

			<p><u>DIJOUS 01</u></p> <p>Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77</p> <p>Amanida d'enciam, poma i carlota</p> <p>Fesols saltats amb creïlla i ceba</p> <p>Pit de pollastre amb floricol en tempura</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIVENDRES 02</u></p> <p>Kcal 689 Prot 26 Lip 20 HC 99</p> <p>Amanida d'enciam, tomaca i cogombre</p> <p>Macarrons ECO amb tomaca i tonyina</p> <p>Bacaladilla al forn amb ceba caramel·lizada</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>
<p><u>DILLUNS 05</u></p> <p>Kcal 697 Prot 22 Lip 17 HC 107</p> <p>Amanida d'enciam i dacsca</p> <p>Arròs a la cubana</p> <p>Tosta de sarmorejo i verat casolà</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMARTS 06</u></p> <p>Kcal 629 Prot 27 Lip 21 HC 73</p> <p>Amanida d'enciam, olives i cogombre</p> <p>Crema de llegums</p> <p>Lluç al forn amb xampinyons</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMECRES 07</u></p> <p>Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70</p> <p>Amanida d'enciam i espàrrecs</p> <p>Sopa d'olla</p> <p>Pollastre amb mostassa a la mel amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIJOUS 08</u></p> <p>Kcal 693 Prot 31 Lip 33 HC 63</p> <p>Amanida d'enciam i tonyina</p> <p>Llentilles ECO amb verdures</p> <p>Palometa amb samfaina casolà</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIVENDRES 09</u></p> <p>FESTIU</p>
<p><u>DILLUNS 12</u></p> <p>FESTIU</p>	<p><u>DIMARTS 13</u></p> <p>Kcal 696 Prot 27 Lip 24 HC 87</p> <p>Amanida d'enciam i carlota</p> <p>Llentilles ECO a la mediterrània</p> <p>Milfulles de pasta fullada amb titot i mozzarella</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMECRES 14</u></p> <p>Kcal 704 Prot 13 Lip 28 HC 100</p> <p>Amanida completa d'enciam, tomaca, tonyina, olives, dacsca, carlota i ou</p> <p>Arròs al forn</p> <p>Tosta de sarmorejo i verat</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIJOUS 15</u></p> <p>Kcal 812 Prot 36 Lip 39 HC 101</p> <p>Amanida d'enciam, tomaca i olives</p> <p>Espaguetis ECO a la bolonyesa</p> <p>Lluç en salsa de tomaca i alfàbega</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIVENDRES 16</u></p> <p>Kcal 672 Prot 36 Lip 21 HC 79</p> <p>Amanida d'enciam, tomaca i titot</p> <p>Potatge de cigrons</p> <p>Pollastre rostit amb quinoa ECO i verdures</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>
<p><u>DILLUNS 19</u></p> <p>Kcal 751 Prot 32 Lip 24 HC 96</p> <p>Amanida d'enciam, ceba i tomaca</p> <p>Crema de carabassa amb rostes</p> <p>Hamburguesa completa amb creïlles fregides</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMARTS 20</u></p> <p>Kcal 604 Prot 25 Lip 24 HC 72</p> <p>Amanida de tomaca i formatge fresc</p> <p>Sopa de verdures amb fideus</p> <p>Salmó amb carlota, pimentó y ceba al papillota</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMECRES 21</u></p> <p>Kcal 603 Prot 34 Lip 21 HC 70</p> <p>Amanida d'enciam, tomaca i ou</p> <p>Cigrons ECO saltats amb ceba i tonyina</p> <p>Truita francesa i daus de carabasseta</p> <p>logurt</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIJOUS 22</u></p> <p>Kcal 790 Prot 22 Lip 30 HC 108</p> <p>Amanida d'enciam, tomaca i cogombre</p> <p>Tallarins napolitana</p> <p>Mandonguilles de bacallà amb mousse de pèsols</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIVENDRES 23</u></p> <p>Kcal 652 Prot 26 Lip 23 HC 84</p> <p>Amanida d'enciam, tomaca i dacsca</p> <p>Arròs amb fesols i naps</p> <p>Rotllet de titot i formatge</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>
<p><u>DILLUNS 26</u></p> <p>Kcal 629 Prot 29 Lip 24 HC 68</p> <p>Amanida d'enciam, tomaca, ceba i olives</p> <p>Guisat de sèpia</p> <p>Truita de xampinyons</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMARTS 27</u></p> <p>Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78</p> <p>Amanida d'enciam, tomaca i tonyina</p> <p>Favada asturiana</p> <p>Pizza de titot casolana</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIMECRES 28</u></p> <p>Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78</p> <p>Amanida d'enciam, poma i carlota</p> <p>Lasanya casolana</p> <p>Lluç amb cigrons a la cassola</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIJOUS 29</u></p> <p>Kcal 612 Prot 24 Lip 21 HC 77</p> <p>Amanida d'enciam, carlota, ceba i surimi</p> <p>Sopa d'olla amb cigrons ECO</p> <p>Olla completa</p> <p>Fruita</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>	<p><u>DIVENDRES 30</u></p> <p>Kcal 747 Prot 23 Lip 17 HC 123</p> <p>Amanida d'enciam, col i carlota</p> <p>Arròs a banda</p> <p>Tosta de sarmorejo i verat</p> <p>logurt</p> <p>Pa blanc / pa integral</p>