



CUINA CENTRAL

Novembre 2025

Menú Basal

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3 Kcal 765 Glú 105 Líp 28 Pro 19
Lletuga, tomata, olives i dacsà
Sopa marinera amb estreles
Rellom de pollastre amb xips de creïlla
Postre Fruita **Pa**

4 Kcal 782 Glú 105 Líp 25 Pro 29
Lletuga, panses, tomata i cogombre
Macarrons integrals a la italiana
Lluç a la riojana amb pimentó roig
Postre Fruita **Pa**

5 Kcal 735 Glú 96 Líp 23 Pro 32
Lletuga, tomata, carlota i brots de soja
Crema de pèsols i carlota ECO
Llom planxa amb samfaina manxega
Postre Fruita ECO **Pa integral**

6 Kcal 818 Glú 103 Líp 29 Pro 32
Torrada de tomata i oli
Paella valenciana amb bajoqueta i garrofó
Assortiment de companatge
Postre Lacti **Pa**

7 Kcal 730 Glú 99 Líp 23 Pro 27
Lletuga, tomata, remolatxa i pipes
Potatge de cigrons amb espinacs ECO
Trita francesa amb pit de titot
Postre Fruita **Pa integral**

10 Kcal 830 Glú 111 Líp 29 Pro 26
Mesclum, tomata, carlota i dacsà
Colzets amb tomata, ceba, formatge i orenga
Varetes de salmó amb maionesa
Postre Fruita **Pa**

11 Kcal 758 Glú 115 Líp 25 Pro 13
Lletuga, tomata, remolatxa i olives
Caldereta de magrets amb verdures
Pizza margarita
Postre Fruita **Pa**

12 Kcal 763 Glú 100 Líp 26 Pro 27
Mesclum, tomata, espàrrecs i dacsà
Llentilles juliana amb espinacs i hortalisses ECO
Trita de creïlla i xoriço
Postre Gelatina **Pa integral**

13 Kcal 778 Glú 105 Líp 25 Pro 28
Lletuga, cebeta, tomata i cogombre
Paella de sepia i coliflor
Pernil de titot amb "quesitos"
Postre Fruita ECO **Pa**

14 Kcal 721 Glú 97 Líp 23 Pro 26
Lletuga, tomata, dacsà i brots de soja
Crema d'hortalisses ECO i pomes
Mandonguilles a la jardinera amb carlota baby
Postre Fruita **Pa integral**

17 Kcal 841 Glú 112 Líp 30 Pro 25
Lletuga, tomata, dacsà i carlota
Macarrons amb tomata i bacon
Calamar a la romana
Postre Fruita **Pa**

18 Kcal 776 Glú 101 Líp 27 Pro 28
Lletuga, tomata, olives i espàrrecs
Favada asturiana
Trita de creïlla i ceba
Postre Fruita **Pa**

19 Kcal 736 Glú 96 Líp 23 Pro 32
Lletuga, tomata, cogombre i panses
Crema de carabassa ECO i llentilles al curry
Pollastre en pepitòria
Postre Fruita **Pa integral**

20 Kcal 795 Glú 106 Líp 26 Pro 29
Torrada d'humus
Arròs a la cubana amb ou
Pernil dolç i formatge semicurat
Postre Fruita **Pa**

21 Kcal 798 Glú 103 Líp 31 Pro 22
Lletuga, tomata, carlota i cebeta
Creïlles a la riojana amb carxofes
Lluç a la romana amb dacsà saltejada
Postre Lacti **Pa integral**

24 Kcal 760 Glú 105 Líp 23 Pro 29
Lletuga, tomata, carlota i espàrrecs
Llentilles amb arròs integral
Trita de creïlla i carabasseta
Postre Fruita **Pa**

25 Kcal 795 Glú 105 Líp 26 Pro 30
Mesclum, tomata, remolatxa i cebeta
Espirals amb tomata, xoriço i orenga
Abadejo a la biscaïna amb tomata i pimentó
Postre Fruita **Pa**

26 Kcal 707 Glú 95 Líp 23 Pro 26
JORNADA GASTRONÒMICA VIKINGA
Sopa d'au amb napicol i fideus
Pernilets de pollastre barbaoca amb xips
Postre Fruita **Pa integral**

27 Kcal 923 Glú 117 Líp 33 Pro 24
Lletuga, tomata, carlota i pipes
Arròs al forn
Croquetes de putxero suau
Postre Lacti **Pa**

28 Kcal 749 Glú 93 Líp 26 Pro 32
Lletuga, tomata, cogombre i olives
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO
Llonganisses de magre al forn
Postre Fruita **Pa integral**

RECOMANACIONS DE SOPAR

Dietistes-Nutricionistes: Laura Romeu Pastor (Col. CV01711)
Gonzalo de Lucio Delgado (Col. EUS00409)

