



Lunes

Martes

COCINA CENTRAL

Noviembre 2025

Menú Sin Gluten

Miércoles

Jueves

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Viernes

3

Lechuga, tomate, aceitunas y maíz
Sopa marinera con estrellitas sin gluten

Pollo al horno con chips de patata

Postre Fruta Pan sin glut

10

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Coditos sin glut c tomate, cebolla, queso y orégano

Merluza con mahonesa

Postre Fruta Pan sin glut

17

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Macarrones sin gluten con tomate y bacon

Merluza al vapor

Postre Fruta Pan sin glut

24

Lechuga, tomate, zanahoria y espárragos
Arroz blanco

Tortilla de patata y calabacín

Postre Fruta Pan sin glut

4

Lechuga, tomate y pepino
Macarrones sin gluten a la italiana

Merluza a la riojana con pimiento rojo

Postre Fruta Pan sin glut

11

Lechuga, tomate, remolacha y aceitunas
Caldereta de magritos con verduras

Albóndigas de bacalao

Postre Fruta Pan sin glut

18

Lechuga, tomate, aceitunas y espárragos
Fabada asturiana

Tortilla de patata y cebolla

Postre Fruta Pan sin glut

25

Mezclum, tomate, remolacha y cebolleta
Espirales sin glut c tomate, chorizo y orégano

Abadejo a la vizcaína con tomate y pimiento

Postre Fruta Pan sin glut

5

Lechuga, tomate, zanahoria
Crema de guisantes y zanahoria ECO

Lomo a la plancha con pisto manchego

Postre Fruta ECO Pan sin glut

12

Mezclum, tomate, espárragos y maíz
Arroz blanco

Tortilla de patata y chorizo

Postre Gelatina Pan sin glut

19

Lechuga, tomate, pepino
Crema de calabaza ECO

Pollo en pepitoria

Postre Fruta Pan sin glut

26

JORNADA GASTRONÓMICA VIKINGA
Sopa de pollo con napicol y estrellitas sin glut

Jamoncitos de pollo barbacoa con chips

Postre Fruta Pan sin glut

6

Tosta sin gluten de tomate y aceite
Paella valenciana con bachoqueta y garrofón

Surtido de fiambre

Postre Lácteo Pan sin glut

13

Lechuga, cebolleta, tomate y pepino
Paella de sepia con coliflor

Jamón de pavo con quesitos

Postre Fruta ECO Pan sin glut

20

Arroz a la cubana con huevo
Jamón york y queso semicurado

Postre Fruta Pan sin glut

27

Lechuga, tomate, zanahoria
Arroz al horno

Merluza al vapor

Postre Lácteo Pan sin glut

7

Lechuga, tomate, remolacha
Potaje de garbanzos con espinacas ECO

Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre Fruta Pan sin glut

14

Lechuga, tomate, maíz
Crema de hortalizas ECO y manzanas

Albóndigas a la jardinera con zanahoria baby

Postre Fruta Pan sin glut

21

Lechuga, tomate, zanahoria y cebolleta
Patatas a la riojana con alcachofas

Merluza al vapor con maíz salteado

Postre Lácteo Pan sin glut

28

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Potaje de garbanzos con hortalizas ECO

Longanizas de magro al horno

Postre Fruta Pan sin glut