- Menú SIN GLUTEN -





*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.				<u>viernes 01</u> FESTIVO
*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.	NAIRA SECO P.6ºA			7231110
LUNES 04 Ensalada variada Espaguetis SG con verduras Abadejo al horno con muselina de mahonesa Pan SG Fruta fresca	MARTES 05 Ensalada variada Sopa de ave con fideos sin gluten Cinta de lomo con pisto de verduras Pan SG Fruta fresca	MIÉRCOLES 06 Ensalada variada Guiso de garbanzos SG Tortilla de patata con daditos de queso fresco Pan SG Fruta fresca	JUEVES 07 Ensalada variada Vichyssoise Pollo al horno con maiz salteado Pan SG Fruta fresca	<u>VIERNES 08</u> Arroz con acelgas y alubias Pan SG Lácteo
<u>LUNES 11</u> Macarrones SG con tomate  Tortilla francesa con <mark>aceite de albahaca</mark> Pan SG  Fruta fresca	MARTES 12 Ensalada variada Crema de legumbres (sin lentejas) y hortalizas Taquitos de magro al romero con arroz pilaf Pan SG Fruta fresca	MIÉRCOLES 13 Ensalada variada Sopa de verduras y garbanzos (PASTA SG) Hamburguesa de ave SG con patatas fritas Pan SG Postre especial sin alérgenos	JUEVES 14 Ensalada variada Arroz con salsa de tomate y hierbas provenzales Merluza al horno con salsa Mery con guisantes salteados con cebolla Pan SG Fruta fresca	VIERNES 15 Suquet de peix SG Tosta SG de embutido valenciano SG con ensalada variada Pan SG con aceite y pimentón Lácteo
LUNES 18 Ensalada variada Crema de verduras y hortalizas Cinta de lomo con tomate con zanahoria salteada Pan SG Fruta fresca	<u>MARTES 19</u> Ensalada variada Macarrones SG con tomate Abadejo a la vizcaína Pan SG Fruta fresca	MIÉRCOLES 20 Ensalada variada Sopa de ave con fideos SG Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín SG Pan SG Fruta fresca	<b>JUEVES 21</b> Potaje de garbanzos SG Tortilla francesa con ensalada variada Pan SG Fruta fresca	VIERNES 22 Ensalada variada Arroz al horno SG con garbanzos eco Pan SG Lácteo
LUNES 25 Ensalada variada Crema de calabacín Goulash de magro en salsa con arroz salteado Pan SG Fruta fresca	<u>MARTES 26</u> Ensalada variada Arroz a banda Pan SG Fruta fresca	MIÉRCOLES 27 Ensalada variada Alubias con verduras Tortilla de patata con tomate aliñado Pan SG Fruta fresca	JUEVES 28 Ensalada variada Espaguetis salta salta (espaguetis SG con salsa de calabaza y queso SG) Palometa con brócoli fresco salteado Pan SG Fruta fresca	VIERNES 29 Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tosta SG de queso SG, tomate y orégano con nachos SG Pan SG Lácteo