

\*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.  
 \*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.  
 \*Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo.

### JULIA MORILLAS INF 5 B

### VIERNES 01

**FESTIVO**

#### LUNES 04

Ensalada variada  
 Wok de tallarines con verduras **SIN salsa de soja**  
 Abadejo al horno  
 Pan SS  
 Fruta fresca

#### MARTES 05

Ensalada variada  
 Sopa de ave SL SS con pasta SS y virutas de huevo cocido  
 Cinta de lomo con pisto de verduras  
 Pan SS  
 Fruta fresca

#### MIÉRCOLES 06

Ensalada variada  
 Guiso de garbanzos SS SL  
 Tortilla de patata con jamón york SL SS  
 Pan SS  
 Fruta fresca

#### JUEVES 07

Ensalada variada  
 Vichyssoise  
 Pollo al horno con maíz salteado  
 Pan SS  
 Fruta fresca

#### VIERNES 08

Ensalada variada  
 Arroz con acelgas y alubias  
 Pan SS  
 Fruta fresca

#### LUNES 11

Pasta SS con tomate  
 Tortilla francesa con ensalada variada **con aceite de albahaca**  
 Pan SS  
 Fruta fresca

#### MARTES 12

Ensalada variada  
 Crema de legumbres (SOJA NO) y hortalizas  
**Taquitos de magro con romero** con arroz pilaf  
 Pan SS  
 Fruta fresca

#### MIÉRCOLES 13

Ensalada variada  
 Sopa de verduras y garbanzos PASTA SS  
 Hamburguesa de ave SS SL con patatas fritas  
 Pan SS  
 Postre especial sin alérgenos

#### JUEVES 14

Ensalada variada  
 Arroz con salsa de tomate y **hierbas provenzales**  
 Pescado(merluza no) al horno con salsa Mery con guisantes salteados con cebolla  
 Pan SS  
 Fruta fresca

#### VIERNES 15

Guiso de verduras  
 Tosta de embutido valenciano **sin alérgenos** con ensalada variada **Pan SS con aceite y pimentón**  
 Fruta fresca

#### LUNES 18

Ensalada variada  
 Crema de verduras de temporada  
 Cinta de lomo con tomate y zanahoria salteada  
 Pan SS  
 Fruta fresca

#### MARTES 19

Ensalada variada  
 Pasta SS con tomate  
 Abadejo a la vizcaína  
 Pan SS  
 Fruta fresca

#### MIÉRCOLES 20

Ensalada variada  
 Sopa de puchero SL SS con pasta SS  
 Pollo al horno con calabacín salteado  
 Pan SS  
 Fruta fresca

#### JUEVES 21

Lentejas ECO con verduras  
 Tortilla francesa con ensalada variada  
 Pan SS  
 Fruta fresca

#### VIERNES 22

Ensalada variada  
 Arroz con salsa de tomate  
 Pan SS  
 Fruta fresca

#### LUNES 25

Ensalada variada  
 Crema de calabacín  
 Goulash de magro en salsa SS SL con arroz  
 Pan SS  
 Fruta fresca

#### MARTES 26

Ensalada variada  
 Arroz a de verduras SL SS  
 Pan SS  
 Fruta fresca

#### MIÉRCOLES 27

Ensalada variada  
 Alubias con verduras  
 Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales  
 Pan SS  
 Fruta fresca

#### JUEVES 28

Ensalada variada  
**Tallarines salta salta (Pasta SS con salsa de tomate)**  
 Palometa con brócoli fresco salteado  
 Pan SS  
 Fruta fresca

#### VIERNES 29

Ensalada variada  
 Potaje de garbanzos a la mediterránea  
 Pan SS con tomate y jamón serrano con nachos SS  
 Pan SS  
 Fruta fresca