

Menu sin marisco, melocotón ni derivados



Com a casa
mendozacolectividades.com

MENU 2024
ABRIL / ABRIL / APRIL

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS/ TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15 Amanida Mendoza Guisat de carxofes i creïlles Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada Ensalada Mendoza Guisado de alcachofas con patatas Pollo al horno con championes Fruta de temporada	16 Amanida de brócoli Macarrons bolonyesa Peix al forn amb salsa verda Fruita ecológica de temporada Ensalada de brócoli Macarrones a la boloñesa Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruita ecológica de temporada	17 Amanida mixta Sopa de putxero Complement sense carn Fruita de temporada Ensalada mixta Sopa de cocido Complemento sin carne Fruita de temporada	18 Amanida Mendoza Favada Truita de carabassó Fruita ecológica de temporada Ensalada Mendoza Fabada Tortilla de calabacín Fruita ecológica de temporada	19 Amanida parisina Crema de verdures Pizza sense lactoria Fruita de temporada Ensalada parisina Crema de verduras Plizza sin lactosa Fruta de temporada
22 Amanida Mediterrània Espiralles a la boloñesa Peix al forn Fruita de temporada Ensalada Mediterrànea Espirales a la boloñesa Pescado al horno Fruta de temporada	23 Amanida valenciana Guisat de pollastre Bunyols de bacallar Fruita ecológica de temporada Ensalada valenciana Guisado de pollo Buñuelos de bacalao Fruita ecológica de temporada	24 Amanida de carabassa i formatge Sopa d'estrelletes **Salchicha de perrito Fruita de temporada Ensalada de calabaza y queso Sopa de estrellitas Salchicha de perrito Fruita de temporada	25 Amanida d'estiu Crema de llegums Cinta de llom amb salsa de verdures Yogurt artesà Ensalada de verano Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de verduras Yogur artesanal	26 Amanida de brócoli Lentilles amb bledes de proximitat Truita de formatge Fruita de temporada Ensalada de brócoli Lentejas con aceglas de proximidad Tortilla de queso Fruta de temporada
29 Amanida Mendoza Sopa hortolana Pollastre en salsa amb creïlles Fruita de temporada Ensalada Mendoza Sopa hortelana Pollo en salsa Fruta de temporada	30 Amanida Mendoza Potatge de cigrons i verdures Truita de pemil dolç Fruita ecológica de temporada Ensalada Mendoza Potaje de garbanzos con verduras Tortilla de jamón cocido Fruita ecológica de temporada	31		

ABRIL

ABRIL

Las lluvias de
abril, crean las
flores de mayo...



Les pluges
d'abril, creen les
flors de maig..



*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
	SOPAR · CENA · DINNER Carxofa torrada. Hamburguesa de vedella. Fruita. Alcachofa asada. Hamburguesa de ternera. Fruta.	SOPAR · CENA · DINNER Fesols amb cebeta i tomaca. Truita francesa. logurt. Alubias con cebolla y tomate. Tortilla francesa. Yogur.	SOPAR · CENA · DINNER Cuscús amb pebre roig i carabassí. Pollastre. Fruita. Cuscús con pimiento rojo y calabacín. Pollo. Fruta.	SOPAR · CENA · DINNER Hummus amb crudités. Abadejo amb sticks de moniato. Fruita. Hummus con crudités. Bacalao con sticks de boniato. Fruta.
15	16	17	18	19
	SOPAR · CENA · DINNER Amanida de quinoa amb ou dur. Fruita. Ensalada de quinoa con huevo duro. Fruta.	SOPAR · CENA · DINNER Hamburguesa de llentilles amb creïlles. logurt. Hamburguesa de lentejas con patatas. Yogur.	SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb crostons de pa. Sardines al forn. Fruita. Ensalada con picatostes. Sardinas al horno. Fruta.	SOPAR · CENA · DINNER Sopa de fideus. Clòtxines al vapor. Fruita. Sopa de fideos. Mejillones al vapor. Fruta.
22	23	24	25	26
	SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Truita de creïlla. logurt. Ensalada con frutos secos. Tortilla de patata. Yogur.	SOPAR · CENA · DINNER Pesols amb cebeta i cartola. Daus de tofu o pollastre saltejat amb espècies. Guisantes con cebolla y zanahoria. Dados de tofu o pollo salteados con especias.	SOPAR · CENA · DINNER Macarrons amb porro saltejat i tires de pollastre. logurt. Macarrones con puerro salteado y tiras de pollo. Yogur.	SOPAR · CENA · DINNER Amanida de creïlla, tomaca i olives. Salmó. Fruita. Ensalada de patata, tomate y aceitunas. Salmon. Fruta.
29	30			
	SOPAR · CENA · DINNER Albergínia i pebre torrats. Truita de creïlla. Fruita. Berenjena y pimiento asados. Tortilla de patata. Fruta.	SOPAR · CENA · DINNER Lluç al papillot amb verdures. Fruita. Merluza al papillote con verduras. Fruta.		