

Menú sin melocotón y derivados



Com a casa
mendozacolectividades.com

MENU 2024
MAIG / MAYO / MAY

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS/ TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
		1	2	3
6	7	8	9	10
Amanida mixta Llenties amb bledes de proximitat Truita de pernil dolç Fruita de temporada Ensalada mixta Lentejas con aceglas de proximidad Tortilla de jamón cocido Fruita de temporada	Amanida de bròcoli Macarrons bolonyesa Peix al forn amb salsa verda Fruita de temporada Ensalada de brócoli Macarrones a la bolonesa Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruita de temporada	Amanida completa amb ou dur i fruits secs Arròs al forn amb cigrons i carn Fruita de temporada Ensalada completa con huevo duro y pasas Arroz al horno con garbanzos y carne Fruta de temporada	Amanida Mendoza Arròs blanc amb tomaca Bunyols de bacallar Fruita de temporada Ensalada Mendoza Arroz blanco con tomate Buñuelos de bacalao Fruta de temporada	Amanida Mediterrània Guisat de faves Salsitxes de titot amb salsa de tomaca natural logurt artesà Ensalada Mediterránea Guisado de habas Salchichas de pavo con salsa de tomate natural Yogur artesanal
13	14	15	16	17
Amanida Mediterrània Guisat de verdures i creïlles Peix a l'andalusa Fruita de temporada Ensalada Mediterrànea Guisado de verduras y patatas Pescado a la andaluza Fruita de temporada	Amanida Mendoza Paella valenciana Pernil dolç i formatge Fruita de temporada Ensalada Mendoza Paella valenciana Jamón cocido i queso Fruita de temporada	Amanida parisina Sopa de peix de la llotja vilera Mandonguilles amb salsa jardineria Fruita de temporada Ensalada parisina Sopa de pescado de la lonja Vilera Albóndigas a la jardineria Fruita de temporada	Amanida mixta Favada Truita de formatge Fruita de temporada Ensalada mixta Fabada Tortilla de queso Fruita de temporada	Amanida de carabassa i formatge Crema de carabassa Peix al forn amb hortalisses Fruita de temporada Ensalada de calabaza y queso Crema de calabaza Pescado al horno con hortalizas Fruita de temporada
20	21	22	23	24
Amanida de primavera Sopa de fideus Pollastre en salsa amb creïlles Fruita de temporada Ensalada de primavera Sopa de fideos Pollo en salsa Fruita de temporada	Amanida valenciana Potage de cigrons i verdures Truita de formatge Fruita de temporada Ensalada valenciana Potaje de garbanzos con verduras Tortilla de queso Fruita de temporada	Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de peix de la llotja Vilera Fruita de temporada Ensalada completa con huevo duro y pasas Fideuà de pescado de la lonja Vilera Fruita de temporada	Amanida Mendoza Guisat de pollastre Peix al forn amb salsa pebreretes Fruita de temporada Ensalada Mendoza Guisado de pollo Pescado al horno con salsa "pebreretes" Fruita de temporada	Amanida mixta Crema de verdures Lasanya casolana de pollastre Fruita de temporada Ensalada mixta Crema de verduras Lasaña Casera de pollo Fruita de temporada
27	28	29	30	31
Amanida Campera Llenties amb bledes de proximitat Truita de tonyina Fruita de temporada Ensalada Campera Lentejas con aceglas de proximidad Tortilla de atún Fruita de temporada	Amanida de col Sopa d'estrelletes Hamburguesa completa amb formatge i ketchup Gelat Ensalada de col Sopa de estrellitas Hamburguesa completa con queso y ketchup Helado	Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix arreboissat amb tomaca "cherry" Fruita de temporada Ensalada Mediterránea Crema de legumbres Pescado empanado con tomate cherry Fruita de temporada	Amanida valenciana Guisat de bacallar Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada Ensalada valenciana Guisado de bacalao Cinta de lomo con salsa de verduras Fruita de temporada	Amanida completa amb ou dur i fruits secs Paella mixta logurt artesà Ensalada completa con huevo duro y pasas Paella mixta Yogur artesanal

MAIG MAYO

*El trabajo más productivo.
es aquel que sale de una
persona feliz...*

*El treball més
productiu, és aquell
que ix d'una persona felic...*

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
		1	2 SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb carlota, bròcoli i gambetes. yogurt. <i>Quinoa con zanahoria, brócoli y gambas. Yogur.</i>	3 SOPAR · CENA · DINNER Macarrons amb cebeta i bròcoli. Hamburguesa de vedella. Fruita. <i>Macarrones con cebolla y brócoli. Hamburguesa de ternera. Fruta.</i>
4 SOPAR · CENA · DINNER Lluç al forn amb creïlla i pebre. Fruita. <i>Merluza al horno con patata y pimiento. Fruta.</i>	7 SOPAR · CENA · DINNER Fesols amb espàrrecs i xampinyons. yogurt. <i>Alubias con espárragos y champiñones. Yogur.</i>	8 SOPAR · CENA · DINNER Espinacs amb pernil salad. Daus de tofu amb moniat al forn. Fruita. <i>Espinacas con jamón serrano. Dados de tofu con boniato al horno. Fruta.</i>	9 SOPAR · CENA · DINNER Faves guisades amb ceba, creïlla i ou. Fruita. <i>Guiso de habas con cebolla, patata y huevo. Fruta.</i>	10 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb pebre i daus de pollastre. Fruita. <i>Arroz con pimiento y dados de pollo. Fruta.</i>
13 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb cebeta i tornaca. Pintxo de truita. Fruita. <i>Lentejas con cebolla y tomate. Pincho de tortilla. Fruta.</i>	14 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Truita. Fruita. <i>Ensalada con frutos secos. Tortilla. Fruta.</i>	15 SOPAR · CENA · DINNER Bollit valencià i salmó. yogurt. <i>Hervido valenciano y salmón. Yogur.</i>	16 SOPAR · CENA · DINNER Llenguado i hortalisses al forn. Fruita. <i>Lenguado y hortalizas al horno. Fruta.</i>	17 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb tomaca, alvocat i olives. Hamburguesa de pollastre. Fruita. <i>Ensalada con tomate, aguacate y aceitunas. Hamburguesa de pollo. Fruta.</i>
20 SOPAR · CENA · DINNER Pésols amb pernil dolç i ou poché. Fruita. <i>Guisantes con jamón cocido y huevo poché. Fruta.</i>	21 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb remolatxa. Llobarro al microones. Fruita. <i>Ensalada con remolacha. Lubina al microondas. Fruta.</i>	22 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Sardines torrades. Fruita. <i>Ensalada con frutos secos. Sardinas asadas. Fruta.</i>	23 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb daus de pollo. Pa-pizza casolà. Fruita. <i>Ensalada con dados de pollo. Pan-pizza casero. Fruta.</i>	24 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb cigrons, ceba, pebre i tomaca. Sépia a la planxa. Fruita. <i>Ensalada con garbanzos cebolla, pimiento y tomate. Sepia a la plancha. Fruta.</i>
27 SOPAR · CENA · DINNER Crema de verdures. Llom de porc. yogurt. <i>Crema de verduras. Lomo de cerdo. Yogur.</i>	28 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb carabassó i ou dur. Fruita. <i>Arroz con calabacín y huevo duro. Fruta.</i>	29 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge. Llesca de pa amb truita. Fruita. <i>Ensalada con queso. Rebanada de pan con tortilla. Fruta.</i>	30 SOPAR · CENA · DINNER Hummus amb crudités. Lluç amb salsa marinera. <i>Hummus con crudités. Merluza con salsa marinera.</i>	31 SOPAR · CENA · DINNER Minipizza amb base d'albergínia. Peix al forn. Fruita. <i>Minipizza con base de berenjena. Pescado al horno. Fruta.</i>