25</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>872,42</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema de puerros y zanahoria con tostones</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>30,96g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>113,46mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Alitas de pollo/ Inf. Contramuslo con patatas</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>5,31mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>94,44g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>42,46g</td></tr> <tr><td></td><td>Habas rehogadas con ajos tiernos</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Hamburguesa de merluza /Fruta</td><td></td></tr> </table>	25	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	KCAL	E		872,42	1º	Crema de puerros y zanahoria con tostones	PROT			30,96g			113,46mg	2º	Alitas de pollo/ Inf. Contramuslo con patatas	CA			5,31mg			94,44g	P	Fruta	HDC			42,46g		Habas rehogadas con ajos tiernos	LIP		Hamburguesa de merluza /Fruta		<table border="1"> <tr><td>26</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>802,66</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Macarrones a la italiana con albahaca fresca</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>37,76g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>496,89mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Merluza a la provenzal con verduras</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>4,94mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>109,15g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Yogur Artesano</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>25,73g</td></tr> <tr><td></td><td>Chips de boniato al horno</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Carne blanca /Fruta</td><td></td></tr> </table>	26	Ensalada fresca ecológica	KCAL	E		802,66	1º	Macarrones a la italiana con albahaca fresca	PROT			37,76g			496,89mg	2º	Merluza a la provenzal con verduras	CA			4,94mg			109,15g	P	Yogur Artesano	HDC			25,73g		Chips de boniato al horno	LIP		Carne blanca /Fruta		<table border="1"> <tr><td>27</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>905,36</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Garbanzos con verduras P/ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>38,08g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>396,24mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>PIZZERO</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>9,84mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>133,81g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>24,11g</td></tr> <tr><td></td><td>Coliflor con patata</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Carne blanca magra /Fruta</td><td></td></tr> </table>	27	Ensalada fresca ecológica	KCAL	E		905,36	1º	Garbanzos con verduras P/ECO	PROT			38,08g			396,24mg	2º	PIZZERO	CA			9,84mg			133,81g	P	Fruta ECO	HDC			24,11g		Coliflor con patata	LIP		Carne blanca magra /Fruta	
23	Lechuga, tomate, maíz, pimiento, zanahoria, queso	KCAL																																																																																																																																																																																						
E		898,16																																																																																																																																																																																						
1º	Lentejas con verduras y manzana	PROT																																																																																																																																																																																						
		39,08g																																																																																																																																																																																						
		242,58mg																																																																																																																																																																																						
2º	Longanizas con tomate frito	CA																																																																																																																																																																																						
		9,90mg																																																																																																																																																																																						
		101,52g																																																																																																																																																																																						
P	Fruta	HDC																																																																																																																																																																																						
		38,01g																																																																																																																																																																																						
	Patatas al gratén	LIP																																																																																																																																																																																						
	Revuelto de verduras /Fruta																																																																																																																																																																																							
24	Lechuga, tomate, aceitunas, zanahoria	KCAL																																																																																																																																																																																						
E		938,18																																																																																																																																																																																						
1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	PROT																																																																																																																																																																																						
		26,44g																																																																																																																																																																																						
		120,73mg																																																																																																																																																																																						
2º	Bacaladilla enharinada con salsa tártara	CA																																																																																																																																																																																						
		3,20mg																																																																																																																																																																																						
		102,38g																																																																																																																																																																																						
P	Fruta	HDC																																																																																																																																																																																						
		46,92g																																																																																																																																																																																						
	Hervido de verduras	LIP																																																																																																																																																																																						
	Tortilla de jamón york /Fruta																																																																																																																																																																																							
25	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	KCAL																																																																																																																																																																																						
E		872,42																																																																																																																																																																																						
1º	Crema de puerros y zanahoria con tostones	PROT																																																																																																																																																																																						
		30,96g																																																																																																																																																																																						
		113,46mg																																																																																																																																																																																						
2º	Alitas de pollo/ Inf. Contramuslo con patatas	CA																																																																																																																																																																																						
		5,31mg																																																																																																																																																																																						
		94,44g																																																																																																																																																																																						
P	Fruta	HDC																																																																																																																																																																																						
		42,46g																																																																																																																																																																																						
	Habas rehogadas con ajos tiernos	LIP																																																																																																																																																																																						
	Hamburguesa de merluza /Fruta																																																																																																																																																																																							
26	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																						
E		802,66																																																																																																																																																																																						
1º	Macarrones a la italiana con albahaca fresca	PROT																																																																																																																																																																																						
		37,76g																																																																																																																																																																																						
		496,89mg																																																																																																																																																																																						
2º	Merluza a la provenzal con verduras	CA																																																																																																																																																																																						
		4,94mg																																																																																																																																																																																						
		109,15g																																																																																																																																																																																						
P	Yogur Artesano	HDC																																																																																																																																																																																						
		25,73g																																																																																																																																																																																						
	Chips de boniato al horno	LIP																																																																																																																																																																																						
	Carne blanca /Fruta																																																																																																																																																																																							
27	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																						
E		905,36																																																																																																																																																																																						
1º	Garbanzos con verduras P/ECO	PROT																																																																																																																																																																																						
		38,08g																																																																																																																																																																																						
		396,24mg																																																																																																																																																																																						
2º	PIZZERO	CA																																																																																																																																																																																						
		9,84mg																																																																																																																																																																																						
		133,81g																																																																																																																																																																																						
P	Fruta ECO	HDC																																																																																																																																																																																						
		24,11g																																																																																																																																																																																						
	Coliflor con patata	LIP																																																																																																																																																																																						
	Carne blanca magra /Fruta																																																																																																																																																																																							
<table border="1"> <tr><td>30</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, pimiento y zanahoria</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>879,21</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa de cocido</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>49,67g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>144,15mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pavo al curry con patatas</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>7,79mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>92,51g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>41,15g</td></tr> <tr><td></td><td>Wok de verduras</td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Gambas salteadas con setas /Fruta</td><td></td></tr> </table>	30	Lechuga, tomate, aceitunas, pimiento y zanahoria	KCAL	E		879,21	1º	Sopa de cocido	PROT			49,67g			144,15mg	2º	Pavo al curry con patatas	CA			7,79mg			92,51g	P	Fruta	HDC			41,15g		Wok de verduras	LIP		Gambas salteadas con setas /Fruta																																																																																																																																																					
30	Lechuga, tomate, aceitunas, pimiento y zanahoria	KCAL																																																																																																																																																																																						
E		879,21																																																																																																																																																																																						
1º	Sopa de cocido	PROT																																																																																																																																																																																						
		49,67g																																																																																																																																																																																						
		144,15mg																																																																																																																																																																																						
2º	Pavo al curry con patatas	CA																																																																																																																																																																																						
		7,79mg																																																																																																																																																																																						
		92,51g																																																																																																																																																																																						
P	Fruta	HDC																																																																																																																																																																																						
		41,15g																																																																																																																																																																																						
	Wok de verduras	LIP																																																																																																																																																																																						
	Gambas salteadas con setas /Fruta																																																																																																																																																																																							