

Menú sin melocotón y derivados



Com a casa
mendozacolectividades.com

MENU 2024
MARÇ / MARZO / MARCH

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
4 Amanida Campera Lentilles amb bledes de proximitat Pollastre al forn amb xampinyons Fruta de temporada Ensalada Campera Lentejas con aceitunas de proximidad Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada	5 Amanida parisina Puré de carabassina Llonganisses amb tomaca Fruta ecológica de temporada Ensalada parisina Crema de calabacín Salchichas frescas con tomate Fruta ecológica de temporada	6 Amanida d'hivern Sopa de fideus Peix al forn amb salsa de llima ecològica Fruta de temporada Ensalada de invierno Sopa de fideos Pescado al horno con salsa de limón ecológico Fruta de temporada	7 Amanida Mediterrània Guisat de faves Mandonguilles amb salsa jardineria Iogurt artesà Ensalada Mediterránea Guisado de habas Albondigas a la jardinería Yogur artesanal	8 Amanida valenciana Paella de verdures Truita de crevillas Gofre Ensalada valenciana Paella de verdura Tortilla de patatas Gofre mini
11 Amanida Mendoza Crema de llegums Cinta d'ilom amb salsa de verdures Fruta de temporada Ensalada Mendoza Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada	12 Amanida mixta Bullit valencià Truita de formatge Fruta ecológica de temporada Ensalada mixta Hervido valenciano Tortilla de queso Fruta ecológica de temporada	13 Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de peix de la llotja Vilera Fruta de temporada Ensalada completa con huevo duro y pasas Fideuá de pescado de la lonja Vilera Fruta de temporada	14 Amanida Campera Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruta ecológica de temporada Ensalada Campera Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta ecológica de temporada	15 Amanida Marinera Guisat de carxofes i crevilles Pizza de xampinyons Fruta de temporada Ensalada Marinera Guisado de alcachofas con patatas Pizza de champiñones Fruta de temporada
18 Amanida Campera Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre guisat amb ceba Fruta de temporada Ensalada Campera Sopa de pescado de la lonja Vilera Pollo guisado con cebolla Fruta de temporada	19 	20 Amanida de carabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Truita de tonyina Fruta de temporada Ensalada de calabaza y queso Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruta de temporada	21 Amanida de primavera Crema de verdures Pollastre en salsa amb crevilles Fruta ecológica de temporada Ensalada de primavera Crema de verduras Pollo en salsa Fruta ecológica de temporada	22 Amanida Mediterrània Fesols amb bledes de proximitat Peix a l'andalusa Fruta de temporada Ensalada Mediterránea Alubias con aceitunas de proximidad Pescado a la andaluza Fruta de temporada
25 Amanida de carabassa i formatge Guisat de bacallar Ou dur i Formatge fresc callosí Fruta de temporada Ensalada de calabaza y queso Guisado de bacalao Huevo duro y Queso fresco de Callosa Fruta de temporada	26 Amanida mixta Sopa d'estrelletes Hamburguesa Crevilles al forn Fruta ecológica de temporada Ensalada mixta Sopa de estrellitas Hamburguesa patatas al horno Fruta ecológica de temporada	27 Amanida Mendoza Cigrons de vigília Pizza Mendoza de pasqua Mona de pasqua Ensalada Mendoza Garbanzos de vigilia Pizza Mendoza de pascua Mona de pascua	28 	29

MARC MARZO

Podrán cortar
todas las flores,
pero nunca la
primavera...

Podran tallar
totes les flors,
però mai la
primavera...

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
				1 SOPAR · CENA · DINNER Cigrons amb tomaca i allet. Pit de titot. Fruita. <i>Garbanzos con tomate y ajo.</i> <i>Pechuga de pavo.</i> Fruta.
4 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb remolatxa. Cavalla. logurt. <i>Ensalada con remolacha.</i> <i>Caballa.</i> <i>Yogur.</i>	5 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb alvocat i crostons de pa. Truita de creïlla. Fruita. <i>Ensalada con</i> <i>aguacate y picatostes.</i> <i>Tortilla de patata.</i> Fruta.	6 SOPAR · CENA · DINNER Ratatouille. Filet de vedella. Fruita. <i>Ratatouille</i> <i>Filete de ternera.</i> Fruta.	7 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb xampinyó i daus de titot. Fruita. <i>Arroz con champiñón</i> <i>y dados de pavo.</i> Fruta.	8 SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb carabasset i xampinyó. Peix blanc al forn. logurt. <i>Quinoa con calabacín</i> <i>y champiñón.</i> Pescado blanco al horno. Yogur.
11 SOPAR · CENA · DINNER Sopa de fideus. Peix amb amanida. Fruita. <i>Sopa de fideos.</i> <i>Pescado con ensalada.</i> Fruta.	12 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb xampinyó i gambetes. Fruita. <i>Lentejas</i> <i>con champiñón y gámbas.</i> Fruta.	13 SOPAR · CENA · DINNER Carxofes torrades Panini york-formatge. logurt. <i>Alcachofas tostadas</i> <i>Panini york-queso.</i> Yogur.	14 SOPAR · CENA · DINNER Fesols amb pebre saltat. Musclos al vapor. Fruita. <i>Alubias con pimiento salteado.</i> <i>Mejillones al vapor.</i> Fruta.	15 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb crostons de pa. Sardina. Fruita. <i>Ensalada con picatostes.</i> Sardina. Fruta.
18 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge. Truita d'alls tendres. Fruita. <i>Ensalada con queso.</i> <i>Tortilla de ajos tiernos</i> Fruta.	19	20 SOPAR · CENA · DINNER Macarrons amb porro saltejat i tires de pollastre. logurt. <i>Macarrones con puerro</i> <i>salteado y tiras de pollo.</i> Yogur.	21 SOPAR · CENA · DINNER Sticks de moniato al forn. Pescadilla amb simfaina. Fruita. <i>Sticks de boniato al horno.</i> <i>Pescadilla con pisto.</i> Fruta.	22 SOPAR · CENA · DINNER Crep farcit d'hortalisses saltejades. Titot. Fruita. <i>Crep relleno de</i> <i>hortalizas salteadas.</i> Pavo. Fruta.
25 SOPAR · CENA · DINNER Brocoli amb creïlla. Hamburguesa vegetal. logurt. <i>Brocoli con patata.</i> <i>Hamburguesa vegetal.</i> Yogur.	26 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb cigrons i olives. Peix blanc a la planxa. Fruita. <i>Ensalada con garbanzos y aceitunas.</i> <i>Pescado blanco a la plancha.</i> Fruta.	27 SOPAR · CENA · DINNER Cuscús amb saltejat d'hortalisses. Sepia amb all i julivert. Fruita. <i>Cuscús con salteado de hortalizas.</i> <i>Sepia con ajo y perejil.</i> Fruta.	28	29