

<p><u>LUNES 03</u> Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa española con verduras Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 04</u> <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Ensalada variada Sopa de puchero Puchero Valenciano con garbanzos Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 05</u> Ensalada variada Arroz rossejat sin alérgenos Merluza a la plancha con verduras de temporada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 06</u> Ensalada variada Alubias estofadas con verduras Tosta de jamón york sin alérgenos, champiñones y queso Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 07</u> Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Tortilla francesa con calabacín salteado Yogur Pan</p>
<p><u>LUNES 10</u> Arroz caldoso con verduras Tosta con mozzarella sin alérgenos y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 11</u> Lentejas ECO con verduras Tortilla de patata y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 12</u> Ensalada variada Guiso de garbanzos Pollo al horno con zanahoria Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 13</u> Ensalada variada Vichyssoise Hamburguesa sin alérgenos Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 14</u> Ensalada variada Wok de tallarines con verduras y salsa de soja Abadejo al horno con muselina de mahonesa Yogur Pan</p>
<p><u>LUNES 17</u> Ensalada variada Crema de legumbre y hortalizas de temporada Tortilla francesa y daditos de queso fresco Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 18</u> Ensalada variada Suquet de rape Embutido valenciano sin alérgenos con pisto Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 19</u> Ensalada variada Sopa de verduras y garbanzos Taquitos de magro en salsa con verduras Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 20</u> Ensalada variada Arroz con salsa de tomate a la provenzal Limanda en salsa mery con guisantes salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 21</u> Macarrones con tomate Tosta de atún con ensalada variada Yogur Pan</p>
<p><u>LUNES 24</u> Ensalada variada Crema de verduras de temporada Cinta de lomo con champiñones Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 25</u> Ensalada variada Macarrones ECO con salsa de tomate Abadejo a la vizcaína (con tomate, pimiento y cebolla) Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 26</u> <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Ensalada variada Olleta Alicantina Tosta de atún, queso y orégano Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 27</u> Arroz al horno con garbanzos sin alérgenos Huevo duro y jamón york sin alérgenos con ensalada variada Yogur Pan</p>	<p><u>VIERNES 28</u> <u>MENÚ ESPECIAL DE CANARIAS</u> Ensalada variada Papas con mojo picón Pollo al estilo canario Plátano de canarias Pan</p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.</p>	<p>WILLIAM LEACH P.4ºC</p>			